


Раз, два, три, четыре, пять, — я зову тебя ИГРАТЬ!



Отпуск — прекрасная возможность для всех членов семьи наконец-то собраться вместе. Однако многие из нас, оказавшись один на один со своими отпрысками при наличии уймы свободного времени, часто не знают, как это самое время использовать. Выход — игры для всей семьи, которые обогащают новыми ощущениями как детей, так и взрослых. Подвижные игры укрепляют здоровье, улучшают двигательные навыки, совершенствуют ритмичность и точность движений. Так называемые игры для ума развивают сообразительность, логическое мышление. И наконец, игры позволяют нам лучше узнать наших детей, а детям — получить удовольствие от того, что взрослые уделяют им внимание

ИГРЫ НА ВОДЕ

Летние игры в воде — наилучшее средство физического развития детей, ведь на мышцы в воде приходится нагрузка, в 10 раз превышающая ту, которую они испытывают на суше. Только нужно следить за тем, чтобы дети не заходили слишком глубоко. Также можно предложить ребенку собрать на берегу интересные камешки для поделки.

Чей фонтан лучше?

Глубина воды — по колено. Минимальное количество участников — двое. Сидя друг напротив друга и упиравшись руками в дно, энергичными движениями ног произвести как можно больше брызг.

Рыцарский турнир

Глубина воды — по грудь. Минимальное число игроков — четверо. Участники делятся на пары, в каждой паре один садится на плечи другому, образуя «всадника» и «коня». Задача — опрокинуть в воду соперника-«всадника». В соревновании участвуют только «всадники». Можно также провести турнир между парами по перетягиванию полотенца. Еще один вариант — перебрасывание мяча. Пара, допустившая падение в воду, считается побежденной.

Салки в воде

Минимальное число игроков — трое. Водящий преследует играющих. «Осаленный» (тот, до кого дотронулся водящий) вступает в роль водящего. Забава имеет немало разновидностей: нырять не разрешается никому; нырять можно только водящему или, наоборот, всем.

ИГРЫ В КВАРТИРЕ

В квартире, на даче, в бунгало на морском берегу можно отлично провести время без телевизора и компьютера. Для этого идеально подойдут такие игры, как лото, «Скрабл» («Эрудит») и «Монополия». И, конечно же, где бы вы ни проводили отпуск с семьей, не забывайте о существовании такого доступного и увлекательного развлечения, как «Крокодил».

Принцип этой игры весьма прост — показать слово, не произнося его вслух.

Основные правила

1. Игроки делятся на несколько команд (как минимум, две) и имеют право отгадывать только слова, предназначенные для показа их команде.
2. Игрок изображает задуманное слово своей команде до тех пор, пока она не назовет его вслух или судья не остановит игру.
3. Если в отведенное для показа время никто так и не отгадает слово, игру останавливают по звуковому сигналу. Если слово узнают во время звукового сигнала, ответ засчитывают.
4. Показывающий игрок слушает только участников своей команды и судейскую бригаду.

Нарушением считается, если показывающий совершает следующие действия:

- произносит звуки (кроме сугубо эмоциональных, не относящихся к слову);
- умышленно показывает буквы слова губами;
- специально изображает буквы слова с помощью жестов.

ИГРЫ «НА АСФАЛЬТЕ»

Те, кто проводит время в городе, также могут выбрать игру по душе: катание на роликовых коньках и скейтборде, классики, прятки, квач, футбол, игры со скакалкой и с мячом. К примеру, взрослые и дети весело проведут время у баскетбольного щита.

«21»

Игроки по очереди бросают мяч в корзинку. Первый бросок выполняется со штрафной линии, второй — с того места, где играющий поймал мяч, отскочивший от щита или кольца и один раз ударившийся о землю. Третий бросок производится с того места, куда попал мяч после второго броска (после второго броска мяч ударяться о землю не должен).

За попадание в корзину после первого броска дается 3 очка, после второго — 2, после третьего — 1. Побеждает тот, кто быстрее наберет ровно 21 очко. Если игрок сделает все три удачных броска, то есть наберет 6 очков, то получает право на повторную попытку и т.д. Если игрок наберет больше 21 очка (их при суммировании после очередного удачного броска может оказаться 22 или 23), то из набранной суммы вычитается 21, и он продолжает набирать очки дальше, стараясь, чтобы их было ровно 21.

Подготовила Александра Демецкая

