

Хилак/Хилак форте: помощь организму при антибиотикотерапии

Нормальная микрофлора кишечника чрезвычайно уязвима. Часто она становится мишенью для антибиотиков широкого спектра действия. В результате может развиваться дисбиоз кишечника — коварный синдром, справиться с которым отнюдь не просто. По данным всероссийского опроса врачей различных направлений (2010), проблема возникновения дисбиоза на фоне антибиотикотерапии является актуальной для 97% специалистов

МИКРОБНАЯ «ПЕРЧАТКА»

Масса нормальной микрофлоры кишечника (микробиоценоза) — около 5% массы взрослого человека (2,5–3,0 кг), она насчитывает 10¹⁴ клеток микроорганизмов. Нормальная микрофлора кишечника представляет собой неспецифический барьер — биопленку, которая, как перчатка, выстилает внутреннюю поверхность этого органа. Она оказывает влияние на защитные, обменно-трофические и адаптационные механизмы организма, в том числе уменьшает потенциал патогенного воздействия на стенку кишечника со стороны болезнетворных микроорганизмов, потенцируя механизмы общего и местного иммунитета, а также повышает концентрацию неспецифических факторов иммунитета и их антибактериальную активность.

Нормальный микробиоценоз кишечника может значительно нарушаться при нерациональном питании, облучении, операциях на желудке и кишечнике. Однако одним из наиболее значимых негативных факторов является антибактериальная терапия.

БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА: ПРО- И ПРЕБИОТИКИ

Антибактериальные средства подавляют не только патогенные микроорганизмы, но и нормальную микрофлору кишечника. В таких ситуациях необходимо применять препараты, регулирующие равновесие кишечной микрофлоры, — про- и пребиотики. К сожалению, далеко не всем специалистам (не говоря о пациентах) известна разница между ними.

Итак, пробиотики — препараты, содержащие живые бактерии, — представляют нормальную кишечную микрофлору человека. Очевидно, что их применение во время антибиотикотерапии не является целесообразным, так как живые микроорганизмы, входящие в их состав, погибают при контакте с антибактериальными препаратами. Однако и после окончания лечения пробиотики могут подвергнуться губительному действию антибиотиков, определенные концентрации которых остаются в организме после терапии.

Кроме того, пробиотики далеко не всегда совместимы с представителями резидентной (постоянной) микрофлоры кишечника человека и могут модулировать иммунное воспаление. Также следует помнить, что любой пробиотический штамм (в отличие от пребиотика) потенциально опасен тем, что может передать микрофлоре кишечника гены лекарственной резистентности.

Пребиотики, в отличие от пробиотиков, содержат не живые бактерии, а продукты их жизнедеятельности. Они избирательно стимулируют рост, метаболическую активность и размножение собственной нормальной микрофлоры человека, являясь питательным субстратом и источником энергии для бифидо- и лактобактерий, составляющих ее основу. Именно поэтому пребиотики целесообразно применять во время курса антибиотикотерапии для предупреждения дисбиоза кишечника и развития таких осложнений, как антибиотик-ассоциированная диарея, кандидоз кишечника и др.

ЗАЩИЩАЮЩИЕ МИКРОФЛОРУ

Хилак и Хилак форте — пребиотики* метаболитного типа (содержащие продукты жизнедеятельности микроорганизмов), эффективно восстанавливающие нарушенный баланс микрофлоры кишечника в т. ч. при антибиотикотерапии.

В отличие от пробиотиков, **Хилак/Хилак форте** устойчивы к действию антибиотиков, а потому показаны при их приеме. Они стимулируют рост и/или метаболическую активность собственной микрофлоры нашего организма и подавляют рост патогенных микробов.

Входящие в состав **Хилак/Хилак форте** продукты метаболизма молочнокислых бактерий, а также грамположительных и грамотрицательных симбионтов тонкого и толстого кишечника оказывают благоприятное влияние на функцию слизистой оболочки кишечника и способствуют восстановлению нормальной микрофлоры. Жирные кислоты оказывают лечебно-профилактическое действие при инфекциях пищеварительного тракта, способствуют всасыванию в кишечнике воды и электролитов.

Хилак/Хилак форте можно применять взрослым и детям от двух лет, а также женщинам в период беременности и кормления грудью.

Рекомендуя **Хилак/Хилак форте** для восстановления микрофлоры кишечника во время** антибиотикотерапии, вы демонстрируете компетентность в данном вопросе и помогаете посетителю аптеки как можно быстрее восстановить здоровье без нежелательных осложнений!



Хілак і Хілак форте

Діють так, як треба!



*Н.М. Грачева, Н.И. Леонтьева, И.Т. Щербаков, О.С. Паршин. Хилак форте в комплексном лечении больных с острыми кишечными инфекциями и хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта с явлениями дисбактериоза кишечника // *Scientific Journal of Medicine*. — 2004; Т. 6 (2) — Приложение.

**М.Б. Щербина, Е.В. Захарская. Терапевтические возможности препаратов Хилак и Хилак форте в аспекте функциональной роли метаболитов интестинальной микрофлоры человека // *Здоров'я України*. — 2005, № 9: 49–50.

Хілак - Хілак форте - Діюча речовина: 100 мл крапель Хілак містять водний концентрат продуктів обміну речовин *Lactobacillus helveticus* DSM 4183 - 103,865 г; 1 мл містить 25-30 крапель; 100 мл крапель Хілак форте містять беззародкового водного субстрату продуктів обміну речовин *Escherichia coli* DSM 4087 - 24,9481 г, *Streptococcus faecalis* DSM 4086 - 12,4741 г, *Lactobacillus acidophilus* DSM 4149 - 12,4741 г, *Lactobacillus helveticus* DSM 4183 - 49,8960 г; допоміжні речовини. Форма випуску. Краплі оральні, розчин. Фармакокатегорія група. Засоби, що застосовуються при функціональних розладах кишечника. Інші препарати. Показання для застосування. Розлади з боку шлунково-кишкового тракту, наприклад, синдром недостатнього травлення, діарея. Протиіказання. Підвищена чутливість до складових препаратів. Вік до 2 років. При гострих проявах діареї, що супроводжується високою температурою та наявністю крові у стільці. Фармакологічні властивості. Хілак і Хілак форте нормалізують кишкову флору, рН та водно-електролітний баланс у просвіті кишечника, стимулює синтез епітеліальних клітин кишкової стінки. Природна фізіологічна мікрофлора кишечника може бути порушена внаслідок терапії антибіотиками, опромінення, операції на шлунку, а також у результаті незвичайного харчування, що за відомих обставин може стимулювати надмірне розмноження патогенних мікробів. Внаслідок чого виникають відчуття важкості, метеоризм, пронос або запор. Завдяки тому, що Хілак форте містить біосинтетичну молочну кислоту та її буферні солі, нормалізуються кислотність в шлунково-кишковому тракті, яка лишається сталою, незалежно від того, підвищену або знижену кислотність мас пацієнт. Умови випуску. Без рецепта. Р.П. МОЗ України: № UA/9460/01/01 від 11.03.2009; № UA/1013/01/01 від 12.12.2008. Виробник. Меркле ГмБХ, Німеччина (Заявник: ратіофарм Інтернашнл ГмБХ, Німеччина).

Інформація про лікарський засіб. Інформація для професійної діяльності спеціалістів охорони здоров'я. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування препарату. Затверджено: вересень, 2012 р.

ТОВ «ТЕВА УКРАЇНА»: вул. Фізкультури, 30-В, м. Київ, 03680 - www.teva.ua