

ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Почему сегодня Петя
Просыпался десять раз?
Потому что он сегодня
Поступает в первый класс.
Агния Барто

ВАЖНЫЙ ЭТАП

Наши опасения, увы, небезосновательны. Кроме психологических трудностей, которые ребенку предстоит преодолеть, есть еще медицинский аспект проблемы. Конечно же, речь идет об иммунитете. В его формировании есть пять критических периодов, когда организм ребенка наиболее уязвим: первые 28 дней жизни, 4–6-й месяц, 2-й год, 4–6 лет, 12–15 лет¹.

Как видим, начало обучения в школе приходится на один из таких периодов. Иммунитет ребенка продолжает формироваться. А при нагрузках, связанных с обучением, снижается сопротивляемость организма к вирусным и микробным инфекциям. Речь идет о заболеваниях дыхательной системы (ОРВИ, ЛОР-болезни, бронхит, бронхиолит). Увеличивается вероятность развития паразитарных инфекций (лямблиоз, гельминтозы)¹.

По данным российских ученых, более 70% детей дошкольного возраста имеют ослабленный иммунитет, особенно это касается городских жителей

Следует заметить, что и подростки, уже привыкшие к школьной жизни, тоже могут столкнуться с проблемами со здоровьем. Это вызвано гормональной перестройкой организма. Секретция половых гормонов ведет к подавлению клеточного звена иммунитета, чувствительность к микобактериям повышается, после некоторого спада отмечается подъем частоты хронических воспалительных заболеваний¹.

ТАКОЙ ЖЕ, КАК ВСЕ?

Для каждой мамы ее ребенок особенный. Но берегитесь крайностей! Не стоит при каждом чихе укладывать малыша в постель, однако игнорировать проблемы («все дети болеют») не стоит.

Кто еще помнит то чувство, с которым шел в первый класс? Приподнятое настроение («я — взрослый!») смешивалось со страхом («как-то все будет?»). Теперь мы уже сами родители и заботы у нас другие. Как наш ребенок справится с увеличившимися нагрузками? Как это скажется на его здоровье?

Иммунитет ребенка считается ослабленным, если:

- более 4–5 раз в год он болеет ОРЗ, после которых долго восстанавливается;
- подвержен частым грибковым инфекциям, и их лечение не приносит видимого результата;
- аллергические реакции вызывают некоторые продукты питания или лекарства;
- быстро устает, отмечается повышенная сонливость (при этом сон беспокойный с частыми пробуждениями), имеет проблемы с ЖКТ (запор, диарея)².

Причины, ведущие к ослаблению иммунитета, могут быть самыми разнообразными — от родовой травмы до наследственной предрасположенности. Однако наиболее частыми являются недостаток поступления в организм витаминов и минералов, нерациональное

питание, прием некоторых лекарственных средств, стресс, неблагоприятная экологическая обстановка. А в подростковом возрасте могут присоединиться еще и экзогенные факторы (курение, ксенобиотики и др.)¹.

Так что Первое сентября для некоторых детей может стать серьезным потрясением, и реакция организма не заставит себя ждать.

БИОАРОН С СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

Улучшить экологическую обстановку или наследственность не в наших силах, но большинство причин, ведущих к снижению иммунитета, родители вполне в состоянии предотвратить. Установить режим дня, сбалансировать поступление витаминов и минералов с пищей, проводить процедуры закаливания.

В комплексной терапии и профилактике рецидивов вирусных и бактериальных инфекций верхних дыхательных путей рекомендуется применять препарат **Биоарон С**. Эффективен он также в период восстановления после перенесенных болезней и антибиотикотерапии. Его используют в качестве вспомогательного средства при снижении аппетита. В состав **Биоарон С** входят водный экстракт листьев алоэ древовидного, сок плодов аронии черноплодной и аскорбиновая кислота³.

Алоэ древовидное обладает бактерицидными и бактериостатическими свойствами, повышает устойчивость к различным инфекциям, иммунореактивные возможности и защитные силы организма, является прекрасным биостимулятором. Арония черноплодная богата витаминами и микро- и макроэлементами, которые также способствуют повышению защитных сил организма и возбуждают аппетит⁴. Витамин С (аскорбиновая кислота) — как известно, прекрасное общеукрепляющее и стимулирующее иммунную систему средство.

Биоарон С можно назначать даже без предварительного исследования иммунологического статуса. Он начинает действовать только в тех случаях, когда показатели иммунитета изменены, доводя их до нормальных значений. **Биоарон С** применяют у детей от трех лет и старше. Побочные действия препарата не зафиксированы. Противопоказанием к приему является индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. Он может оказывать негативное влияние на больных сахарным диабетом (полную информацию см. в инструкции по применению препарата).

Биоарон С оказывает мягкое иммуномодулирующее действие. Биоарон С — это индивидуальный подход к каждому ребенку!



РССМЗ Украины № ЦА/0687/0101 от 07.07.2009.
Реклама лекарственного средства. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. Информацию для специалистов в сфере здравоохранения.