

Гайда за здоров'ям!

Санаторій «Інгул» розташований у рекреаційній парковій зоні міста Миколаєва, у дельті злиття річок Південний Буг та Інгул. Екологічно чисте навколишнє середовище та комфортні кліматичні умови справедливо вважаються природними лікувальними факторами оздоровниці. Санаторій потопає у зелені. Акації, каштани, сосни, ялини, абрикосові і персикові дерева наповнюють повітря невимовними пахощами і дарують приємну прохолоду у найспекотніший день. А який краєвид на ріку Інгул відкривається з горішніх поверхів санаторного корпусу!

УВАГУ КОЖНОМУ ПАЦІЕНТУ

— Наш лікувально-оздоровчий заклад побудував майже двадцять п'ять років тому суднобудівний завод «Імені 61 комунара». Це був санаторій-профілакторій для працівників, — розповідає начмед санаторію Оксана Наточа. — На відміну від багатьох інших закладів такого типу, яким не вдалося пережити економічні катаклізми, «Інгул» зумів посісти гідне місце серед

ПРИ ПОТРЕБІ КОЖЕН
ПАЦІЄНТ САНАТОРІЮ
МОЖЕ ОТРИМАТИ
БЕЗКОШТОВНУ
КОНСУЛЬТАЦІЮ
СПЕЦІАЛІСТІВ

установ, які надають санаторно-курортні послуги в Україні. Значною мірою завдяки головному лікарю, пульмонологу вищої категорії, заслуженому лікарю України Славомірі Антаковій, талановитому керівнику і організатору охорони здоров'я. Нині санаторій є одним із провідних лікувально-профілактичних центрів із вищою акредитаційною категорією, оснащений сучасним лікувальним і діагностичним обладнанням.

Багатопрофільний клінічний санаторій «Інгул» одночасно може прийняти 150 осіб на стаціонарне і стільки ж — на амбулаторне обслуговування. Стаціонарні пацієнти і відпочивальники проживають у 9-поверховому спальному корпусі. Також на території знаходяться двоповерховий лікувальний корпус і дієтична їдальня, дитячий і спортивний майданчики.

Санаторій працює цілий рік 6 днів на тиждень, і навіть у святкові дні проводяться всі процедури, до речі, у дві зміни. Такий графік дає можливість приділити максимум уваги кожному, хто тут лікується чи відпочиває.





ПІД ЧАС КАНІКУЛ У САНАТОРІЇ «ІНГУЛ»
ОЗДОРОВЛЮЮТЬСЯ ДІТИ З МИКОЛАЄВА



ОБСТЕЖИМО Й ДОПОМОЖЕМО

Реабілітаційне відділення на 30 ліжок розраховане на хворих із цереброваскулярною патологією, тобто людей, які перенесли гостре порушення чи потерпають від хронічних порушень мозкового кровообігу, з дисциркуляторною енцефалопатією травматичного, гіпертонічного чи ендокринного генезу. Тут можуть пройти курс лікування хворі з серцево-судинною патологією: ішемічною хворобою серця чи артеріальною гіпертензією. Також відділення приймає хворих після ортопедичних операцій, із захворюваннями суглобів, кілами хребта, порушеннями опорно-рухового апарату, патологією центральної і периферичної нервової системи. Добрі результати дає лікування пацієнтів із бронхолегеневими захворюваннями.

За потреби кожен пацієнт санаторію може отримати безкоштовну консультацію кардіолога, пульмонолога, психотерапевта, невропатолога, уролога, гінеколога, гомеопата. У діагностичному відділенні можна пройти ультразвукове дослідження, пневмотахометрію, яка дозволяє оцінити

резервний об'єм видиху, життєву ємкість легень, максимальну вентиляцію легень, бронхіальну прохідність при бронхолегеневих хворобах, обстежити серце, судини головного мозку і кінцівок, за допомогою денситометра встановити рівень щільності кісткової тканини.

ЙТИ В НОГУ З ЧАСОМ

Для пацієнтів у санаторії діють інгаляторії з дрібно- і великодисперсним розпилюванням та кабінети спелеотерапії з мікрокліматом природних сольових шахт. У кабінеті іонотерапії встановлено лампу Чижевського, апарати іонізації повітря, використовуються різноманітні ефірні олії. Популярністю у пацієнтів користуються електролікування й лазеротерапія.

Із великою насолодою і користю для здоров'я відпочивальники «Інгулу» відвідують бальнеологічне відділення. До їхніх послуг висхідний і циркулярний душ, душ Шарко, лікувальні і масажні ванни з додаванням лікувальних трав і ефірних олій, озонові, вуглекислі, кисневі, мінеральні, сірководневі, азотні, йодобромні, хвойні,

скипидарні й ропні ванни. Загалом водолікування налічує більш ніж півтора десятка різноманітних процедур. До прикладу, у лікувальному басейні застосовують гідрокінезотерапію, каскадний душ, підводну вертикальну витяжку хребта, термогідромасаж, аерофототерапію, лімфогідромасаж, парову сауну.

Теплове лікування — грязелікування та лікування озокеритом — використовують при травмах суглобів, поліневропатіях, порушенні кровообігу в кінцівках, недугах бронхолегеневої системи.

Професійні висококваліфіковані масажисти виконують всі види лікувального масажу: класичний, сегментарний, лімфодренажний, точковий. Натомість серед різновидів апаратного масажу найбільш популярні пневмомасаж, баромасаж (у тому числі баночний), вібраційний, поєднаний із кінезотерапією. А люди, які люблять активний відпочинок, із задоволенням проводять час у тренажерному або залі лікувальної фізкультури.

Варто зазначити, що у всіх санаторних відділеннях використовується сучасне обладнання ВТЛ чеського виробництва.

Широкий спектр медичних послуг, доступні ціни, комфортні побутові умови й добре організоване дозвілля забезпечують санаторію «Інгул» постійний попит із боку відпочивальників із різних регіонів України. Не здивуєш медичний персонал гостями з Німеччини, Ізраїлю і Голландії. Вони вже звикли до того, що, коли хтось приїжджає до них вперше, то неодмінно хоче повернутися знову.

Лариса Дедишина