

# «СЕРДЕЧНЫЕ» БЕСЕДЫ

Повышенные физические и эмоциональные нагрузки, хроническая усталость, стрессы, а также неблагоприятная экологическая обстановка, вредные привычки и нерациональное питание негативно сказываются на состоянии всего нашего организма и в частности сердечной мышцы. Стоит ли говорить о том, что наше сердце нуждается в бережном отношении?!



тируют, что только в 2011–2012 гг. ССЗ стоили жизни 440 тыс. украинцев. Эксперты объясняют столь высокие цифры отсутствием привычки ходить к врачам для профилактических осмотров, недоверием к медицинским работникам, нерациональным питанием и др.

## «СЕРДЕЧНЫЕ» ЭЛЕМЕНТЫ

Здоровье сердца во многом зависит от содержания в организме макро- и микроэлементов и, прежде всего, калия и магния. В частности, последствия недостатка калия — колебания артериального давления (АД), обменные и функциональные нарушения в миокарде, психические изменения, снижение работоспособности, мышечная слабость, учащенное и поверхностное дыхание, сухость кожи, ломкость волос и др.

В свою очередь, при недостатке магния возрастает риск артериальной гипертензии (АГ), атеросклероза коронарных сосудов, стенокардии, нарушений сердечного ритма. Также могут развиваться депрессивные состояния, мышечная слабость, повышается риск возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и иммунодефицитов и др.

И напротив, нормальное содержание калия и магния в организме позитивно влияет на сократительную функцию миокарда, обеспечивает проведение сердечного импульса, поддерживает эластичность стенок кровеносных сосудов, уменьшает вязкость крови и снижает риск тромбоза. Калий участвует в регуляции водно-солевого баланса и нормализует сердечный ритм, активизирует ферменты, которые необходимы для нормальной работы

мышц, желез внутренней секреции и других органов. Также он поддерживает уровень магния.

Магний проявляет успокаивающее действие на нервную систему, снимает хроническую усталость, способствует стабилизации сердечного ритма (а значит — улучшает состояние сердца), усвоению кальция, витамина С. Кроме того, магний нормализует внутричерепное и артериальное давление, устраняет спазмы сосудов, ослабляет боль при стенокардии и др.

Следует отметить, что для улучшения работы сердца предпочтительно применять современные лекарственные препараты калия и магния в простой, удобной, легкой для усвоения форме, а именно — в форме аспарагината. Это связано с тем, что аспарагиновая кислота благодаря своей способности поглощаться клетками служит переносчиком ионов калия и магния, таким образом облегчая их проникновение во внутриклеточное пространство.

## БЕСЕДУЯ С СЕРДЕЧНИКОМ

Аспарагинат калия и магния назначают в профилактических и лечебных целях как самостоятельно, так и в комбинации с другими препаратами

## ТРЕВОЖНАЯ СИТУАЦИЯ

Заболевания сердечно-сосудистой системы являются наиболее частой причиной смертности во всем мире. По данным ВОЗ, около 9,4 млн людей ежегодно умирают от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ): 51% из них — от инсульта и 45% — от ишемической болезни сердца. В частности, хроническая ишемия часто проявляется чувством дискомфорта за грудиной, нарушением ритма сердца и проводимости, хронической сердечной недостаточностью.

Украина занимает первое место в Европе по уровню заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистой патологии. Специалисты ВОЗ конста-

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

- при остром инфаркте миокарда у 95% больных выявляют дефицит магния;
- прием препаратов магния уменьшает потребность в антиаритмических препаратах;
- повышение суточного потребления калия на 391 мг снижает риск развития инсульта на 40%!

для компенсации недостатка в организме дефицита калия и магния.

При этом провизору важно помнить и понимать, что прием многих препаратов приводит к водно-электролитному дисбалансу. В свою очередь, препараты калия и магния либо устраняют нежелательные эффекты основных лекарств, либо потенцируют их лечебное воздействие.

Общаясь с посетителем аптеки, который страдает ССЗ, уделите особое внимание следующим моментам.

• **Выясните, ощущает ли посетитель перебои сердечного ритма (аритмии).**

В случае утвердительного ответа порекомендуйте аспарагинат калия и магния, который препятствует развитию атеросклероза, питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, обладает антиаритмическим эффектом. Взрослым пациентам аспарагинат калия и магния назначают в качестве средства

дополнительной терапии при хронических заболеваниях сердца (сердечная недостаточность, состояние после инфаркта миокарда), при нарушениях сердечного ритма (преимущественно при желудочковых аритмиях).

• **Поинтересуйтесь артериальным давлением посетителя.**

Калий и магний расслабляют и поддерживают эластичность сосудов, что является важным аспектом в профилактике и лечении АГ. Существует целый ряд исследований, в которых назначением препаратов, содержащих калий и магний, больным с мягкой формой АГ удавалось снизить повышенное АД.

• **В случае если посетитель страдает АГ, уточните, какие гипотензивные препараты он принимает.**

Побочным эффектом петлевых и тиазидных диуретиков являются канальцевые потери калия и магния. Очевидно, что эти состояния нужно компенсировать с помощью комбинированных калий-магний-содержащих препаратов.

Вместе с тем важно помнить, что калийсберегающие диуретики, ингибиторы АПФ несовместимы с препаратами калия.

• **Спросите у посетителя, принимает ли он сердечные гликозиды.**

При длительном приеме сердечных гликозидов возрастает риск возникновения аритмий. Поэтому в данной ситуации целесообразно использование препаратов аспарагината калия и магния, так как под их влиянием уменьшается вероятность появления аритмогенных побочных эффектов сердечных гликозидов.

• **Уточните, принимает ли посетитель гомеопатические и растительные препараты, используемые в комплексной терапии ССЗ.**

В случае утвердительного ответа порекомендуйте ему препараты аспарагината калия и магния. Ионы магния участвуют в регуляции тонуса сосудов, поэтому прием калий-магний-содержащих препаратов рекомендуется сочетать с гомеопатическими и растительными средствами.



РІХТЕР ГЕДЕОН  
Засновано у 1901 році

# ПАНАНГІН ЖИВЛЕННЯ ДЛЯ СЕРЦЯ



- ♥ **насичує і підтримує серцевий м'яз важливими макроелементами K<sup>+</sup> та Mg<sup>2+</sup>**
- ♥ **комбінований препарат для профілактики та лікування серцево-судинних захворювань**

БІЛЬШ ДЕТАЛЬНО — [www.panangin.com.ua](http://www.panangin.com.ua)

**СКЛАД.** 1 таблетка, вкрита плівковою оболонкою, містить 140 мг магнію аспарагіну (у вигляді 175 мг магнію аспарагіну тетрагідрату) еквівалентно 11,8 мг Mg<sup>2+</sup>; 158 мг калію аспарагіну (у вигляді 166,3 мг калію аспарагіну гемідрату) еквівалентно 36,2 мг K<sup>+</sup>. **ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧНА ГРУПА.** Мінеральні речовини. Препарати магнію. Код АТС А12С С30. **ПОКАЗАННЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ.** Додаткова терапія при хронічних захворюваннях серця (при серцевій недостатності, в постінфарктний період), порушеннях ритму серця, насамперед при шлуночкових аритміях. Додаткова терапія при лікуванні препаратами наперстянки. Як доповнення для збільшення магнію і калію, що надходять з їжею. **ПРОТИПОКАЗАННЯ.** Підвищена чутливість до діючих речовин або до будь-якої з допоміжних речовин препарату. Гостра та хронічна ниркова недостатність, хвороба Аддісона, атріовентрикулярна блокада III ступеня, кардіогенний шок (АТ <90 мм рт. ст.). **ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ.** При застосуванні великих доз препарату може спостерігатися збільшення частоти випорожнень. **СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ ТА ДОЗИ.** Звичайна добова доза для дорослих становить 1–2 таблетки 3 рази на добу. Дозу можна підвищувати до 3 таблеток 3 рази на добу. Рекомендується приймати таблетки після їди. **КАТЕГОРІЯ ВІДПУСКУ.** Без рецепта. **УПАКОВКА.** По 50 таблеток у поліпропіленовому флаконі.

**РЕЄСТРАЦІЙНЕ ПОСВІДЧЕННЯ** МОЗ України № UA/7315/01/01 від 10.08.2012

Реклама лікарського засобу. Зберігати у недоступному для дітей місці. Перед застосуванням обов'язково ознайомтеся з повною інструкцією. Інформація для професійної діяльності медичних та фармацевтичних працівників.

Представництво «Ріхтер Геден Нрт» в Україні:  
01054, м. Київ, вул. Тургенівська, 17-Б,  
тел.: (044) 492-99-19, (044) 492-99-11, тел./факс: (044) 492-99-10,  
E-mail: [ukraine@richter.kiev.ua](mailto:ukraine@richter.kiev.ua) | [www.richter.com.ua](http://www.richter.com.ua)