

Зробимо вік **60+** активним!

Всеукраїнська громадська організація «Асоціація превентивної та антейджинг медицини» за підтримки компанії «Сандоз» провела прес-конференцію, присвячену Міжнародному дню літніх людей

АКТИВНЕ ТА НЕЗАЛЕЖНЕ СТАРІННЯ

У наш час відбувається поступове й неухильне старіння населення Землі. За прогнозами соціологів, у 50-х рр. XXI ст. майже 38% населення України будуть становити літні люди. Важко переоцінити значення підвищення якості їхнього життя, а також активного й незалежного довголіття. Якість життя людей старшого покоління стосується не тільки їх особисто, але й їхніх дітей і онуків та, відповідно, впливає на стан всього суспільства.

Для підвищення якості життя літніх людей необхідно не тільки проводити ранню системну діагностику й лікування ССЗ, а й популяризувати здоровий спосіб життя, у тому числі оздоровчу фізичну активність, яка відповідає віковим потребам.

«Здоров'я на 50–70% залежить від контролю факторів ризику хронічних захворювань і самосвідомості, і тільки на 10–13% —

від медицини. Соціологічні дослідження свідчать, що лише 3% громадян України активно дотримуються здорового способу життя. Тому важко переоцінити значення Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ Кардіо», яка впроваджує активну профілактику ССЗ серед людей старшого віку», — відзначила Віра Чайковська, головний позаштатний спеціаліст МОЗ України за спеціальністю «Геріатрія».

За словами Івана Сороки, радника міністра охорони здоров'я України, президента Українського медичного клубу, популяризувати ідеї здорового способу життя допомагають соціальні проекти, що є результатом партнерства державних установ і приватного бізнесу «Крім того, держава, зокрема Міністерство охорони здоров'я, працює над тим, щоб якісні ліки ставали доступнішими для українців. Разом із тим, важливу роль в оздоровленні нації відіграє гідний спосіб життя», — зазначив він у своєму виступі.

ПОВАЖНИЙ ВІК — НЕ ВИРОК!

«Зрілим людям треба більше уваги приділяти питанням профілактики та лікування ССЗ, — наголосила Ольга Барна, голова правління ВГО «Асоціація превентивної та антейджинг медицини». — У рамках Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ Кардіо» ми проводимо активну просвітницьку роботу серед населення, створено цілу низку інформаційних кабінетів людини літнього віку в аптеках і лікувальних закладах. Більшість ССЗ успішно лікуються, тому пацієнти в разі правильного підходу можуть розраховувати на активне та щасливе довголіття».

Виступаючи наголошували, що важливим є ставлення людини до себе. «Не треба вважати, що час зупинився, — стверджує Валентина Очеретенко, голова правління Спільки громадських організацій «Здоров'я



нації», голова ради Української діабетичної асоціації. — Світова спільнота вже давно висунула новий слоган: «Більше років життя — більше життя в роках!».

Про дотримання режиму дня, харчування, активний спосіб життя та позитивний настрій говорила Ніна Бочарова, дворазова олімпійська чемпіонка XV Літніх Олімпійських ігор (1952 р.), чемпіонка світу та СРСР.

60+ КАРДІО

«Уже другий рік поспіль генерична фармацевтична компанія «Сандоз» підтримує Всеукраїнську ініціативу «60+ Кардіо», усвідомлюючи велику соціальну значимість цього проекту, — підкреслив керівник фармацевтичної компанії «Сандоз» в Україні Роберт Трновшек. — Ми розуміємо, наскільки важливим є зниження рівня ССЗ і продовження тривалості життя, і маємо за честь працювати заради поліпшення життя людей поважного віку. Кожного дня ми трудимося над тим, щоб допомогти створити здоровіше майбутнє, забезпечуючи пацієнтів доступною та високоякісною медичною допомогою у всьому світі. Ми й надалі робитимемо все можливе, і я впевнений, що інші теж долучаться, щоб підтримати таку корисну для України ініціативу».



За даними ВООЗ, близько 9,4 млн людей у світі щорічно помирає від ССЗ. На жаль, Україна посідає перше місце у Європі за кількістю смертей від ССЗ. До того ж тривалість життя в нашій країні майже на 20 років менша за середньоєвропейську. Причини такої складної ситуації мають як об'єктивний (низький матеріальний рівень життя), так і суб'єктивний (спосіб життя) характер



Компанія рассмотрит любые предложения по аренде и покупке помещений для открытия аптек, а также по приобретению корпоративных прав розничных фармацевтических компаний во всех регионах Украины

БУДЕМ РАДЫ УСЛЫШАТЬ ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ПО ТЕЛ. **(067) 541-65-86**

