

# «Ледниковая эпоха»: гипотезы и реальность

Прогнозы большинства ученых-климатологов мира, основанные на компьютерных моделях, не сбылись. Площадь арктических ледников не уменьшается, а увеличивается. В разных уголках мира фиксируют аномально низкие температуры. Это означает, что вместо глобального потепления нас ожидает глобальное похолодание

## ПОТЕПЛЕНИЕ ОТМЕНЯЕТСЯ?..

В прошлом году, когда ледяной покров сократился до рекордного уровня (4,5 млрд км<sup>2</sup>), сомнений почти не было, — уже летом 2013 г. Арктика останется безо льда. Но все произошло с точностью до наоборот. По мнению ученых, солнечная активность снижается, поэтому мы можем войти в период охлаждения, который продлится 200–250 лет.

С глобальным похолоданием наша планета сталкивалась неоднократно. Ледниковый период — систематически повторяющийся этап геологической истории Земли, в течение которого на фоне общего относительного похолодания климата происходят неоднократные резкие разрастания материковых ледниковых покровов — так называемые ледниковые эпохи. В последний раз это явление наблюдалось

с середины XVII до середины XIX вв. — в эпоху, получившую название «малый ледниковый период».

Несмотря на то, что ученые исключают повторение событий мультяшного ледникового периода, понижение средних температур даже на несколько градусов может сильно изменить ситуацию с климатом на планете.

## СМЕЩЕНИЕ, МИГРАЦИЯ, ИНФЕКЦИИ

Среди возможных последствий глобального похолодания — смещение климатических зон, миграция некоторых видов растений, насекомых, животных, бактерий, вирусов, а также рост заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

Последнее связано, с одной стороны, с тем, что многие вирусы (прежде всего, это касается возбудителей риновирусных инфекций)

довольно устойчивы к холоду. С другой — помимо инфекционного начала, одним из факторов, снижающих естественную неспецифическую сопротивляемость организма в отношении патогенных микроорганизмов, является переохлаждение. Слизистая оболочка становится более уязвимой перед натиском вирусов и бактерий, в результате чего развивается ее воспаление, проявляющееся в различных вариантах — ринит, фарингит, бронхит и др.

Впрочем, теория о глобальном похолодании, как и о потеплении, — лишь гипотеза. Ученым предстоит в ближайшем десятилетии тщательно наблюдать за Солнцем, ведь мощность его излучения начали исследовать только в начале 80-х гг., а это слишком маленький срок для составления отдаленных прогнозов.

## На страже здоровья в холодный период — Флюдитек

Перспективным средством для лечения симптомов нарушения бронхиальной секреции и выведения мокроты, которые часто отмечаются при ОРВИ и других воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, является препарат Флюдитек (Лаборатория Иннотек Интернациональ, Франция) в виде сиропа, который содержит 5% карбоцистеина для взрослых и 2% карбоцистеина для детей.

Будучи одним из наиболее эффективных отхаркивающих препаратов с муколитическим действием, Флюдитек ингибирует размножение вирусов, вызывающих острые респираторные инфекции, а также препятствует проникновению вирусов в клетки дыхательного эпителия\*. Последний эффект не менее важен, так как после перенесенного ОРЗ местные защитные

механизмы слизистой оболочки, как правило, некоторое время ослаблены, и потому риск повторного инфицирования выше.

Флюдитек обладает стимулирующим действием на реснитчатый эпителий, улучшая мукоцилиарный клиренс. Этот эффект очень важен в лечении всех заболеваний респираторного тракта, особенно острых и хронических риносинуситов и отитов. При скоплении слизи или гноя в синусах и в полости среднего уха кашель и чихание, в отличие от дыхательных путей, не способствуют их эффективному очищению. В свою очередь, мукоцилиарный клиренс является главным механизмом эвакуации слизи из синусов и барабанной полости.

При хронических аденоидитах образуется большое количество густого слизисто-гнойного

секрета в области задней части носоглотки, что приводит к развитию синдрома постназального затекания слизи, нарушению носового дыхания и длительному кашлю. Флюдитек эффективно нормализует вязкость слизи и улучшает ее дренаж, восстанавливая носовое дыхание.

Флюдитек — ваш надежный союзник в борьбе с простудными заболеваниями и их последствиями, независимо от прогнозов!

