

Пусть праздник будет веселым и удачным!!!

Любовь к праздникам — это из детства. Волшебство, романтика, подарки, но самое главное — момент единения семьи, солидарности, взаимной любви, который дарит ощущение «МЫ ВМЕСТЕ»... В наше время есть много способов празднования Нового года, особенно для людей обеспеченных. Что ж, пока нет детей, можно позволить себе любые оригинальные варианты. Но с появлением малышек пора «возвращаться в семью» и набирать опыт и традиции семейных праздников. И если не Новый год, то уж Рождество точно следует провести в кругу самых близких людей. Но всегда ли праздник оправдывает наши ожидания? Ведь именно в эти январские дни мы склонны впадать в детство и ждать подарка: от Господа Бога, Деда Мороза, родных, государства, судьбы... Но практика показывает, что в выигрыше всегда остается тот, для кого праздник — это не внешние обстоятельства, а состояние души

Организовать семейное торжество так, чтобы оно было всем в радость, — совсем не просто. Хорошо, если есть человек, умеющий создать праздничное настроение. Очень часто всю семью объединяет ребенок — своей непосредственностью, умением радоваться мелочам и всех любить. Центром притяжения может быть и представитель старшего поколения, который, как умелый режиссер или менеджер, способен разумно распределить обязанности, проследить, чтобы в предпраздничной суете никто не почувствовал себя заброшенным, забытым или эксплуатируемым.

ОСТОРОЖНО: СИНДРОМ ОБМАНУТЫХ ОЖИДАНИЙ!

Любое торжество — это своего рода испытание для семьи, нередко граничащее с экстримом. Именно в праздничной обстановке, когда все почему-то решили, что можно расслабиться, всплывают на поверхность все мелкие и крупные проблемы во взаимоотношениях. И тогда обязательно прозвучит горькое: «Ну, хотя бы на праздник ты бы не ныла (ругалась, стесалась, критиковала), не увиливал от работы (напивался, занудничал, ругался с шурином), не баловался (лез под ноги, мешал гостям, хватал без спросу со стола), не причитала, что ты никому не нужна (ложилась умирать, никому не давала слова сказать, все время рассказывала о встрече 19... года). И, несмотря на то, что в праздники все члены семьи ведут себя в лучшем случае так же, как и всегда, мы каждый год впадаем в наивное заблуждение, что уж на этот-то раз все волшебным образом станут лучше. И тогда

на сцену выходит самый главный враг любого торжества — синдром обманутых ожиданий.

А ожидания могут быть самыми разными. Жена может быть озабочена, чтобы было «не хуже, чем у людей», «так, как у мамы», «лучше, чем у свекрови», «чтоб никто голодным не остался», «чтобы оценили, какая я хорошая хозяйка», «чтобы все остались довольны». Муж вполне может рассчитывать, что «расслабится», «гульнет по полной» и вообще всем покажет, что дом — полная чаша. Дети мечтают получить «классные подарки», всласть «набеситься» и под шумок наесться сладостей. Но всегда ли мы думаем о том, как реализация наших планов отразится на самых близких людях?..

ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ПРАЗДНИКА — ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ К НЕМУ ДОЛЖЕН БЫТЬ ТАК ЖЕ ПРИЯТЕН, КАК И РЕЗУЛЬТАТ

НАМ НЕ СТРАШНЫ НИКАКИЕ ИСПЫТАНИЯ!

Чтобы никто не был разочарован, следует обсудить ожидания всех членов семьи заранее, а потом совместно продумать меню, список гостей и разного рода развлечения. В приготовлениях стоит идти по пути экономии не только финансов, но и сил, которые понадобятся друг для друга.

И постарайтесь, чтобы в подготовке были задействованы все члены семьи. Ведь именно затраченные усилия и позволяют почувствовать праздник своим. Не обязательно подходить к этому традиционно: дочь помогает маме на кухне, сын с папой украшают елку. Можно и иначе — сначала вместе убираем, потом готовим, а затем и украшаем. Оптимальный вариант, если роль детей и взрослых одинакова. Не стоит бросаться в крайности: либо «все для детей», либо «дети, не мешайте праздновать». Хорошо, если малыши знают свое место, но при этом остаются полноправными субъектами праздника...

В эти предпраздничные дни мы от всей души желаем нашим читателям непременно быть ВМЕСТЕ, чтобы выработывались славные семейные традиции, которые сделают новогодне-рождественские дни не такими, как у всех, а особенными и неповторимыми.

Мария Кириленко

