

# Фармакопрофилактика, или Эффект упреждения

Одним из ведущих направлений в современной медицине становится фармакопрофилактика. Однако если в развитых странах она уже стала нормой, то в Украине еще не получила должного распространения. По мнению специалистов, это объясняется двумя основными причинами: низкой покупательной способностью и недостаточной информированностью населения нашей страны о возможностях фармакопрофилактики, а также о ее эффективности и безопасности

## ЛЕЧИТЬ ИЛИ ПРЕДУПРЕДИТЬ?

Некоторые люди полагают, что фармакопрофилактика является уловкой фармацевтических фирм, которые в погоне за дополнительной прибылью хотят заставить не только больных, но и здоровых людей покупать и принимать лекарства. Так ли это на самом деле? Конечно же, нет. Подобно тому, как различным механизмам и приборам периодически делают профилактику, не дожидаясь их выхода из строя, человеку во многих случаях также необходима профилактика нарушений состояния здоровья до начала развития того или иного заболевания. Эффективность этого подхода находит отражение во все более выраженной профилактической направленности мировой медицинской практики.

Общепринятым стало применение в профилактических целях витаминов, йода (йодированной соли) для предупреждения заболеваний щитовидной железы, солей фтора (чаще в зубных пастах) для предотвращения кариеса. Относительно широко используют фармакопрофилактику в кардиологии. Адреноблокаторы, ингибиторы ангиотензин-конвертирующего фермента, гиполлипдемические средства (статины), некоторые антиаритмические препараты и антиагреганты нашли применение в первичной и вторичной профилактике кардиоваскулярных событий.

«Патриарх фармакологии» академик М.Д. Машковский считал, что роль

фармакопрофилактики в медицине со временем должна возрасти, ведь лучше предупредить заболевание, нежели его лечить.

И все-таки, что же следует понимать под этим термином? С точки зрения клинической практики наиболее удачной формулировкой этой стратегии, пожалуй, следует признать следующую: «Фармакопрофилактика — это целенаправленный, продолжительный прием лекарственного препарата с целью защиты организма от постоянно действующего патологического фактора (физической, химической, биологической или социальной природы) либо предупреждения или торможения возрастных и стресс-индуцированных изменений, способных привести к развитию конкретных заболеваний». Именно такое определение открывает перспективы максимально широкого применения упомянутой стратегии в практической медицине, в том числе с точки зрения тесной взаимосвязи фармакопрофилактики и ранней фармакотерапии многих наиболее актуальных нозологических форм.

## ПРОТИВ «БИЧА» НАШЕГО ВРЕМЕНИ

В каких же случаях фармакопрофилактика является наиболее актуальной? Напряженный ритм жизни порождает множество стрессовых ситуаций, которые человек может испытывать в самых различных обстоятельствах. Поэтому нет ничего удивительного в том, что осо-

бую актуальность приобрела проблема профилактики развития стресс-индуцированных изменений.

В фармакопрофилактике нуждаются, прежде всего, пациенты, страдающие от заболеваний, вызванных хроническим стрессом. К их числу относятся различные формы психосоматической патологии и тревожные расстройства, в частности так называемый синдром менеджера. Он представляет собой не конкретное заболевание и даже не синдром в рамках той или иной нозологической формы, а «предболезнь» — состояние, вызванное перенапряжением основных систем организма, при котором наблюдаются устойчивое снижение памяти, бессонница, недомогание, головная боль, чувство страха и пр. Вопреки своему названию такое состояние свойственно не только управленцам и офисным работникам, но и тем людям, чья деятельность связана с длительным, хроническим психоэмоциональным перенапряжением.

К сожалению, избавиться от хронического стресса не всегда возможно. Поэтому ведущая роль здесь принадлежит фармакопрофилактике, направленной на торможение перехода организма из состояния «предболезни» к болезни, сохранение возможностей для полноценной реализации социальных функций, поддержание оптимального метаболического и психоэмоционального баланса. Таким образом, разработка и внедрение в прак-



**Фармакопрофилактика — это целенаправленный, продолжительный прием лекарственного препарата с целью защиты организма от постоянно действующего патологического фактора (физической, химической, биологической или социальной природы) либо предупреждения или торможения возрастных и стресс-индуцированных изменений, способных привести к развитию конкретных заболеваний**

тику эффективных средств профилактики расстройств адаптации, прежде всего стабилизации и коррекции функции ЦНС в различных условиях, является одной из актуальнейших медико-социальных задач.

#### ЧТОБЫ ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ

Не менее важна фармакопрофилактика нарушений центральных механизмов адаптации, вызываемых возрастными изменениями структуры и функций мозга. На этапе физиологического старения она позволяет наиболее действенно замедлить или предупредить развитие связанных с возрастом процессов в нейронах и сосудах головного мозга. Особую актуальность такой подход приобретает в возрасте 40–50 лет, когда начальные проявления нарушений метаболизма

можно эффективно замедлять и нормализовать путем направленной, патогенетически обоснованной фармакологической коррекции. Большое значение имеет возможность медикаментозным путем замедлять процесс старения на раннем этапе, продлевая период активного долголетия.

#### КОГДА ОДНОГО СРЕДСТВА НЕДОСТАТОЧНО

К указанным фармакологическим средствам выдвигается ряд требований, позволяющих оптимизировать их применение как у здоровых людей, так и на начальных стадиях развития патологии. Основными из них являются: комплексность фармакологических эффектов, влияние на различные метаболические процессы в организме, безопасность и переносимость при длительном применении.

Понятно, что фармакологическая коррекция адаптационных возможностей ЦНС должна осуществляться с помощью целого арсенала ЛС, влияющих на разные звенья деятельности мозга. С другой стороны, для уменьшения вынужденной полипрагмазии уместно использовать препараты с комплексным фармакологическим действием.

Широко распространенные и популярные фитопрепараты (женьшень, элеутерококк, лимонник), микроэлементы и витамины имеют преимущественно неспецифическое общеукрепляющее, психостимулирующее и тонизирующее действие. Но они не являются истинными адаптогенами, поскольку не влияют на конкретные центральные механизмы срыва адаптации и могут быть использованы только в качестве сопутствующей поддерживающей терапии. В нашем случае необходимы специфические нейрофармакологические средства, к которым относятся ноотропы, вазотропы и центральные биорегуляторы.

#### ЕСТЬ ВЫБОР

По современным представлениям, ноотропы — это метаболические препараты, которые активируют процессы в ЦНС, повышают энергетический статус нервных клеток и их устойчивость к влиянию негативных факторов различного генеза, стимулируют когнитивные функции. Главной особенностью этих ЛС является влияние на интеллектуально-мнестические способности, а также церебропротекторное действие. А наличие у определенной части ноотропных препаратов вазотропного действия, то есть способности улучшать мозговой кровоток и метаболизм нервных клеток, делает их более приемлемыми средствами для коррекции нарушений адаптации, нежели классические вазотропы, большинство которых мало влияют на обменные процессы в нейронах.

Относительно молодую группу фармакологических препаратов составляют центральные биорегуляторы — средства с комплексным специфическим действием на механизмы центральной регуляции вегетативных процессов, нормализующие вегетативный баланс. Особенно важен их антиоксидантный эффект. Как известно, свободнорадикальное окисление играет важную роль в повреждении мозга при старении, стрессе, а также в сосудистой и нейродегенеративной патологии. Поэтому сочетание вегетостабилизирующей и антиоксидантной составляющих в этих препаратах является их неоспоримым преимуществом.

Таким образом, на современном фармацевтическом рынке имеется достаточный арсенал ЛС, обеспечивающих надежную фармакопрофилактику и раннюю фармакотерапию расстройств адаптации на уровне ЦНС. Врачу остается лишь сделать порой непростой выбор наиболее эффективных и безопасных препаратов в каждом конкретном случае.

Подготовил Руслан Примак

**Компания рассмотрит любые предложения по аренде и покупке помещений для открытия аптек, а также по приобретению корпоративных прав розничных фармацевтических компаний во всех регионах Украины**

**БУДЕМ РАДЫ УСЛЫШАТЬ ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

**ПО ТЕЛ. (067) 541-65-86**