

## в чем разница?



## Мужчина и женщина:

### КАК ФОРМИРУЕТСЯ ПОЛ?

Пол определяется во время оплодотворения, в зависимости от того, какой сперматозоид проникает в яйцеклетку первым: если X — будет развиваться женский организм, Y — мужской. Первичные половые железы дифференцируются ко 2-му месяцу внутриутробного развития. На 2–3-м месяце у эмбриона формируются внутренние гениталии, а на 3–4-м — внешние. На 8-м месяце семенники претерпевают обратное развитие и находятся в атрофированном состоянии до начала полового созревания.

Формирование центральной нервной системы (ЦНС) и особенностей строения

половой самоидентификации, который может длиться всю жизнь. На этом этапе мозг уже дифференцирован по женскому или мужскому типу, однако решающее значение оказывают эмоциональные связи и социальные отношения. Осознание своей половой принадлежности формируется у ребенка уже к полутора годам. С возрастом объем и содержание половой идентичности меняются, включая широкий набор мужских и женских качеств, независимо от генетического пола. На любом этапе половой дифференциации может произойти сбой программы, поскольку формирование пола — это многостадийный процесс, сопровождаемый ошибками.

организма. Мужчины представляют собой испытательный полигон эволюции, поскольку для них характерна высокая частота мутаций и, соответственно, большее генетическое разнообразие. Средняя продолжительность жизни у мужчин меньше, но среди долгожителей их больше, чем женщин. Такие болезни цивилизации, как СПИД, атеросклероз, рак, инфаркт и наследственные заболевания, чаще поражают мужчин. При этом у женщин преобладают недуги, вызываемые преимущественно стрессорными факторами (депрессивные состояния), и аутоиммунные заболевания. Алкоголизму, курению, наркомании, азартным играм больше подвержены мужчины, однако у женщин они носят более разрушительный характер. Женщины лучше приспосабливаются к изменениям среды, но менее адекватно реагируют на внезапные стрессовые ситуации. Мужчины обладают явным преимуществом в экстренных обстоятельствах: в незнакомой ситуации они действуют быстро, сохраняя способность к принятию решений и формируя адекватную программу поведения. Таким образом, мужчины представляют собой полигон для экспериментов эволюции, а женщины выбирают наиболее приспособленных, чтобы передать их гены следующим поколениям.

### СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ КОЭФФИЦИЕНТА ИНТЕЛЛЕКТА МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ОДИНАКОВО

головного мозга по мужскому или женскому типу происходит под влиянием гормонов. Если под воздействием внешних факторов (стресс матери, прием фармакологических препаратов и др.) содержание андрогенов в крови плода уменьшается, то формирование гениталий идет по женскому типу, несмотря на мужской генотип.

На нейронном этапе половой дифференциации важны не столько абсолютные концентрации андрогенов и эстрогенов, сколько их соотношение. В зависимости от этого формируются особенности поведения и отклонения в половой ориентации. После рождения ребенка наступает социальный период

### ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ПОЛИГОН ЭВОЛЮЦИИ

Большая часть различий между мужчиной и женщиной носит статистический характер, то есть они справедливы при сопоставлении усредненных данных по большим выборкам. В достаточно обширной группе всегда можно обнаружить женщину, которая будет обладать большим набором «мужских качеств», чем большинство мужчин, и наоборот. Однако существуют фундаментальные отличия, которыми нельзя пренебрегать. Для женщин характерна малая генетическая изменчивость наряду с высокой адаптивностью, которая проявляется в приспособительных возможностях

### ЗАВОЕВАТЕЛИ ТЕЛ И КОЛЛЕКЦИОНЕРЫ СЕРДЕЦ

Два пола кардинально различаются затратами энергии на воспроизводство одного потомка: у женщин они в сотни тысяч и миллионы раз выше, чем у мужчин. Гипотетически одна женщина может стать матерью 300–500 детей, в соответствии с количеством ее яйцеклеток, а один мужчина —

