

Что нам известно о раке?

4 февраля 2013 г. в студии «Сегодня Мультимедиа» состоялась онлайн-конференция с участием директора Национального института рака Игоря Щепотина. Обсуждались основные тенденции развития онкологических заболеваний, а также меры, предпринимаемые для улучшения медицинского обслуживания в Украине

РАК СТРЕМИТЕЛЬНО МОЛОДЕЕТ

Статистика онкологических заболеваний неутешительна: как причина смерти рак занимает второе после сердечно-сосудистых заболеваний место в структуре смертности населения Украины. Риск развития этой болезни существует для каждого третьего жителя нашей страны. При этом частота ее возникновения неуклонно растет: ежегодно заболевают раком около 165 тыс. людей, а по прогнозам, к 2020 г. эта печальная цифра достигнет 200 тыс. В мире регистрируется около 8 млн смертей в год, а к 2050-му их количество, вероятно, возрастет до 20 млн.

Еще недавно в медицинских университетах учили, что рак — заболевание пожилого и старческого возраста. К сожалению, в последние годы наблюдается его резкое омоложение. Если раньше, по статистическим данным, опасность заболевания возникала после 40 лет, то теперь возрастной барьер практически исчез. Около 30% больных составляют лица трудоспособного возраста. Около 40% пациенток, оперируемых в Национальном институте рака, — женщины до 30 лет. Заболеваемость среди мужчин и женщин в Украине находится приблизительно на одном уровне, однако характер болезни отличается по структуре. У женщин первое место занимают онкологические поражения грудной железы, далее следуют в порядке уменьшения частоты встречаемости колоректальный рак, рак шейки и тела матки, яичников. У мужчин на первом месте — рак легкого, на второе впервые в прошлом году вышел рак предстательной железы, уступив раку желудка, затем идут поражения толстого кишечника, прямой кишки, мочевого пузыря, почек и поджелудочной железы. Общая тенденция сводится к увеличению доли онкоурологических и онкогинекологических заболеваний,

поэтому особое внимание следует уделять профилактическим обследованиям именно в этой сфере.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

В печальной статистике онкологических заболеваний, тем не менее, намечаются некоторые положительные тенденции. В частности, происходит реструктуризация заболеваемости раком во всех странах мира, в том числе в Украине. Если долгие годы кривая заболеваемости поднималась и параллельно ей шла вверх кривая смертности, то вот уже несколько лет эти линии следуют в разных направлениях. В нашей стране впервые зафиксировано снижение смертности от рака, которое составляет 1,5% в год. Совсем недавно в Украине состояли на учете около 960 тыс. онкобольных, сегодня их количество превысило 1 млн. Однако подобный прирост свидетельствует об увеличении количества не только больных, но и тех, кто справился с онкологическим заболеванием и продолжает жить.

ДОСТИЖЕНИЯ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Онколужбу Украины возглавляет главный онколог, она подчиняется непосредственно Министерству здравоохранения. В каждой области есть онкоцентр, развита сеть городских противоопухолевых центров. Врачи-онкологи регулярно проводят встречи, на которых разрабатывается единая тактика диагностики, происходит обмен положительным опытом лечения. Финансирование онкологии в нашей стране из года в год увеличивается, и не только благодаря развитию государственных программ, но

Директор
Национального
института рака
Игорь Щепотин



преимущественно за счет частных фондов. В Национальном институте рака произошли колоссальные изменения, он просто на глазах превращается в одно из лучших медицинских учреждений Европы. Еще 5 лет назад количество госпитализаций составляло около 10 тыс., сегодня же получивших возможность лечиться стационарно насчитывается 15 тыс. Количество оперативных вмешательств возросло на 50% — в 2012 г. выполнено 15 тыс. операций. Ежегодно проводятся 50 тыс. исследований на современном оборудовании, а также более 1 млн анализов. Об успешной научной деятельности свидетельствуют предложения о сотрудничестве, поступающие в адрес института из Кембриджского университета, лаборатории Кавендиша и других всемирно известных центров онкологических исследований. Национальный институт рака принимает пациентов из всех регионов Украины — для этого им необходимо пройти обследование по месту жительства и предварительно записаться на прием.

Все еще достоверно не известны причины возникновения онкологических заболеваний. Борьба с этой болезнью составляет приоритетное направление медицинской и фармацевтической науки. Все это внушает надежду, что уже в ближайшем будущем диагноз «рак» не будет восприниматься как приговор.