

Біль у горлі:

ДОПОМОГТИ І НЕ НАШКОДИТИ

Багато людей у період холодів потерпають від застуди. Тож замість привітання, на жаль, часто можна почути голосне «А-а-а-пчхи!» Немає такої людини, яка б не знала, що таке біль та першіння в горлі, коли голос сідає і важко говорити. Зазвичай з такими симптомами вдома не лишаються, а йдуть на роботу. Полоскати горло можливості немає, а от зняти біль хотілося б...

АНТИСЕПТИКИ ТА АНЕСТЕТИКИ

Зручними для людини, в якій немає часу сидіти вдома, є тверді лікарські форми, призначені для розсмоктування. Пастилки, ледьяники, драже та таблетки для розсмоктування якраз і створені для того, щоб у робочих умовах попіклуватися про горло. Крім зручності, їхніми перевагами порівняно із засобами для полоскання та розпилювання є:

- збільшення кількості слини, яка має бактерицидні властивості;
- поступове вивільнення діючих речовин;
- досить висока тривалість місцевої дії (1–2 год.).

Сучасний фармацевтичний ринок має широкий асортимент безрецептурних препаратів для симптоматичного лікування болю в горлі. Тож спробуємо з'ясувати, як лікуватися правильно.

Комбінація двох антисептиків 2,4-дихлорбензилового спирту й амільметакрезолу має широкий спектр антибактеріальної активності, а також слабку місцеву знеболювальну дію. Діючі речовини протягом тривалого часу залишаються на поверхні слизової оболонки, що забезпечує їхній тривалий лікувальний ефект.

Для підвищення опірності організму інфекціям доцільно вводити у засоби для розсмоктування аскорбінову кислоту. Проте тільки ледьяники з високим вмістом вітаміну С (75–100 мг) у змозі повністю компенсувати його добову потребу.

Додавання ментолу та ефірної олії евкалипта зумовлює пом'якшувальну дію на запалену слизову оболонку і зменшує закладеність носа.

Непогано зарекомендували себе препарати, що містять антисептики широкого спектру

бензалконій та цетилпіридинію хлорид у поєднанні з фітокомпонентами — ефірними оліями м'яти, евкалипта, рослинним антисептиком із чебрецю (тимолом) і ментолом. Такі засоби не слід застосовувати при наявності відкритих ран у ротовій порожнині, оскільки уповільнюється їх загоєння. Не рекомендується вживати препарати разом з молоком, оскільки воно знижує протимікробну активність антисептика.

Не містять фруктових наповнювачів, але мають виражений ефект таблетки для розсмоктування з вмістом потужного антисептика хлоргексидину. Його часто використовують у комбінації з аскорбіновою кислотою. Слід зазначити, що препарати, які містять хлоргексидин, не слід застосовувати разом з препаратами йоду. Хлоргексидин практично не адсорбується в шлунково-кишковому тракті, тому його передозування малоімовірно.

При вираженому больовому синдромі в порожнині рота і глотці слід надавати перевагу препаратам з анестетиками (бензокаїн, лідокаїн, тетракаїн). Вони швидко виявляють знеболювальну дію, але їх використання може спричинити тимчасове спотворення смаку й оніміння. Також слід пам'ятати, що ці речовини можуть провокувати розвиток алергії!

Засоби для розсмоктування випускаються з різними смаковими добавками. Найчастіше — з апельсиновим, лимонним, малиновим, медовим смаками. Слід пам'ятати, що хворим на цукровий діабет можна застосовувати тільки ті засоби, які містять заміники цукру, наприклад сорбітол



Антисептики та анестетики зазвичай приймають протягом 2–4 днів. Якщо після цього біль в горлі не минає, рекомендується звернутися до лікаря, який при наявності бактеріальної інфекції призначить антибіотики.

АНТИБІОТИКИ І НЕ ТІЛЬКИ...

У лікуванні болю в горлі добре зарекомендував себе препарат, діючою речовиною якого є флурбіпрофен — нестероїдний протизапальний засіб. Він володіє протизапальним та знеболювальним ефектом і практично не має системної дії при місцевому застосуванні.

У випадку, коли біль у горлі викликаний бактеріальною інфекцією, доцільно застосовувати антибіотики. У пригоді стануть препарати, що містять граміцидин. Це поліпептидний антибіотик, який, накопичуючись в осередку інфекції, здатний виявляти терапевтичний ефект протягом доби. Він майже не всмоктується, тому не слід побоюватися будь-яких негативних наслідків з боку внутрішніх органів, системи крові або ЦНС. Граміцидин не впливає на мікрофлору кишечника.

Порівняно новим у переліку протимікробних засобів місцевої дії є комбінований препарат, що містить хлоргексидин і антибіотик тиротрицин. Засіб виявляє протимікробну, протигрибкову та частково противірусну активність.

Не можна не згадати й про ліки з природним антибактеріальним засобом лізоцимом, який міститься в слині, слюзовій рідині, грудному молоці. Комбінація лізоциму з біклотимолом — рослинним протимікробним засобом із чебрецю має протизапальну, знеболюючу і протимікробну дію. Лізоцим комбінують з вітаміном В6. Така комбінація покращує обмінні процеси в слизовій оболонці горла і гортані, сприяє швидкому одужанню.

Також лізоцим поєднують з антисептиком деквалінію хлоридом. Треба пам'ятати, що антибактеріальна активність деквалінію знижується при одночасному застосуванні аніонних детергентів, наприклад зубної пасту, а також інактивується в присутності розчинів йоду.

УВАГА: якщо при вживанні препаратів проти болю в горлі стан не покращується протягом 3 днів, необхідно проконсультуватися у лікаря. У жодному разі тривалість лікування не повинна перевищувати 10 днів.

ДЕКІЛЬКА ПРАКТИЧНИХ ПОРАД:

- розпочинати лікування слід якнайшвидше;
- застосовувати засоби для розсмоктування тільки після прийому їжі;
- розсмоктувати їх, не розжовуючи;
- після прийому утримуватися від вживання їжі та напоїв протягом 1–2 год.;
- зазвичай дорослі приймають по 1 таблетці кожні 2 год., максимальна добова доза — 8 таблеток



Оксана Михайлюк, провізор, викладач фармацевтичних дисциплін Чортківського державного медичного коледжу

Олег Михайлюк, провізор, завідувач аптеки Чортківського державного медичного коледжу

Глибокоуважаемый коллега!

КОМПАНИЯ PFIZER Н.С.Р. CORPORATION
ПРОДОЛЖАЕТ ВНЕДРЯТЬ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
ДЛЯ СОТРУДНИКОВ АПТЕК,
КОТОРАЯ ПРОХОДИТ В ВИДЕ
ОТДЕЛЬНЫХ ТЕМАТИЧЕСКИХ МОДУЛЕЙ

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- **предоставит информацию о современных подходах к успешной работе в аптеке;**
- **развить коммуникативные навыки общения работников первого стола с покупателями;**
- **увеличить эффективность работы сотрудников аптек и повысить их профессиональный уровень.**

К участию в программе приглашаются все сотрудники аптек, аптечных пунктов, офисов аптечных сетей и других предприятий фармацевтической отрасли.

Все модули программы проводятся в конференц-залах, оснащенных современным оборудованием, с участием тренеров-модераторов. Продолжительность отдельных модулей составляет два-три часа. По завершении каждого из них участники получают именные сертификаты. Обращаем ваше внимание, что данная программа имеет исключительно образовательный характер и не предусматривает развлекательных мероприятий.

ЗА БОЛЕЕ ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ УЧАСТИИ В ПРОГРАММЕ ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ К МЕНЕДЖЕРУ КОМПАНИИ PFIZER Н.С.Р. CORPORATION ПО ТЕЛЕФОНАМ:

0 (44) 495-96-15; 0 (44) 291-60-50

С уважением,
представительство компании
Pfizer Н.С.Р. Corporation в Украине
03680, г. Киев, ул. Амосова, 12,
бизнес-центр «Горизонт Парк»,
12–13-й этажи

