

Аллергия — ровесница Гиппократа или недуг цивилизации?

Это заболевание впервые описано Гиппократом в V в. до н. э., но термин «аллергия» появился только в XX в. Древнегреческий врач первый выявил астму и предположил, что заболевание обостряется под действием холода. Также Гиппократ наблюдал пищевую аллергию, например, на сыр, отмечая, что даже при употреблении в очень малых количествах он иногда может вызывать тяжелую реакцию.

За 26 веков количество людей, страдающих от аллергии, значительно возросло. Сегодня каждый шестой посетитель, входящий к вам в аптеку, — аллергик!

Аллергия — это одно из самых коварных заболеваний, которое имеет наследственную природу. Известно, если от аллергии страдает один из родителей, вероятность развития этой патологии у ребенка составляет 33%, если оба — она возрастает до 70%. В чем же причина такой распространенности аллергических заболеваний?

ЧИСТОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ?!

Неужели кто-то подвергает сомнению эту известную поговорку? Сторонники теории, выдвинутой в 1989 г. David P. Strachan (Лондонская школа гигиены и тропической медицины), придерживаются мнения, что соблюдение норм гигиены является причиной распространенности аллергии. Широкое применение дезинфицирующих средств привело к недостаточной нагрузке иммунной системы, и она может начать реагировать на вполне безобидные антигены. В подтверждение этой теории следует сказать, что население стран третьего мира реже страдает от иммуноло-

гических и аутоиммунных заболеваний, чем жители развитых стран. А иммигранты из развивающихся стран тем больше подвержены аллергическим заболеваниям, чем больше времени прошло с момента их выезда.

ВЫХОД ЕСТЬ?

Устранение симптомов аллергии связано с блокированием гистаминовых (H) рецепторов. Важнейшими вехами на пути создания препаратов против аллергии являются следующие.

1937 г. — создание первого блокатора H₁-рецепторов. За его изобретение D. Bovet в 1957 г. получил Нобелевскую премию по физиологии и медицине. Однако этот препарат не мог использоваться в клинической практике из-за высокой токсичности.

1942 г. — созданы первые антигистаминные препараты, которые можно было применять у людей (B. Halpern). Эти препараты получили название «седативные антигистаминные средства» из-за основного побочного эффекта.

1977 г. — синтезирован терфенадин. Эта группа препаратов получила название «неседативные средства», или «неметаболиты». В организме они претерпевают изменения, и антигистаминное действие оказывают активные метаболиты.

2001 г. — настоящим прорывом в лечении аллергических заболеваний стало создание левовращающей молекулы активного метаболита — левоцетиризина. Его принципиальным отличием от других антигистаминных средств является быстрое начало действия. Уже через 12 минут каждый

второй пациент отмечает уменьшение симптомов аллергии! Важно, что для достижения терапевтического эффекта левоцетиризина нужно использовать в два раза меньше, чем цетиризина, что снижает риск возникновения побочных эффектов вдвое!

Яркий представитель левоцетиризинов — Алерон — уже семь лет на украинском фармрынке. За это время он зарекомендовал себя как эффективное средство для лечения аллергии. Алерон быстро купирует симптомы назальных и кожных проявлений аллергии.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

- Анорексия и булимия могут свидетельствовать о невыявленной пищевой аллергии, утверждают Bernard Raxlen и Leonard Gallant из Центра по изучению семейных проблем в Риджфилде (Коннектикут). Для лечения таких больных они разработали специальную программу, включающую психотерапию и ротационную диету, применяемую при пищевой аллергии.
- «Автомобильная болезнь», поражающая некоторых людей во время путешествия на самолетах, автобусах и автомобилях, может быть проявлением аллергии. Ученые предположили, что люди реагируют на выхлопные газы автомобиля, на пыль и плесень, скопившиеся в кондиционере, на запах новой виниловой обивки. Содержащиеся в вышеупомянутых веществах частицы могут вызывать у аллергика ощущение тошноты и головокружения или головной боли.
- Агрессивность может быть следствием аллергии, считает доктор Kenneth Mayer, профессор психологии Университета Карнеги – Меллона. Он утверждает, что агрессивное поведение — результат реакции мозга на аллергены. Отек, появившийся у центра, контролирующего агрессивность, может способствовать такой реакции.
- Первый среди равных.
Алерон — первый препарат левоцетиризина, зарегистрированный в Украине (2006 г.). По итогам 2012 г., Алерон — лидер продаж среди препаратов левоцетиризина в Украине (по данным ООО «Проксима Рисерч»).



**АЛЕРОН —
новое поколение против аллергии!**