

Жестокий страж нашего здоровья

Боль — бдительный страж, сигнализирующий о грозящей опасности, но она же и разрушитель, влияние которого на организм бывает настолько сильным, что человек может погибнуть от болевого шока.

Науке известно лишь одно существо, которое почти не чувствует боли. Это небольшой грызун — голый землекоп (*Heterocephalus glaber*). Остальным приходится мучиться! Ученые утверждают, что ежедневно каждый человек испытывает более 100 болевых приступов, однако наше сознание фиксирует далеко не все из них.

Подсчитано, что не менее чем у 80% населения планеты головная боль возникала хотя бы раз в жизни, а 25–40% страдают ею регулярно. Наиболее часто ее причиной являются сосудистые нарушения, связанные с расширением или спазмом сосудов внутри или снаружи черепной коробки.

Весной головную боль могут вызывать резкие перепады давления и температур. В таких случаях говорят о метеочувствительности. По утверждениям ученых, около 20% здоровых и более 70% людей, страдающих какими-либо хроническими заболеваниями, являются метеочувствительными. Как правило, недомогания начинаются за 1–2 дня до изменения погоды и могут продолжаться до 3–4 суток. Самыми распространенными симптомами являются головокружение, головная боль, скачки артериального давления, повышенная утомляемость, учащенное сердцебиение, боль в суставах, обострение хронических заболеваний.

РАСПЛАТА ЗА ЧУВСТВЕННОСТЬ?

Изучая чувствительность к боли людей обоего пола, ученые пришли к выводу, что у мужчин болевой порог выше. Это связано, прежде всего, с эволюционными биологическими факторами (от мужчины зависело выживание рода) и физиологически объясняется гормональными различиями мужского и женского организма (тестостерон действует как эндогенный анальгетик). Восприятие боли зависит и от гендерных различий строения нервной системы (у женщин

на квадратный сантиметр кожи приходится 34 нервных волокна, а у мужчины — 17). Может, это одна из причин того, что женщины более чувствительны, чем мужчины?

Кроме того, существуют виды боли, которые характерны только для женщин. Около 30–50% женщин детородного возраста страдают от дисменореи, из них 10–15% каждый месяц в течение 1–3 дней временно теряют трудоспособность.

ЧТО НОВОГО НА РЫНКЕ АНАЛЬГЕТИКОВ?

Чтобы весна ассоциировалась только с приятными минутами, следует позаботиться о наличии в домашней аптечке средства, быстро и эффективно купирующего боль.

В январе 2013 г. компания «Актавис» вывела на рынок новинку — комбинированный препарат Седалгин Плюс, оказывающий анальгетическое, противовоспалительное и жаропонижающее действие. Активные вещества, входящие в его состав, — метамизол натрия, кофеин и тиамин гидрохлорид, — обладают синергическим эффектом и усиливают действие друг друга.

Содержащийся в составе препарата Седалгин Плюс витамин B₁ (тиамин) помогает организму быстрее справиться с причиной сбоя в нервной системе, возникшего на фоне весенней астении и сезонного обострения метеочувствительности. Активно участвуя во многих метаболических процессах, он устраняет воспаление в ЦНС, обладает умеренным ганглиоблокирующим

эффектом, проявляет слабовыраженное анальгетическое действие!

Седалгин Плюс показан при головной и менструальной боли, при воспалительных заболеваниях периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата*.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

- В 2004 г. были опубликованы данные о том, что объем мозга у людей, страдающих хронической болью, на 11% меньше, чем у здоровых.
- Считается, что люди с голубыми глазами более чувствительны к боли, чем все остальные.
- При патологических состояниях, сопровождающихся болевым синдромом, болевой порог для мужчин и женщин становится одинаковым, а в некоторых ситуациях мужчины даже более уязвимы, доказал опыт врачей Королевской больницы Глазго (Великобритания). После операции на органах брюшной полости пациенты получали обезболивание, нажимая кнопку. Когда эксперимент был завершен, оказалось, что мужчины использовали устройство на 25% чаще, чем женщины.
- В витамине B₁ (тиамине) нуждаются все животные за исключением жвачных, так как бактерии в их кишечнике синтезируют достаточное его количество.

*Инструкция по применению Седалгин Плюс.

НОВИНКА



Седалгин плюс — это головная боль минус!

Информация для специалистов в сфере здравоохранения. Полная информация по применению препарата содержится в инструкции. Р.С. МЗ Украины № UA 3271/01/01 от 25.01.2013.