

В мире тестов: экспресс-диагностика беременности



Экспресс-диагностика беременности пользуется популярностью, так как избавляет женщину от мучительного ожидания результатов лабораторных анализов, не говоря уже о возможности узнать о беременности в первые же дни задержки. Такая диагностика анонимна и доступна для проведения в удобном месте и в удобное время. Вместе с тем современные тесты на беременность отличаются между собой степенью чувствительности, удобством применения и стоимостью. Поэтому информированность о слабых и сильных сторонах того или иного теста поможет провизору дать посетителю грамотную рекомендацию

КАК РАБОТАЕТ ТЕСТ?

Тесты различных производителей и конструкций объединяет один принцип: с их помощью определяют наличие хорионического гонадотропина человека (ХГЧ) в моче. Этот гормон вырабатывается хорионом (будущей плацентой) плодного яйца и в незначительных количествах появляется в моче уже через 7–8 дней после зачатия, когда оплодотворенная яйцеклетка прикрепляется к стенке матки и начинает развиваться, что и проявляется выработкой «гормона беременности». С этого момента можно подтвердить или опровергнуть факт наступления беременности.

Принцип «мочевых» тестов на беременность достаточно прост и заключается в следующем. На поверхность тестовой полоски нанесен специальный реактив, состоящий из антител к ХГЧ (при этом имеются две зоны: диагностическая и контрольная). Если женщина беременна, то при соприкосновении с ее мочой антитела вступают в реакцию с ХГЧ и в диагностической зоне появляется полоска в цветовом диапазоне от розового до ярко-красного. В противном случае полоска отсутствует. Для дополнительной проверки результата на тесте имеется контрольная зона. Если тест качественный и беременность наступила, в этой зоне при взаимодействии с мочой всегда появляется контрольная полоска. Таким образом, при наличии беременности образуются две полоски, при отсутствии — одна.

ЧТО ВЛИЯЕТ НА КАЧЕСТВО ДИАГНОСТИКИ?

Точность результатов тестирования очень высока и для большинства тестов превышает 90%. Чувствительность некоторых тестов настолько высока, что позволяет диагностировать беременность в случае, когда задержка составляет всего один день. При этом

на качество диагностики влияет целый ряд условий, а именно: условия хранения, четкое следование прилагаемой инструкции и даже чистота посуды, в которой проводят анализ мочи. Независимо от вида теста, исследование лучше делать утром. Не исключается использование дневной мочи, однако это может отразиться на качестве диагностики. Если все-таки возникла необходимость сделать тест днем, то рекомендуется по возможности задержать мочеиспускание на несколько часов, чтобы получить более достоверный результат.

Еще один фактор, который влияет на качество анализа, — время. Независимо от вида тест-системы, необходимо четко выдерживать временной промежуток, в среднем составляющий 5–7 минут. Увеличение, как и уменьшение, времени тестирования может отрицательно сказаться на его результате.

КАКИЕ БЫВАЮТ ТЕСТЫ?

Тесты на беременность бывают следующих видов: тест-полоски, струйные тесты, планшетные тесты, тест-системы с резервуаром. Основные их отличия состоят в качественных характеристиках, влияющих на эффективность и удобство тестирования.

ТЕСТ-ПОЛОСКИ

Тест-полоски относятся к первому поколению тестов, они наиболее просты и доступны по цене. Именно тест-полоски пользуются наибольшим спросом у покупателей и неизменно занимают лидирующие позиции в рейтингах продаж. Такую полоску помещают в емкость с мочой на 7–10 секунд и через несколько минут получают результат. Достоверность теста повышается со временем, прошедшим с момента зачатия, и через неделю от ожидаемого дня месячных составляет 95–99% при условии правильного его использования.

После высыхания реактива (через 10–15 минут после тестирования) в диагностической зоне теста может появиться тусклая двойная полоска, которая ничего не означает. Появление двойной полоски в положенное время (5–7 минут), вероятнее всего, свидетельствует о наличии беременности, и яркость в данном случае роли не играет

Вместе с тем тесты-полоски имеют свои недостатки. Их чувствительность по сравнению с другими видами несколько ниже. Кроме того, для проведения тестирования требуется стерильная емкость. При этом если уменьшить время анализа, моча может не вступить во взаимодействие с реагентом, а если увеличить — его можно смыть.

СТРУЙНЫЕ ТЕСТЫ

Струйные тесты отличаются от своих предшественников более сложным устройством и высокой чувствительностью, благодаря которой могут распознавать беременность даже при небольшом уровне ХГЧ (поэтому использовать их можно в любое время суток). Вместе с тем результат известен уже через минуту после использования. Еще одно преимущество струйного теста — нет необходимости в емкости

для сбора мочи. Однако стоимость струйного теста достаточно высока.

ПЛАНШЕТНЫЕ ТЕСТЫ

Планшетный тест дешевле струйного, но дороже тест-полосок. Такой тест представляет собой планшет с двумя окошками. Его преимущества: не предусматривает погружения в жидкость, а для удобства использования в комплекте с планшетом прилагается одноразовая пипетка. С ее помощью необходимо набрать мочу и капнуть на материал, который обладает хорошей впитываемостью. По мере впитывания происходит реакция антител и гормона.

В планшетных тестах реагент имеет высокую чувствительность к ХГЧ, поэтому они показывают достоверные результаты даже на ранних сроках беременности.

Недостаток планшетных тестов состоит в необходимости использовать чистую емкость, из которой набирают в пипетку мочу. Как правило, такой вид тестов применяется в стационарных условиях.

ТЕСТЫ С РЕЗЕРВУАРОМ

Этот вид представляет собой разновидность экспресс-теста на беременность, где тестовая система входит

в состав резервуара. Пользоваться таким тестом достаточно удобно, причем результат не зависит от количества мочи в резервуаре. Достаточно нескольких капель, чтобы получить ответ на интересующий вопрос.

ПОЧЕМУ ТЕСТЫ ОШИБАЮТСЯ?

Несмотря на все свои достоинства, тесты на беременность могут ошибаться, причем в «обе стороны», показывая как ложноположительный, так и ложноотрицательный результат.

К причинам ошибочного тестирования относятся:

- нарушение технологии производства;
- нарушение условий хранения;
- истекший срок годности;
- неправильное использование тест-системы (перед тестированием следует внимательно ознакомиться с инструкцией, например, тест-полоски не рассчитаны на использование под струей мочи);
- использование несвежей мочи;
- наступление беременности непосредственно перед началом месячных (результат поздней овуляции);

- повышенное количество жидкости, употребленной женщиной перед тестированием.

Кроме того, ложноотрицательный результат на ранних сроках возможен: при развитии внематочной беременности (в этом случае ХГЧ выделяется медленней); при угрозе выкидыша, когда концентрация ХГЧ значительно меньше, чем при нормально протекающей беременности; при заболеваниях почек.

Ложноположительный результат может наблюдаться: при состоявшихся выкидышах, аборт (незначительные концентрации ХГЧ регистрируются в течение некоторого времени после прерывания беременности); при некоторых видах опухолей органов репродуктивной системы; при приеме лекарственных средств с содержанием ХГЧ.

Важно помнить, что тест показывает положительный результат при любой беременности, будь то нормальная, патологическая или внематочная. Поэтому чтобы диагностировать нормально протекающую беременность, необходима консультация врача-гинеколога.

Подготовила
Александра Демечкая



Тести на вагітність та овуляцію

FRAUTEST® Головне — впевненість!

Тести швидкої діагностики FRAUTEST®

Тести для визначення вагітності представлені в аптеках дуже широко. Як не «загубитися»

і допомогти споживачу обрати продукт? Тест повинен відповідати таким вимогам: бути якісним, надійним, точним і зручним у використанні. Важливу роль відіграє чутливість — показник, що визначає концентрацію хоріонічного гонадотропіну людини (ХГЛ).

Тести швидкої діагностики FRAUTEST® німецького виробника «Аксіом ГмБХ» давно відомі на українському ринку як надійний та якісний засіб, точність якого становить понад 99%. Тести на вагітність FRAUTEST® мають чутливість — 15 мМО/мл. Отже, ними можна скористатися за 2 дні до передбачуваної дати затримки менструації. Більше того, така чутливість зводить до мінімуму ймовірність хибнопозитивних результатів. Дізнатися про найбільш сприятливий період для зачаття допоможуть спеціальні домашні тести на овуляцію — FRAUTEST®.

За результатами незалежних рейтингових досліджень, що проводяться в рамках щорічного конкурсу торгових марок «ФАВОРИТИ УСПІХУ» в Україні, ТМ Frautest — «Фаворит експертів — 2012» у номінації «Тести на вагітність»



FRAUTEST® Comfort і FRAUTEST® Exclusive — найточніші, дуже зручні у використанні струменеві тести, які не потребують забору сечі. Тестування можна проводити в будь-який час, підставивши кінчик тесту під струмінь сечі

FRAUTEST® Expert — тест-планшет із двома віконцями. У першому відбувається хімічна реакція, у другому з'являється результат. Для зручності до комплекту входять пінетка та ємність для збору сечі. Тест-планшет дорожчий за тест-смужки, але точніший

FRAUTEST® Express — просочена реагентом тест-смужка, яку на 5–10 секунд занурюють у ємність із вранішньою сечею

FRAUTEST® Double control — дві тест-смужки в упаковці дозволяють зайвий раз упевнитися в отриманому результаті

FRAUTEST® Planing — незамінна річ при плануванні вагітності. Комплект тестів складається з 5 тест-смужок на овуляцію та 2 тест-смужок на вагітність



Обирайте тільки якісні тести, адже наші жінки варті найкращого!

www.frautest.ru