



Хорошая память в любом возрасте: МЕМОРИН

Люди довольно часто выражают недовольство своей памятью. Как метко заметил Бенджамин Франклин, «многие жалуются на память, почти никто — на сообразительность». Особенно часто на снижение памяти сетуют представители старших возрастных групп, недаром память сравнивают с медной доской, покрытой буквами, которые время незаметно сглаживает. С годами снижается скорость мыслительных процессов, ослабевает способность к концентрации внимания и усвоению новой информации. Однако проблемы с памятью могут возникать также в молодом и зрелом возрасте. Во многом этому способствуют стресс, депрессия, перенапряжение на работе, злоупотребление алкоголем, гиповитаминоз и др.



«Человек рассеянный»

При вхождении в пожилой возраст нарушения памяти и внимания нарастают, становясь со временем более выраженными. Ситуацию усугубляют сердечно-сосудистые заболевания: артериальная гипертензия, нарушения сердечного ритма, атеросклероз и др. Кроме того, ухудшение памяти, ослабление внимания и мыслительной работоспособности могут быть следствием перенесенного инсульта, а также прогрессирующей недостаточности кровоснабжения головного мозга, обусловленной поражением сосудов головного мозга при различных состояниях.

Очевидно, что изменения памяти и внимания создают массу неудобств как для самого человека, так и для окружающих. Поэтому особенно важно заблаговременно побеспокоиться о продлении работоспособности мозга. Именно ранняя профилактика проблем, связанных с умственным перенапряжением, стрессами, сердечно-сосудистыми заболеваниями, позволит даже молодым и людям среднего возраста не допустить негативных влияний напряженного ритма жизни на память и умственные способности в будущем.

«Память слабеет, если ее не упражняешь», — говорил древнеримский оратор и политик Цицерон. И это абсолютно справедливо. Специалисты рекомендуют пожилым людям постоянно тренировать память: разгадывать кроссворды, изучать иностранные языки и т.д. Помимо этого, большое профилактическое значение имеют своевременное лечение сердечно-сосудистых заболеваний и, конечно же, применение медикаментозных препаратов, действие которых направлено на улучшение мозгового кровообращения. Среди последних особое место занимают лекарственные средства на основе сухого экстракта листьев гинкго билоба.

Из глубины веков

Гинкго билоба — уникальное реликтовое дерево, современник динозавров, воспетое великим Гете и описанное самим Линнеем. В Китае, Японии и Корее его сажали возле буддийских пагод, поэтически называя «серебряным абрикосом» и «ногтями Будды».

В манускриптах, датированных 2800 г. до н. э., описаны уникальные лечебные свойства этого растения, важное место среди которых занимает сохранение здоровья и долголетия.

Современные технологии существенно расширили наши представления о гинкго билоба. В состав экстракта его листьев входит более 40 компонентов (витамины, микроэлементы, флавоновые гликозиды, органические кислоты, эфирные масла, алкалоиды и др.). Кроме того, гинкго билоба содержит уникальные терпеновые соединения гинкголиды и билобалиды, которые повышают эластичность стенок кровеносных сосудов, оказывают сосудорасширяющее действие, подавляют воспалительные реакции путем ингибирования фактора активации тромбоцитов, предотвращая их агрегацию и улучшая циркуляцию крови в сосудистом русле.

Высокие стандарты — надежный эффект

Среди многочисленных средств «серебряного абрикоса», представленных сегодня на рынке, выгодно выделяется препарат растительного происхождения на основе сухого экстракта листьев гинкго билоба — Меморин. Он разработан специалистами одной из ведущих отечественных фармацевтических компаний — Vishpha[®], что подразумевает отборное сырье, высокие стандарты качества и производства.

Улучшая кровоснабжение головного мозга, Меморин является мощным стимулятором памяти, логического мышления и концентрации внимания у людей разных возрастных групп.

Меморин нормализует обмен веществ, реологические свойства и микроциркуляцию крови. Он оказывает дозозависимое регулирующее влияние на сосудистую систему, расширяет мелкие артерии, повышает тонус вен, тем самым регулируя кровенаполнение сосудов. Препарат уменьшает проницаемость сосудистой стенки (противоотечный эффект — как на уровне головного мозга, так и на периферии) и оказывает антитромботическое, антиоксидантное и антигипоксическое действие, а также способствует повышению утилизации



кислорода и глюкозы, нормализации медиаторных процессов в центральной нервной системе.

Первые признаки улучшения состояния возникают через 1 месяц после начала лечения.

Меморин назначают вовнутрь по 20 капель (1 мл содержит 20 капель) 3 раза в сутки во время еды. Средняя продолжительность курса лечения составляет 3 месяца.

Меморин — залог хорошей памяти независимо от прожитых лет!