

Путешествуем

с УЗАРОЙ

Готовясь отправиться в путешествие, сознательные граждане ответственно подходят не только к сбору багажа, но и к формированию дорожной аптечки, почетное место в которой отводят антидиарейному препарату



«МЕСТЬ МОНТЕСУМЫ»

Мы мечтаем об отпуске весь рабочий год, а потому меньше всего хотим, чтобы что-либо омрачило это долгожданное событие. Наиболее частая неприятность, подстерегающая отпускников, — диарея путешественников — подразумевает трехкратное или более частое появление неоформленного стула в течение суток во время или сразу после поездки. Ее часто называют «мстью Монтекумы» в память о погибшем императоре ацтеков, который наложил своеобразное проклятие на всех чужестранцев.

По статистике, риск развития острого приступа диареи зависит от места и способа путешествия. Наиболее высокий он в странах Латинской Америки, Африки и Азии. В промежуточную группу попадает большинство государств Южной Европы. Однако для наступления диареи иногда достаточно нескольких кубиков льда, приготовленного из воды сомнительного качества.

Между прочим, стать «жертвой Монтекумы» можно даже в паре сотен километров от собственного дома — спровоцировать нарушение пищеварения способны непривычный характер и режим питания, а также минеральный состав воды.

К счастью, в большинстве случаев диарея протекает легко, заканчивается самопроизвольно и не приводит к серьезным осложнениям.

ИЗ ЮЖНОЙ АФРИКИ — В ЕВРОПУ

Тем не менее диарея может серьезно изменить планы, испортив долгожданный отдых. Чтобы этого не произошло, дорожную аптечку нужно пополнить эффективным антидиарейным препаратом. При этом важно помнить, что лекарства, полученные путем химического синтеза, воздействуют слишком мощно и могут вызвать запор, что отнюдь не способствует приятному отдыху. Поэтому лучше отдать предпочтение средству растительного происхождения, которое действует мягко и проявляет желаемый эффект.

Например, оригинальный препарат растительного происхождения Узара®, основным компонентом которого является сухой экстракт корня узары (*Xysmalobium undulatum*).

История использования корня узары в лечебных целях насчитывает столетия. На родине этого растения — в Южной Африке — его издавна применяли как средство против кишечной колики, а также как тонизирующее, ранозаживляющее и мочегонное лекарство. В 1909 г. корень узары был привезен в Германию, а спустя два года его экстракт успешно внедрили в медицинскую практику.

Попытки культивировать прихотливое растение в Европе не увенчались успехом, поэтому его выращивают на специальной ферме в Южной Африке. Сегодня благодаря новейшим техноло-

гиям немецкой медицины уникальный дар африканской природы доступен каждому европейцу.

И хотя за последнее столетие разработано множество новых лекарственных средств для лечения диареи, и сегодня оригинальный растительный препарат Узара®, не имеющий аналогов в мире, входит в пятерку наиболее часто применяемых безрецептурных антидиарейных средств в Германии.

Узара® выпускается в форме таблеток, покрытых оболочкой.

Для взрослых и детей старше

12 лет начальная доза составляет

5 таблеток в первый день лечения,

затем по 1 таблетке 3–6 раз в сутки

до исчезновения симптомов диареи.

Для детей от 6 до 12 лет начальная доза

составляет 3 таблетки в первый день

лечения, затем по 1 таблетке 2–3 раза

в сутки до исчезновения симптомов

диареи

СТРАХОВКА В ТВОЕМ БАГАЖЕ

Биологически активные вещества корня узары (гликозиды, фитостероны, дубильные вещества) проявляют спазмолитическую активность, угнетая перистальтику кишечника, оказывая вяжущее и антисекреторное действие.

Антидиарейный эффект реализуется за счет способности препарата мягко регулировать моторику пищеварительного тракта. Поэтому Узара® устраняет диарею мягко и в то же время быстро.

Следует отметить, что, в отличие от ряда синтетических аналогов, Узара® действует расслабляюще на гладкие мышцы, нормализуя перистальтику кишечника.

Часто сопутствующие диарее симптомы — тошнота и спастическая боль в животе — стихают уже после первого приема препарата, и самочувствие улучшается.

По сравнению с синтетическими антидиарейными средствами, препарат Узара® характеризуется высоким профилем безопасности. Активные вещества, входящие в его состав, не проникают через гематоэнцефалический барьер и не оказывают влияния на центральную нервную систему. Благодаря этому препарат в форме таблеток можно применять у детей с 6-летнего возраста.

Эффективность, высокую безопасность и хорошую переносимость Узара® подтверждают результаты клинических исследований и, конечно же, вековой опыт клинического применения в Германии и других европейских странах.

Узара® в дорожной аптечке — это надежная страховка от диареи и залог удачного отдыха!