

Счастье — в движении

У французов есть выражение «avoir de la veine», что означает «обладать удачей», а дословно переводится как «иметь вены». Такая идиома не покажется странной людям с нарушениями венозного кровообращения. Это проблема миллионов людей — около 30% женщин и 20% мужчин в Украине страдают варикозным расширением вен.

НЕТ ДВИЖЕНИЯ — НЕ НУЖЕН МОЗГ!?

Даниэл Уолперт называет себя шовинистом движений, утверждая, что движение — самая важная функция мозга. Американский нейробиолог глубоко убежден, что мозг развился только для того, чтобы делать сложные движения, и нет никаких других причин содержать такой энергозатратный орган.

Движение — единственный способ, который есть у человека, чтобы оказывать влияние на окружающую среду. Не только перемещение и непосредственное механическое воздействие, но и практически все физиологические процессы в организме, включая речь, опосредованы сокращениями мышц. Двигательная система должна сокращать 600 мышц в определенной последовательности для выполнения разных задач. В этой связи сенсорные и познавательные процессы нужны только для того, чтобы осуществлять или сдерживать движения. Поэтому если мы перестанем двигаться, такая роскошь, как мозг, может больше не понадобиться.

ДВИЖЕНИЕ И ВЕНЫ

Итак, человек генетически запрограммирован вести активный образ жизни. Максимальную силу его мускулатура набирает к 30 годам, оставаясь такой лет до 40–50, а затем мышцы постепенно слабеют, особенно после 70 лет. На нижние конечности приходится около 50% мышечной массы, что связано с их опорной ролью в процессе прямохождения и удержания тела в вертикальном положении. При интенсивной физической нагрузке образуются новые капилляры, а при пониженной — человека поражает «мышечный голод».

В расслабленной мышце значительная часть капилляров закрыта. При сокращении они раскрываются, и количество крови, притекающей к мышце, увеличивается в десятки раз. В венах содержится 80% крови, которая собирается из капилляров. Стенки у вен гораздо тоньше, чем у артерий, и содержат

внутри клапаны, которые при наполнении закрывают венозную кровь путь назад. Держать нужный курс помогают мышцы скелетной мускулатуры: сокращаясь при работе, они «выдавливают» кровь по направлению к сердцу. Однако в результате застоя и нарушения кровообращения происходит варикозное расширение вен нижних конечностей.

Женщины особенно чувствительны к данной проблеме, поскольку вздутые вены уродуют одну из самых привлекательных частей женского тела. Венозная недостаточность не только неэстетична, но и порождает повышенную усталость, тяжесть в ногах и отечность. К опасным осложнениям нарушения венозного кровообращения относятся флебиты, тромбозы, перифлебиты и трофические язвы.

Венотоники и ангиопротекторы — это препараты, позволяющие укрепить и восстановить сосудистую стенку. К таким фармакологическим средствам относится Троксевазин®, который не только устраняет отечность и болевые ощущения, но и укрепляет сосудистую стенку, стимулирует микроциркуляцию и избавляет от трофических нарушений, нормализует кровообращение ног.

ТРОКСЕВАЗИН® ЗА РАБОТОЙ

За счет точечного воздействия на мелкие капилляры Троксевазин® обладает венотоническим, капилляротоническим, антиэкссудативным, антиагрегантным и гемостатическим действием.

Повышение тонуса мышечного каркаса сосудистой стенки улучшает уровень сопротивляемости вены обратному току крови. Препарат оказывает противовоспалительное и противоотечное действие местного и общего характера на околососудистую ткань. За счет модификации волокончатого матрикса, расположенного между клетками эндотелия, уменьшаются поры между эндотелиальными клетками. Таким образом, снижается экссудация жидкой

части плазмы и снимается отечность. Ингибирование окислительных процессов или реакций в пораженных участках позволяет сократить риск развития трофической язвы.

Троксевазин® широко применяют при варикозном расширении вен, ангиопатиях, сосудистых спазмах и при нарушении кровообращения после травм. При хронической венозной недостаточности Троксевазин® уменьшает выраженность отека, боли, судорог, трофических расстройств и варикозных язв. Действующее вещество снижает агрегацию тромбоцитов, уменьшает ломкость капилляров и проницаемость стенок венозных сосудов, ускоряет отток крови и лимфы.

Троксевазин® — эффективное лекарственное средство в форме капсул и геля, применяемое для профилактики и лечения всех видов хронической венозной недостаточности.

Комбинированный прием геля и капсул Троксевазина усиливает терапевтический эффект и сокращает сроки лечения.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

- Наглядным примером того, что мозг нужен только для движения, является морской шприц. В начале развития этот моллюск плавает в океане, но как только прикрепляется к камню и переходит к неподвижному образу жизни, первое, что он делает, — переваривает свой мозг и нервную систему как пищу.
- Во время длительного космического полета организм человека, не получая сигналов об активности мышц, теряет до 2% костной массы в месяц.
- В квадратном сантиметре мышц расположено до 500 капилляров. Общая их длина в теле человека — 100 тыс. км. Если их вытянуть вдоль экватора, то можно обмотать земной шар 2,5 раза.



Гель и капсулы Троксевазин® — двойной эффект, двойная выгода!

Лекарственное средство. Препарат имеет побочные реакции, противопоказания и особые предостережения. Перед применением препарата проконсультируйтесь с врачом и обязательно ознакомьтесь с инструкцией. Информация для специалистов в сфере здравоохранения. Полная информация по применению препарата содержится в инструкции. П.С. МЗ Украины № UA/3368/01/01 от 22.06.2010, № UA/3368/02/01 от 09.06.2010.