



В поисках информации: *vita brevis, iudicium difficile*

Каждому медицинскому работнику (будь то врач, фармацевт или медицинская сестра) требуется постоянный доступ к различной справочной информации, которая весьма актуальна при выполнении его профессиональных обязанностей. В ведущих лабораториях мира ведется разработка новых лекарственных субстанций. Создаются новые методы диагностики и лечения заболеваний. Для того чтобы держать руку на пульсе, необходимо проходить курсы повышения квалификации, участвовать в тренингах, конференциях и семинарах, читать специализированную прессу и, конечно же, пользоваться различными справочниками

ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

Наибольшей известностью во все времена пользовались «Афоризмы» Гиппократы, представляющие собой компендиум античной медицины (лат. *compendium* — сокращение, сбережение, прямой путь). Латинский перевод первого афоризма этого знаменитого труда часто цитируется и современными эскулапами «*Vita brevis, ars vero longa, occasio autem praeseps, experientia fallax, iudicium difficile*» («Жизнь коротка, путь искусства долог, удобный случай шаток, опыт обманчив, суждение трудно»).

Самая большая медицинская энциклопедия древних египтян, содержащая обширный список болезней, их симптомов, видов диагностики и методов лечения, известна под названием «Папирус Эберса» (по имени немецкого романиста и египтолога Георга Эберса, занимавшегося изучением находки, обнаруженной в 1872 г.). Эти труды были написаны в XVI в. до н.э. во времена

правления фараона Яхмоса I. Папирус Эберса представляет собой 108 склеенных листов и имеет длину 20,5 м. В «Книге приготовления лекарств для всех частей тела» приведены более 900 рецептов для лечения различных заболеваний. Наряду с магическими формулами, которые должны были содействовать успеху врачевания, в ней содержатся ценные научно-медицинские рекомендации.

Надо сказать, что врачи древности уделяли большое внимание инструментарию, в частности, основоположник медицинской системы Индии Сушрута (VI в. до н.э.) в «Компендиуме Сушруты» описал более 100 различных медицинских инструментов.

Как известно, в Средние века книга была авторитетным справочником как в исламском мире, так и в Европе. Трактат «Камил-ус-Санаах», написанный иракским врачом Хали Аббасом в X в. и изданный в Италии в 1492 г., известен европейцам как медицинский компендиум *Liber regius* («Королевская книга»).

С XII по XVII в. врачи многих стран Востока и Запада изучали азы профессии по «Канону врачебной науки» — одной из наиболее знаменитых книг в истории медицины. Этот пятитомный труд, написанный выдающимся арабским ученым, философом и врачом Авиценной в 1012–1023 гг., охватывает вопросы анатомии, физиологии, патологии, терапии, фармации и др. Первая книга посвящена теории медицины и состоит из четырех больших разделов: введение, анатомия и физиология; причины болезней; симптомы болезней; общие принципы лечения. Одна из ее частей «О сохранении здоровья» признана крупнейшим гигиеническим компендиумом древности.

В целом, в «Каноне...» упоминается порядка 800 средств растительного и животного происхождения с указанием их действия, правил сбора, хранения и применения.

А вот созданный в 1247 г. Сун-Цы компендиум «Си Юань-лу» обобщил знания и представления древних китайцев в об-

ласти судебной медицины, права и стал, по существу, первым в мировой литературе руководством по судебной медицине.

Однако более известным является другой китайский труд — «Бэньцао ганму», написанный китайским ученым Ли Ши Цзэнем и известный также как «Компендиум лекарственных веществ» (1578 г.). Около 30 лет Ли Ши Цзень исследовал 800 древних медицинских текстов, исправляя в них допущенные авторами ошибки, а также объездил весь Китай, собирая и изучая известные и новые лекарственные растения. Он трижды переписывал свой «Компендиум...», который стал самым полным справочником того времени по лекарственным растениям. «Бэньцао ганму» содержит описания 1074 растительных, 443 животных, 217 минеральных средств и около 12 тыс. рецептов, собранных на страницах 52 томов. В конце XVII в. эта работа появилась в Европе. С тех пор «Компендиум...» расширялся и уточнялся фармакологами, ботаниками, зоологами и естествоиспытателями многих стран, он частично переведен на многие языки, в том числе на английский, французский, немецкий и русский.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

В настоящее время наши возможности относительно доступа к специальной информации необычайно расширились благодаря печатным изданиям и электронным ресурсам.

При этом следует отметить, что различные медицинские справочники и компендиумы сегодня нужны не только специалистам, но и самым обычным людям. Содержащаяся в них информация помогает потребителю разобраться в огромном количестве терминов, названий лекарств и симптомах заболеваний.

Вполне вероятно, что в повседневной жизни можно было бы обойтись без компендиумов и справочников. Но точно так же можно обойтись без электричества, водопровода, телефона и т.д. В связи с этим возникает закономерный вопрос: зачем обходиться без того, что существенно облегчает нашу жизнь в целом и профессиональную деятельность в частности?

Другой аспект (хотя по важности — явно первый) заключается в том, что от того, насколько специалист владеет современной медицинской информацией, зависит здоровье и жизнь его пациентов.

Подготовила Александра Демецкая



Думка эксперта



Вадим Шипулин, директор Национального музея медицины Украины, заслуженный врач Украины, д-р мед. наук, профессор:

— Колоссальный объем информации — как новой, так и уже имеющейся — не в состоянии удержать в памяти никакой, даже самый совершенный человеческий мозг. Поэтому любой уважающий себя доктор высокой квалификации или фармацевт обращается к справочникам и компендиумам ежедневно и по несколько раз. Помимо этого, иногда некоторые, казалось бы, незыблемые вещи с точки зрения повседневного потребления «вызывают в голове некоторое смущение», проще говоря, желание перепроверить себя. В связи с этим я стараюсь обращаться к справочникам, причем к более современным. Я понимаю, что ни одна наука, тем более медицина, не стоит на месте, и какие-то константы на самом деле константами не являются и изменяются с течением времени. Другое дело, что справочники и компендиумы

предоставляют все больше информации, да и количество их самих постоянно увеличивается.

В настоящее время в силу различных причин фармацевт приобрел дополнительное влияние на пациента. Поэтому от его компетентности зависит очень многое. И нужно называть вещи своими именами: по знанию реалий рынка и современных медицинских препаратов провизоры часто превосходят врачей. И если специалист стремится расти, если он хочет находиться на уровне и быть конкурентоспособным, регулярное обращение к справочной литературе было и остается незыблемым требованием.

Что касается появления электронных баз данных и справочников, то, безусловно, это очень облегчает поиск информации, однако иногда сопряжено и с определенными трудностями. Компьютер — машина, поэтому необходимую информацию следует правильно запрашивать и обрабатывать. Кроме того, старшее поколение специалистов

часто не адаптировано к работе с компьютером и сталкивается с различными техническими сложностями (компьютерные вирусы, отсутствие интернета и т.д.). Поэтому без помощника эти люди фактически остаются информационно парализованными. С другой стороны, я как человек, получивший классическое образование, все-таки привык к традиционным печатным изданиям. Несмотря на то, что я достаточно опытный пользователь, хорошо владеющий современными технологиями и информационными системами поиска, ощущение сопричастности с книгой позволяет чувствовать себя более раскрепощенным и быстрее находить интересующую меня информацию.

Как у практикующего врача у меня в кабинете находятся различные книги, прежде всего справочники и компендиумы. Я каждый день обращаюсь к ним в своей повседневной работе и стараюсь периодически их обновлять.