

# Лекарство своими руками: микстура Шмидта



Нужно признать, что первый по универсальности прием лечения есть введение лекарственных веществ в человеческий организм. Ведь какой бы случай ни был, даже акушерский, хирургический, почти никогда не обходится без того, чтобы вместе со специальными приемами не были введены в организм лекарства.

И.П. Павлов



Евгений Владимирович Шмидт (1905–1985), советский невропатолог, академик АМН СССР (1963), Герой Социалистического Труда (1975). С 1949 г. заместитель директора, а с 1967-го — директор Научно-исследовательского института неврологии АМН СССР. Основные труды посвящены проблемам сосудистых заболеваний нервной системы (происхождение, механизмы развития, диагностика и лечение нарушений мозгового кровообращения при поражении магистральных артерий головы), нейроонкологии, нейротравматологии. Создал школу ангионеврологов. Почетный председатель Всесоюзного научного общества невропатологов и психиатров, эксперт ВОЗ. Почетный член медицинских обществ Болгарии, Польши, Чехословакии, США, Франции. Награжден Государственной премией СССР (1971), двумя орденами Ленина, другими орденами и медалями

## Технологические стадии при приготовлении сложных порошков

1. Измельчение веществ в порошкообразное состояние и получение однородной смеси. При измельчении размер частиц лекарственных веществ выравнивается, после чего они легко и хорошо смешиваются и смесь не расслаивается.
2. Дозирование порошковой смеси с помощью ручных весов или объемных дозаторов ТК-3 или ДПР-2 (для недозированных порошков эта стадия отсутствует).
3. Упаковка и маркировка готового препарата.

Учитывая актуальность этого высказывания великого ученого и в наши дни, а также то, что улучшение медицинской помощи населению страны во многом зависит от правильного использования лекарственных средств, нетрудно представить себе всю важность рационального построения медикаментозной терапии<sup>1</sup>.

Фармакотерапия экстенпоральными средствами основана на использовании рациональных сочетаний лекарственных веществ в одном препарате комплексного действия. Это диктуется симптоматическим эффектом большинства лекарств. Поскольку каждая болезнь многосимптомна, врач вынужден создавать композицию из нескольких лекарственных веществ или препаратов, чтобы охватить максимальное количество симптомов. Продуманное сочетание нескольких веществ одновременно часто дает более выраженный терапевтический эффект, чем использование их порознь.

Таким образом, назначение лекарственных комбинаций представляется не как проявление воли того или иного врача, а как необходимость современной лечебной практики<sup>2</sup>.

Такие композиции содержатся во многих авторских прописях.

Необходимо отметить, что с точки зрения психологического влияния лекарства, изготовленные по авторским прописям, оказывают более эффективное лечебное действие, чем некоторые готовые препараты промышленного производства. А такие популярные и высокоэффективные лекарственные средства, как микстуры Кватера и Равкина, капли Зеленина и Береша, пасты Розенталя и Теймурова и пр., считает чуть ли не панацеей не одно поколение больных<sup>3</sup>.

Например, некоторые аптеки Харькова имеют большие традиции в приготовлении экстенпоральных лекарственных форм. Здесь собраны уникальные рецептурные прописи, над составлением которых работали многие выдающиеся врачи. Эти уникальные авторские прописи, составленные с учетом протекания заболеваний и их симптомов, не имеют аналогов по своему фармакологическому действию среди готовых лекарственных препаратов. Подобные рецептуры, как правило, многокомпонентны, а поэтому технологически трудоемки. Несмотря на это, аптеки не отказываются от их приготовления<sup>4</sup>.

Как известно, изучением высшей нервной деятельности человека занимался великий русский физиолог И.П. Павлов. В результате многолетних исследований была составлена авторская пропись под названием «микстура Павлова», содержащая кофеинбензоат натрия и натрия бромид, которая с большим успехом применяется для лечения неврозов. Для усиления успокаивающего действия микстуры выдающийся врач-невропатолог Е.В. Шмидт в качестве дисперсионной среды предложил использовать настой из корневища с корнями валерианы

К таким прописям относится микстура Шмидта (Mixture Schmidt), которая представляет собой микстуру-настой

**Rp.: Inf. rad. Valerianae ex 4,0 200 ml  
Coffeini-Natrii bensoatis 0,2  
Natrii bromidi 2,0  
M. D. S. По 1 ст. л 2–3 раза в день**





**ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ МИКСТУРЫ ШМИДТА  
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НЕОБХОДИМО ПРИГОТОВИТЬ ВОДНОЕ ИЗВЛЕЧЕНИЕ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ,  
А ЗАТЕМ ВВЕСТИ В НЕГО ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА:**

<b>Шаг 1</b>	Взвесить 4,0 измельченного корневища с корнями валерианы		<b>Шаг 9</b>	Перелить полученный настой в подставку	
<b>Шаг 2</b>	Поместить лекарственное растительное сырье в инфундирку		<b>Шаг 10</b>	Взвесить 0,2 кофеин-бензоата натрия и 2,0 натрия бромида	
<b>Шаг 3</b>	Залить 212 мл (с учетом коэффициента водопоглощения) очищенной воды комнатной температуры		<b>Шаг 11</b>	Растворить в настое сухие лекарственные вещества при помешивании стеклянной палочкой	
<b>Шаг 4</b>	Настаивать на кипящей водяной бане 15 минут в закрытой инфундирке		<b>Шаг 11a</b>		
<b>Шаг 5</b>	Снять инфундирку с водяной бани и, не открывая, охлаждать 45 минут при комнатной температуре		<b>Шаг 12</b>	Процедить приготовленную микстуру через комочек ваты во флакон для отпуска	
<b>Шаг 6</b>	Процедить настой через пресс-цеделку с двойным слоем марли в мерный цилиндр		<b>Шаг 13</b>	Укупорить флакон и оформить этикеткой с указанием способа применения лекарственного препарата. Применяют микстуру согласно указанию врача, обычно по 1 ст. л 2–3 раза в день за 30–40 минут до еды	
<b>Шаг 7</b>	Отжать сырье с помощью пресс-цеделки				
<b>Шаг 8</b>	При необходимости добавить очищенную воду до объема 200 мл через лекарственное растительное сырье				

Н.Ф. Орловецкая, О.С. Данькевич, Р.Г. Редькин

**Литература**

1. Нелли Верховская. Быть или не быть экстемпоральному лекарству? // Фарм. виват. — 2006; № 4: 1–4.
2. Взаимодействие лекарств и эффективность фармакотерапии / Л.В. Деримедведь, И.М. Перцев, Е.В. Шуванова, И.А. Зупанец, Н.В. Хоменко; под ред. проф. И.М. Перцева. — Х.: «Мегаполис», 2001. — 784 с.
3. Авторські прописи: фармацевтичний довідник / Автори-упорядники: Бокшан Л.В., Ковзан Р.Д., Дячишин Р.І., Олійник П.В. — Львів: «Медицина світу», 2002. — 208 с.
4. Н.М. Печененко, Л.В. Суворова, Н.Ф. Орловецкая. Про уніфікацію та відродження унікальних прописів лікарських препаратів, що виготовляються в аптеках. Досягнення сучасної фармації та перспективи її розвитку в новому тисячолітті. Мат. V нац. з'їзду фармацевтів України / В.П. Черних, О.І. Тихонов, І.А. Зупанець та ін. — Х.: УкрФА, 1999. — С. 190–191.

**Будьте  
здоровы!**