

Что день грядущий нам готовит?

Не из праздного любопытства мы ежедневно интересуемся прогнозом погоды. Мы узнаем не только о превратностях стихии, но и о возможном ухудшении самочувствия. Все мы зависим от погоды: одни в большей степени, другие — в меньшей. По статистическим данным, до 75% людей чувствительны к переменах погоды.

Патологический ответ организма на колебания погоды называется метеочувствительностью, метеозависимостью или метеопатией. Слабость, головная боль, быстрая утомляемость перед изменениями погоды присущи практически каждому второму человеку, особенно в пожилом возрасте. А погода все чаще преподносит нам сюрпризы: перепады температуры, атмосферного давления, влажности, напряженности магнитного поля, радиоактивности, содержания кислорода и озона в воздухе могут вызвать обострение хронических болезней и ослабление иммунитета.

СТИХИЯ В ТЕЛЕ

Особенно склонны к зависимости от погоды жители городов: излишне комфортные условия жизни, гиподинамия, частые стрессы, нерациональное питание и неблагоприятная экологическая обстановка снижают адаптационные возможности организма.

Замечено, что при одновременном снижении температуры воздуха и атмосферного давления у больных с ревматоидным артритом резко ухудшалось общее состояние, появлялась боль в суставах, скованность, обострялись местные реакции.

У больных с артериальной гипертензией и коронарным атеросклерозом сердечно-сосудистые кризы учащались в дни умеренных или значительных магнитных бурь или в дни выраженной активности геомагнитного поля.

Согласно результатам медицинских исследований, при изменении погоды метеочувствительные люди чаще всего жалуются на следующие симптомы: головную боль, мигрень (61%); апатию (47%); бессоницу (46%); быструю утомляемость (42%); общее недомогание (40%); раздражительность (31%); депрессию (27%); головокружение и рассеянность (26%); ноющую боль в костях и суставах (23%).

«ПОГОДОЗАВИСИМЫЕ» СПАЗМЫ

Одной из реакций человеческого организма на изменение погоды является возникновение спазмов гладкой мускулатуры. Вследствие сужения просвета сосудов нарушается кровообращение, из-за чего снижается приток питательных веществ к тканям. Резкая смена погоды часто способствует спазмам сосудов головного мозга. Изменение концентрации кислорода в некоторых случаях может быть чревато спазмом гладкой мускулатуры дыхательных путей. Кроме того, в жаркую погоду вследствие повышения потоотделения увеличивается потеря жидкости, солей и микроэлементов. Недостаток кальция, магния и витаминов группы В нередко лежит в основе мышечной боли и спазмов.

Если человек здоров и не имеет хронических заболеваний, то снизить метеочувствительность поможет неспецифическая тренировка организма, а если терпеть нет сил, для устранения спазмов обычно используют комбинированные лекарственные средства, обладающие спазмолитическим и анальгезирующим эффектами.

Таким препаратом, проверенным десятилетиями и миллионами украинских пациентов, является Спазмалгон® компании «Актавис»*.

В состав Спазмалгона входят три активных компонента — анальгетик и два спазмолитика. Спазмалгон® рекомендован для симптоматического лечения пациентов, страдающих болевым синдромом слабой или умеренной интенсивности. Показан при спазмах мышц внутренних органов и при спастической дисменорее**.

*Спазмалгон® не может изменить погоду,
но может улучшить Ваше самочувствие!*

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

- Восприятие боли зависит от биологических факторов, типа, количества повреждений ткани и производства в мозге естественных убийц боли — эндорфинов.
- Французские ученые обнаружили в человеческой слюне опиорфин, который действует в шесть раз мощнее морфия. Возможно, вещество обладает свойствами антидепрессанта. Правда, его еще нужно проверить на наличие побочных эффектов.
- В оливковом масле обнаружен компонент, обладающий болеутоляющими свойствами, — олеокантал, который обладает свойствами нестероидных противовоспалительных средств.
- За способность чувствовать чужую боль отвечают те же сенсорные и эмоциональные участки мозга человека, которые реагируют на боль, причиненную ему самому. Наблюдая страдания других, человек «примеряет» их на себя, сочувствуя и сопереживая.
- Британские ученые подтвердили опытным путем, что ругательства повышают болевой порог.
- Индивидуальный порог болевой чувствительности зависит от особенностей натриевого канала — структуры в нервных клетках, благодаря которой возникает электрический сигнал, посылающий импульс о боли в головной мозг.
- Проследив эволюцию животного мира, биологи пришли к выводу: нет мозга, нет боли — no brain, no pain.

*Данные ООО «Проксима Рисерч», май 2013.

**Данные из инструкции по применению.



Спазмалгон: спазм и боль прогонит он!

Информация для специалистов в сфере здравоохранения.
Полная информация содержится в инструкции по применению.
Р.С. МЗ Украины № UA/7059/01/01 от 31.08.2012.