



Сахарный диабет: средства самоконтроля

По данным ВОЗ, распространенность сахарного диабета приобрела характер пандемии: в мире зарегистрировано более 150 миллионов людей, страдающих диабетом. Каждые 7 секунд один человек умирает от этого заболевания, а у двоих — его диагностируют. В Украине на учете состоит около 1 миллиона 260 тысяч больных диабетом, однако, по мнению отечественных эндокринологов, больных, как минимум, вдвое больше

КОВАРНЫЙ ДИАБЕТ

Сахарный диабет является главной причиной развития слепоты и почечной недостаточности. Кроме того, у пациентов с этим заболеванием риск инсульта и инфаркта миокарда повышен в 2–6 раз, ампутации конечностей — в 10–15.

В свою очередь, залогом успешной борьбы с диабетом и его осложнениями являются как новейшие достижения фармацевтической промышленности, так и правильное отношение пациента к своему здоровью. Прежде всего, это касается самоконтроля.

Важно помнить, что большинство людей не ощущают колебания гликемии (содержания сахара в крови) в пределах 4,0–13,0 ммоль/л. Более того, диабетики часто адаптируются к высокому уровню сахара в крови и чувствуют себя вполне удовлетворительно. Именно в этом и заключается коварство данного заболевания, поскольку высокий уровень сахара в крови неизбежно ведет к развитию осложнений.

Ежедневный самоконтроль позволяет определять, что следует предпринять, чтобы добиться лучшей компенсации диабета.

Самоконтроль необходимо проводить всем людям как с сахарным диабетом 1-го типа (вызванным абсолютной недостаточностью инсулина, связанной с деструкцией β -клеток поджелудочной железы), так и с сахарным диабетом 2-го типа (обусловленным нарушением чувствительности тканей к инсулину).

ТЕСТ-ПОЛОСКИ

Наиболее распространенным способом самоконтроля является определение уровня глюкозы в крови с помощью тест-полосок. Эта простая диагностическая методика позволяет самостоятельно провести полуколичественный анализ крови или мочи по одному или нескольким показателям.

«Визуальные» тест-полоски в своем составе содержат специальное волюмо с участком-реакгентом. Это зона так

называемой диагностической ценности, содержащая особые окрашивающие вещества (глюкозооксидаза, пероксидаза и хромоген).

По своему функциональному назначению тест-полоски делятся на два вида: многофункциональные и полифункциональные. Первые — имеют одну реактивную зону индикации и способны определять один показатель в одном образце биологического материала, например, кетоны в моче, глюкозы в крови, белок в моче, pH мочи и т.д. Полифункциональные тест-полоски оснащены двумя реактивными зонами индикации и позволяют определить два и более параметров в одном образце биологического материала: скрытая кровь, белок, нитриты, плотность и pH, билирубин и уробилиноген, глюкоза и кетоны в моче.

ГЛЮКОМЕТРЫ

Более эффективным средством самоконтроля является использование глюкометров, подразумевающих автоматизацию диагностического процесса. Для анализа требуется минимальное количество крови: достаточно просто коснуться специальной тест-полоски для глюкометра каплей крови. Кроме того, глюкометры часто снабжены запоминающим устройством, которое позволяет фиксировать предыдущие результаты.

В настоящее время на рынке представлен достаточно широкий ассортимент глюкометров. Условно их можно подразделить на приборы первого поколения, требующие удаления крови с тест-полоски, и второго, в которых эта процедура не нужна.

Современные аппараты, как показывают опыт их применения и проведенные исследования, по точности получаемых результатов практически не отличаются. Поэтому в нашей стране на первый план выходит стоимость проведения каждого анализа.

Посетителю, приобретающему индивидуальный глюкометр, порекомендуем обратить внимание на следующие моменты:

- бесперебойная поставка тест-полосок (не путать с «визуальными» тест-полосками) для глюкометра от фирмы-производителя;
- время измерения (не должно превышать 60 секунд);
- размер глюкометра (если планируются частые деловые поездки или путешествия, необходим небольшой прибор с малым весом (50 г);
- размер дисплея (как правило, людям старшего возраста рекомендуется большой дисплей);
- количество кнопок управления (как можно меньше или совсем без них);
- при фотометрическом принципе определения обязательно присутствие шкалы для визуальной оценки;
- при нанесении образца тест-полоска не должна протираться ватой или бумагой (это свидетельствует о том, что модель устарела)

Подготовила Александра Демецкая

