

Суждения делаются посредством глаз, ушей, носа, рук и других известных нам способов, то есть взглядом, осязанием, слухом, обонянием и вкусом.

Гиппократ



Запах как симптом

СПОСОБ ВОСПРИЯТИЯ

Мы способны качественно различать до 10 тыс. запахов. Количество обонятельных рецепторных клеток у человека составляет около 10 млн, у кролика — 100 млн, у собаки — 200 млн.

Функционирование отделов мозга, отвечающих за обоняние, тесно связано с процессами формирования мотиваций, эмоций и памяти, а также с управлением вегетативными функциями. Информация, получаемая головным мозгом человека от органа обоняния, формирует восприятие им окружающего мира и самого себя. Помимо этого, запах, исходящий от человека или от выделяемых им жидкостей, часто имеет диагностическое значение.

До появления мощного арсенала медицинской аппаратуры и лабораторного оборудования медицина носила созерцательно-описательный характер. И очень часто все органы чувств врача, в том числе и нос, служили важными «индикаторами» в диагностике.

Врачи старой школы и представители земской медицины (фельдшеры, врачи, акушерки) часто ставили диагноз на основании

запахов естественных и патологических выделений (пот, моча, гной, сперма, амниотическая жидкость и др.). Помимо этого, по мере проведения лечебных мероприятий запахи служили неспецифическими «индикаторами» эффективности терапии.

БОЛЬНИЧНЫЕ «АРОМАТЫ»

Примеров клинико-диагностического значения запахов можно привести достаточно много. Запах больного тифом похож на аромат свежего черного хлеба, а от больного золотухой пахнет прокисшим пивом (А.А. Самовал, А.В. Шманская, А.П. Иванов, 2008).

В учебниках по общей патологии описаны характерный «мышинный запах» у лиц с наследственной фенилкетонурией и запах аммиака в выдыхаемом воздухе при поражениях почек и уремии. Амбарный («мышинный») запах, обусловленный распространением грибка *Trichophyton schoenleinii*, исходит также от головы больных фавусом.

Старые и опытные хирурги, равно как и военные врачи в полевых госпиталях, легко определяли по запаху в переполненных палатах и бараках лиц с газовой гангреной и анаэробными

Ряд психиатрических состояний может сопровождаться обонятельными галлюцинациями — жалобами на периодически преследующие их запахи, которых на самом деле не существует

инфекциями. А оториноларингологи и стоматологи выявляли ангину Симановского — Плаута — Венсана, околоминдаликовые и другие абсцессы, одонтогенный гайморит и болезни внутренних органов по запахам, исходящим из ротовой полости.

Сегодня известно, что сладковатый «печеночный» (сырой печени) запах выдыхаемого воздуха у больных раком поджелудочной железы обусловлен нарушением обмена ароматических соединений и накоплением продукта превращения метионина — метилмеркаптана, а аромат кленового сиропа сопутствует нарушению метаболизма некоторых аминокислот (лейцина, изолейцина и валина при разветвленноцепочечной кетонурии, или лейцинозе).

При сердечно-легочной недостаточности от больных часто исходит неприятный кисловатый запах недоокисленных продуктов обмена белковых фракций.

«Стереотипный» запах кетоновых тел (ацетона, ацетоуксусной и β-оксимасляной кислот) сопровождает пациентов с ацетонемическим синдромом. Тот же запах можно ощущать и у людей, страдающих декомпенсированным сахарным диабетом, — это результат неполного расщепления жирных кислот, а также у пациентов с затяжными нейтроинфекциями и при некоторых пневмониях.

Подготовила Александра Демецкая

СФЕРА ОЛЬФАКТРОНИКИ

Несмотря на то, что возможности диагностики в настоящее время достаточно велики, опытные специалисты в определенных ситуациях по-прежнему доверяют своему обонянию. Недавно появилась наука об обнаружении и анализе запахов

техническими средствами — ольфактроника. Исследователи Иллинойского технологического института (США), работающие в этой области, считают, что человек должен уметь различать запахи, как собака, и утверждают, что у каждого из нас имеется своя

индивидуальная, вполне определенная химическая «подпись». По мнению иллинойских ученых, по запаху можно определить не только состояние здоровья человека, но и его возраст, пол, диету, которой он придерживается, а также район, где он живет