



# Зміст

## #9'2013

Привітання з Днем фармацевтичного працівника **1**

**review**

**ex professo**

Сила — в єдності! **4**

**панацея**

Привітання з Днем фармацевтичного працівника **6**

**події**

Комбіновані препарати включено до списку **10**

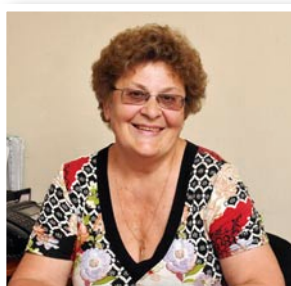
И мудрому человеку совет требуется **11**

Новини **12**

Рецепт здоровых снов Магне Релакс **13**

МИНИ-ТРЕНИНГ: как увеличить размер среднего чека **15**

**Сила — в єдності!**



**4**

**Ідеальний працівник для лікарні й аптеки — клінічний провізор!**



**32**

Новини **16**

Подарок ко дню рождения бренда Кларитин® **17**

**наука**

**a posse ad esse**

Рождение лекарства: доклинические исследования **19**

Освободитесь из плена никотина **21**

Курильщикам на заметку: пять аргументов в пользу Флюдотека **21**

Драматический маркер **22**

Когда страдает кожа: дерматит **24**

Лоринден и Флуцинар®: эксперты в лечении воспалительных заболеваний кожи **25**

**ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК®**

Науково-практичний журнал, який розповсюджується виключно в медичних установах, на семінарах, конференціях, симпозіумах із медичної тематики

Видається із січня 2003 року  
Виходить 1 раз на місяць  
9(118)'2013

**Головний редактор** Наталія Малішевська,  
e-mail: malishevaska@pharmapraktik.kiev.ua

**Науковий редактор** Ігор Зупанець

**Редактори відділів**  
Олександра Демецька, Тетяна Кривомаз

**Регіональне бюро Західна Україна**  
Лариса Дедишина,  
тел.: (067) 309-18-57

**Випусковий редактор**  
Наталія Сахно

**Медичний редактор**  
Костянтин Кремець

**Редагування та коректура**  
Тетяна Дрожак,  
Олена Кісліцина,  
Маріанна Хмельницька

**Арт-директор**  
Руслана Лутова

**Дизайн і верстка**  
Олександра Колотова,  
Валентина Красюк,  
Юрій Мисливець,  
Наталія Резнік

**Фото** Ігор Садовий, Євген Чорний,  
www.shutterstock.com

**Поштова адреса редакції:**  
«Фармацевт Практик», а/с 119, Київ, 03142

**Засновник і видавець**  
ТОВ «Фармацевт Практик»

**Директор із маркетингу та продажу**  
Оксана Троянська

**Менеджери з роботи з клієнтами**  
Аліна Головка,  
Дар'я Загороднюк,  
Леся Климяк  
тел.: (044) 498-06-72  
e-mail: practik@pharmapraktik.kiev.ua

**Начальник відділу дизайну та верстки**  
Юрій Мисливець

**Начальник виробничого відділу**  
Олексій Сільянов

**Адреса видавництва:**  
03680, Київ, вул. Кржижановського, 4.  
Бізнес-центр «Наука», 4-й поверх  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

**Передплатний індекс** — 06466  
**Наклад** 12 500 прим. Ціна договірна

**Свідоцтво про реєстрацію**

КВ № 6734 від 29.11.2002;  
КВ № 18718–7518Р від 22.02.2012.

**Формат журналу** 60x84/8. Ум. друк. арк. 11,6

**Кольороподіл і друк**

ТОВ «ВКФ Триада»  
Підписано до друку 09.09.2013  
Замовлення № 21–55

Редакція не завжди поділяє думки авторів публікацій. Матеріали друкуються мовою оригіналу (українською, російською).

Редакція залишає за собою право редагувати передані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів здійснювати тільки за згодою редакції.

При використанні матеріалів посилання на «Фармацевт Практик» є обов'язковим. Відповідальність за зміст рекламних публікацій та їхню достовірність несе рекламодавець.

## консультації

Питание в пожилом возрасте **26**

Кислотозависимые заболевания: сезон открыт... **28**

Cordis sanum — залог активного долголетия **30**

## навчальний заклад

Идеальный працівник для лікарні й аптеки — клінічний провізор! **32**

## у фокусі

Нужно ли чистить печень? **37**

Сколько нужно спать? **40**

В зоне особого внимания: Всемирный день сердца **42**

## практика

### ФАРМАклас

БАДы и лекарственные средства **44**

Особенности современного подхода к лечению респираторных инфекций **46**

Тайные механизмы мотивации **48**

### обмін досвідом

Чесна гра **51**

## *БАДы и лекарственные средства*



## *Большая польза от мелкой общественной деятельности*



Победитель фотоконкурса «Лицо Klaritina» **53**

## ФАРМА — це Я!

Сімейна справа — берегти здоров'я **55**

Избавьте младенцев от страданий! **57**

## ex tempore

Приготовление водных растворов. Раствор Люголя **58**

## ЖИТТЯ

### історія медицини

Пионер реаниматологии **60**

### психологічний практикум

Большая польза от мелкой общественной деятельности **62**

### СТИЛЬ ЖИТТЯ

Гимнастика мозга **64**

Диета против ожирения: лучше иногда, чем никогда! **65**

Іноді краще жувати... **66**

Гороскоп **68**

### ДОЗВІЛЛЯ

Год киноа **70**

## У наступному номері:

Передплата триває. Звернувшись до редакції, ви можете передплатити журнал із будь-якого місяця за тел.: (044) 498-06-72

**УТИЛІЗАЦІЯ ЛІКІВ —  
НОВА ВИМОГА  
СТАНДАРТІВ GPP**

**СПІВПРАЦЯ  
МЕДИЦИНИ Й ХІМІЇ.  
КОРИСТЬ НОВОГО  
ПОГЛЯДУ**

**ПАРАДОКСИ  
ВИБОРА**