

# Встретим ОРВИ во всеоружии!

Респираторные вирусные инфекции развернули свое наступление уже с августа. И это только начало сезона простудных заболеваний. Как противостоять ОРВИ в холодное время года?

## ЛУЧШЕ БЫ НИКОГДА НЕ ВСТРЕЧАТЬСЯ

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) — это группа клинически сходных воспалительных заболеваний органов дыхания, вызываемых различными вирусами (риновирусы, аденовирусы, коронавирусы, ортомиксовирусы, в частности, вирусы гриппа, парагриппа и респираторно-синцитиальный вирус). Заражение ОРВИ происходит воздушно-капельным и контактным путем. В зависимости от вирулентности вируса и состояния иммунной системы человека инкубационный период может длиться от нескольких часов до 3 дней. Успешно закрепившись на слизистой оболочке дыхательных путей, вирус, проникая в клетки и повреждая их, вызывает чиханье, слезотечение и кашель. За катаральным синдромом следует интоксикационный, который проявляется ознобом, повышением температуры тела, болью в суставах и мышцах. В процессе лечения ОРВИ рекомендуют обильное питье, увлажнение воздуха и промывание носа раствором поваренной соли. Но самое главное — необходимо правильно выбрать противовирусный препарат.

## КРИТЕРИИ ВЫБОРА

Во-первых, препарат должен обладать прямым противовирусным эффектом и широким спектром действия. Вирусы мутируют очень быстро и поэтому бывает сложно определить, какой именно интервент вторгся в организм на этот раз, а действовать нужно быстро и решительно. Следует выбрать универсальный метод противодействия, к примеру, помешать процессу размножения вируса. Во-вторых, лекарство должно оказывать иммуномодулирующее действие на все звенья иммунитета (гуморальный, клеточный и пр.). В-третьих, выбранное средство должно способствовать уменьшению длительности болезни и снижению вероятности развития осложнений, а также обеспечивать противорецидивное лечение. В этом случае можно предотвратить появление бактериальных инфекций, которые зачастую атакуют ослабленный вирусом организм. И тут налицо четвертый фактор выбора противовирусного препарата — уменьшение вероятности назначения антибиотиков. Ну и, наконец, немаловажным фактором является доступная цена.

Для противостояния ОРВИ специалисты останавливают выбор на противовирусных и иммуномодулирующих препаратах широкого спектра прямого действия, эффективно уменьшающих длительность заболевания и предотвращающих развитие осложнений

# Новірин —

інозину пранобексу 500 мг

## вірусам немає місця з ним!



Ефективне лікування:

- ГРВІ та грипу
- Герпетичної інфекції
- Хронічних захворювань дихальної системи

Препарат застосовують дорослим та дітям віком від 1 року

## ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування препарату **НОВІРИН** (скорочена)

**Склад:** 1 таблетка містить інозину пранобексу 500 мг. **Фармакотерапевтична група.** Противірусні засоби прямої дії. **Протипоказання.** Підвищена чутливість до інозину пранобексу та до інших компонентів препарату; подагра, сечокам'яна хвороба, тяжка ниркова недостатність III ступеня, гіперурикемія. **Спосіб застосування та дози.** Препарат приймають внутрішньо, краще після їди та через однакові проміжки часу; при необхідності таблетку можна розжувати, подрібнити та/або розчинити в невеликій кількості води безпосередньо перед застосуванням. Тривалість лікування визначають індивідуально, залежно від нозології, тяжкості перебігу і частоти рецидивів; у середньому тривалість лікування становить 5-14 днів, при необхідності після 7-10-денної перерви курс лікування повторюють; лікування за перервами та підтримуючими дозами може тривати від 1 до 6 місяців. Максимальна добова доза для дорослих — 8 таблеток (4 г), рекомендовані дози та схеми застосування препарату (див. інструкцію з медичного застосування препарату). **Особливості застосування.** Слід пам'ятати, що Новірин, як і інші противірусні засоби, при гострих вірусних інфекціях найбільш ефективний, якщо лікування почато на ранній стадії хвороби. Препарат застосовують як для монотерапії, так і в комплексному лікуванні антибіотиками, противірусними та іншими етіотропними засобами. Діюча речовина препарату метаболізується до сечової кислоти та може спричинити значне підвищення її концентрації в сечі. У зв'язку з цим Новірин з обережністю застосовують пацієнтам з подагрою та гіперурикемією в анамнезі, уроділками та нирковою недостатністю. **Пацієнти літнього віку.** Немає необхідності змінювати дози, препарат застосовують у дозуванні для дорослих. У осіб літнього віку частіше, ніж у осіб середнього віку, спостерігається підвищення рівня сечової кислоти в сироватці крові та в сечі. **Застосування період вагітності або годування груддю.** За відсутності досліджень з безпеки препарат не рекомендується призначати його у період вагітності або годування груддю. **Діти.** Препарат застосовують дітям віком від 1 року. **Побічні реакції.** Препарат, як правило, добре переноситься навіть при довготривалому застосуванні. Найчастішою побічною реакцією є короткочасне та незначне збільшення концентрації сечової кислоти в сироватці крові і в сечі, яке нормалізується через декілька днів після закінчення застосування препарату. Також надходило повідомлення про інші побічні реакції, які класифікуються як часті (головний біль, стомленість, нудота, шкірні реакції, підвищення рівня трансаміназ, ЛДЛ; N та сечовини, біль у животі та суглобах), нечасті (нервозність, порушення сну, розлади дефекації, пошури) та рідкісні (відсутність апетиту, реакції гіперчутливості). **Упаковка.** По 10 таблеток у блистері; по 2 блистери в паці. По 10 таблеток у блистері; по 4 блистери в паці. Категорія відпуску. За рецептом.



КІЇВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД  
Якість без компромісів!  
www.vitamin.com.ua

Регістраційне посвідчення № ІА/12436/01/01 від 10.08.12  
З повною інформацією про препарат можна ознайомитись в інструкції для медичного застосування.  
Для розміщення у спеціалізованих виданнях, розничних для медичних установ та лікарів, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозиумах з медичної тематики. Матеріал призначений виключно для спеціалістів опікують здоров'я.