

# Чи можна зупинити епідемію серцево-судинних катастроф?



За статистикою, в загальній структурі причин смертності понад 65% припадає на захворювання серцево-судинної системи (ССЗ), що в Україні становить близько 460 тис. осіб на рік (більш ніж 1% населення країни). Значну частку серед них складає смертність внаслідок інфаркту міокарда, інсульту, інших захворювань серця і судин (до 200 тис. осіб на рік). Кількість випадків інфаркту міокарда та його ускладнень досягає масштабів національного лиха. Гострий інфаркт міокарда в Україні щорічно виникає приблизно у 50 тис. пацієнтів, з яких кожен третій помирає.

«На жаль, і держава, і суспільство вважають інфаркт міокарда мало не закономірністю, — говорить Геннадій Книшов, академік НАН України та НАМН України, директор Інституту ім. М.М. Амосова, президент Асоціації серцево-судинних хірургів України. — В свідомості більшості людей діагноз «інфаркт» асоціюється з вироком, що і є психологічним бар'єром на шляху до його профілактики та адекватного лікування. Але сьогодні існують ефективні методи попередження інфаркту міокарда, а в разі його виникнення — недопущення ускладнень, що призводять до інвалідності та смерті».

Слід зазначити, що відповідальність за кількість випадків інфаркту міокарда лежить не тільки на лікарях, але й на пацієнтах, які не піклуються про власне здоров'я. Адже не поодинокі випадки, коли людина приймає таблетки, що сама собі призначила, і не звертається до лікаря. «Ситуація із серцево-судинними захворюваннями в Україні з кожним роком погіршується, незважаючи на те, що за рівнем ефективності використання сучасних високотехнологічних методик діагностики і лікування та їх результативності Україна не відстає від країн

**За статистикою, в загальній структурі причин смертності понад 65% припадає на захворювання серцево-судинної системи (ССЗ), що в Україні становить близько 460 тис. осіб на рік (більш ніж 1% населення країни)**

Напередодні Всесвітнього дня серця Національний інститут серцево-судинної хірургії ім. М.М. Амосова та Асоціація серцево-судинних хірургів України за сприяння Міністерства охорони здоров'я України і Національної академії медичних наук України презентували проект «Зупинити епідемію серцево-судинних катастроф». Завдання цієї ініціативи — підвищити якість надання медичної допомоги населенню та покращити доступ до високоспеціалізованої діагностики і лікування

Заходу», — зазначає Костянтин Руденко, д-р мед. наук, головний позаштатний спеціаліст МОЗ України зі спеціальності «Хірургія серця і магістральних судин у дорослих», заступник головного лікаря Національного інституту серцево-судинної хірургії ім. М.М. Амосова. — Однією з причин цього є недостатня обізнаність навіть серед фахівців щодо можливостей сучасної медицини. Тому зараз запроваджується Всеукраїнський проект «Зупинити епідемію серцево-судинних катастроф».

Головна мета проекту — виявлення та ефективне використання наявних ресурсів, плідна взаємодія на усіх рівнях надання медичної допомоги, об'єднання зусиль сусідніх регіонів з метою роціонального використання обладнання, особливо високоспеціалізованого. Дуже важливий аспект проекту — сприяння поліпшенню якості сучасної медичної освіти та підвищення рівня професійної кваліфікації медичних працівників. В Інституті вже є досвід реалізації аналогічних пілотних проектів у столиці та в Київській області, і тепер ми впроваджуємо його в інші регіони».

## В РАМКАХ ПРОЕКТУ ЗАПЛАНОВАНО:

- обстеження та консультації пацієнтів у регіонах на базі обласних лікувальних установ з метою визначення тактики лікування та надання високоспеціалізованої допомоги на базі Інституту серцево-судинної хірургії ім. М.М. Амосова та інших кардіоцентрів;
- проведення конференцій з проблем серцево-судинних захворювань, практичних семінарів та майстер-класів для кардіологів, лікарів загальної практики (терапевтів, сімейних лікарів), педіатрів для покращання якості сучасної медичної освіти та підвищення рівня професійної кваліфікації медичних працівників;
- інформаційна кампанія серед населення щодо сучасних методів профілактики, діагностики та лікування серцево-судинних захворювань, популяризації здорового способу життя та відповідального ставлення до власного здоров'я.

«Сьогодні наше завдання — поширення плідної взаємодії між лікувальними закладами усіх рівнів та кардіохірургічними центрами, що і буде втілено в рамках проекту «Зупинити епідемію серцево-судинних катастроф», — наголошує Сергій Сіромаха, канд. мед. наук, головний лікар Інституту ім. М.М. Амосова.