

Осторожно, плесень!

Принципы надлежащей аптечной практики (GPP) неразрывно связаны с соблюдением правил санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, в том числе асептики производства и хранения лекарственных средств в соответствии с действующими нормативно-методическими документами. Однако в определенных обстоятельствах даже самое образцовое учреждение не застраховано от такой неприятности, как плесневые грибы

ЗОНА КОМФОРТА

Теплоизолирующие окна и синтетические материалы с пористой структурой, навесные потолки — все это создает условия для повышения влажности в помещениях и образования плесени.

Плесень распространяется по воздуху в виде микроскопических спор. При попадании на сырую поверхность она прорастает тончайшими нитями (мицелий). Благоприятные условия для развития плесени образуются в цветочных горшках. Кроме того, микроспоры могут подниматься по вентиляции из сырых подвалов.

Плесень активно размножается при комнатной температуре (+20 °C) в условиях повышенной относительной влажности воздуха (более 95%) и может поселяться на различных материалах и покрытиях, используемых внутри помещений, включая бетон, штукатурку, дерево, пластики, резину, тканевую основу линолеума, окрашенные поверхности, ковровые покрытия, книги и пр.

Очаги обитания плесени базируются, как правило, в местах плохой вентиляции. Это могут быть углы стен, потолков, примыкания пола к стене и т. п. О присутствии плесневых грибов свидетельствуют посинение, позеленение поверхностей, шелушение стен, черные точки на потолке.

ЗОНА ПОРАЖЕНИЯ

При постоянном нахождении в помещении, пораженном плесенью, обостряются хронические заболевания и развиваются аллергические состояния (дерматиты, риниты). Представители родов *Aspergillus*, *Penicillium*, *Cladosporium*, *Alternaria*, *Mucor* прежде всего опасны тем, что выделяют в окружающую среду вторичные метаболиты микотоксины. У животных и человека вследствие их воздействия возникают отравления — микотоксикозы. Некоторые плесневые грибы могут вызывать поражение кожи и ее придатков, околоносовых пазух. Длительное воздействие чревато поражениями внутренних органов (легких, почек, печени).

Наличие грибка может негативно отразиться на здоровье работников аптеки, а также является недопустимым условием для хранения лекарственных средств. Под воздействием плесени разрушается практически любой материал (дерево, лакокрасочные покрытия, кирпич, цемент и бетон). Очевидно, что при первых признаках ее появления следует немедленно предпринять необходимые меры.

Подготовила Александра Демецкая, канд. биол. наук

Александр Белюга,
химик-технолог, канд. хим. наук:

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

— Собираясь очистить помещение от грибковых организмов, необходимо выполнить главное условие, а именно: уничтожить среду, в которой они себя чувствуют наиболее комфортно. Поэтому перед тем, как удалить плесень со стен, следует избавиться от чрезмерной влажности и высушить все углы; прогреть внешние стены, пол, потолок; создать равномерную температуру во всем помещении. Нужно отметить, что регулярное открывание окон для проветривания не позволяет избежать всех негативных последствий и сводит на нет энергосберегающие мероприятия. В свою очередь, установка децентрализованных систем вентиляции с рекуперацией тепла — самый простой и эффективный метод круглосуточного проветривания, но вместе с тем довольно дорогой. После того как все причины возникновения грибка устранены, можно переходить непосредственно

к процессу удаления плесени. Чтобы очистить стены от пораженного материала, можно воспользоваться широким металлическим шпателем. При этом старайтесь соскоблить побелку вплоть до бетонной поверхности (ее тоже можно слегка зачистить), так как грибок способен поражать не только стены, но и бетонные конструкции. Недостаточно тщательная очистка приведет лишь к тому, что спустя некоторое время грибок вновь появится на том же месте. После механического удаления плесени нужно хорошо просушить стены с помощью обогревательных приборов, после чего воспользоваться одним из дезинфицирующих средств, в состав которых входит бензалкониум хлорид или полигексаметиленгуанидин гидрохлорид. Пораженные поверхности следует обрабатывать 5–10% водным раствором указанных средств распылением через пульверизатор. Также можно обработать стены специальной противогрибковой грунтовкой.