

Теорія лжи



Обман противника на войне — военная хитрость, обман правительством собственных сограждан — государственная тайна. Соккрытие информации врачом от пациента — плацебо или ложь во благо, манипулирование людьми — дипломатия...

В нашем сознании ложь обычно ассоциируется с негативным, социально не одобряемым действием — обманом, который определяют либо как синоним лжи, либо как процесс, ее порождающий.

Вместе с тем известно, что истину можно исказить ненамеренно, и это будет не ложь, а заблуждение...

ЛОЖЬ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ФАКТОР

Обманывать умеют не только люди, но и животные. Среди тех, кто наиболее часто обманывает своих сородичей, — макаки и крупные обезьяны: гориллы, шимпанзе, бонобо и орангутаны. Но именно у этих животных наиболее развита социальная жизнь. Последнее позволяет сделать предположение о том, что ложь — неотъемлемая составляющая социума.

Еще в древние времена определились два основных подхода к допустимости лжи. Платон, Гегель, Макиавелли считали ложь во благо общества допустимой и даже необходимой. «Уж кому-кому, — писал Платон, — а правителям государства надлежит применять ложь как против неприятеля, так и ради своих граждан — для пользы своего государства, но всем остальным к ней нельзя прибегать». В своей книге «Республика», следуя принципу стремления к наибольшей выгоде государства, Платон предоставляет еще двум

социальным группам — врачам и судьям — право использовать свободу в извращении истины для блага граждан. Философ полагал, «что судьи имеют право лгать, чтобы обманывать неприятеля или граждан в видах общего интереса, подобно докторам, которые имеют право лгать в интересах своих пациентов».

Еще более категорично о допустимости лжи писал в XVIII ст. Вольтер, считая, что она является высшей добродетелью, если творит добро, причем нужно лгать, как черт, не робко, не время от времени, а смело и всегда.

В отличие от них, Эммануил Кант не допускал права субъекта на ложь даже в том случае, когда нужно дать ответ на вопрос злоумышленника «дома ли тот, кого он задумал убить».

С другой стороны, общение между людьми стало бы неоправданно жестоким, если бы все говорили друг другу исключительно правду. Неискренние, но лестные замечания, умение промолчать в нужный момент могут

способствовать развитию взаимоотношений. Социальная ложь служит как собственным интересам, так и интересам других.

ЛОЖЬ КАК КАЧЕСТВО ЛИЧНОСТИ

Ложь — важнейший механизм регуляции отношений между людьми, а тот, кто этим механизмом не владеет или отвергает его, рано или поздно рискует оказаться изгоем. С ранних лет дети приобретают навыки вранья. До недавнего времени считалось, что они начинают обманывать окружающих примерно в возрасте четырех лет. Но британские психологи из университета Портсмута полагают, что мозг человека уже в шесть месяцев достаточно развит для того, чтобы быть способным обмануть окружающих. При этом самая примитивная форма лжи — фальшивый плач. Ученые выявили семь типов лжи, которую применяют дети в возрасте от полугода до трех лет. Психологи предполагают, что эти примитивные формы обмана мозг ребенка использует для познания мира и понимания того, как работают механизмы воздействия на окружающих. Одновременно он учится не врать слишком много, потому что в этом случае эффект его лжи нивелируется.

В дальнейшем, когда ребенок стремится скрыть неблагоприятные с точки зрения взрослых поступки, он начинает прибегать

В МАУНТ-СТЕРЛИНГЕ (ШТАТ АЙОВА, США) ПРОВОДЯТСЯ КОНКУРСЫ ВРАНЬЯ, ПОБЕДА НА КОТОРЫХ ДОСТАЕТСЯ ТОМУ, КТО СМОЖЕТ РАССКАЗАТЬ САМУЮ УБЕДИТЕЛЬНУЮ ЛОЖЬ

к умолчанию факта их совершения или прямо-му отрицанию того, что им сделано, то есть начинает использовать ложь по отношению к взрослым.

Таким образом, лживость представляет собой форму поведения, заключающуюся в намеренном искажении действительности ради достижения желаемой цели или стремления избежать нежелательных последствий. В тех случаях, когда лживость становится привычной формой поведения, она закрепляется и превращается в качество личности.

В выводах, опубликованных на страницах журнала по фундаментальной и прикладной социопсихологии (*Journal of Basic and Applied Social Psychology*), ученые подчеркивают: «Люди постоянно лгут без особой на то необходимости. Результаты исследования нас просто поразили — мы даже не предполагали, что ложь стала неотъемлемой и естественной частью повседневной жизни».

ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ

Итак, если попытаться разобраться в причинах, которые толкают людей на обман, можно выделить несколько основных. Первая — состоит в желании произвести на окружающих положительное впечатление или защитить себя от неодобрения. В частности, анонимный опрос, проведенный ко Всемирному дню книги, показал, что две трети участников врут о том, какие книги читали. По мнению директора Национального фонда грамотности Великобритании Джонатана Дугласа, главная причина такого вранья заключается в том, что, представая в глазах окружающих более начитанным, чем есть на самом деле, человек кажется более сексуально привлекательным. Другая причина заключается в получении преимущества. Так, при собеседовании с предполагаемым работодателем соискатель может изо всех сил стараться преувеличивать свои способности и опыт работы, лишь бы получить должность. Еще одна причина лжи заключается в стремлении избежать наказания.

ЦВЕТЫ ТОЖЕ ВРУТ!

Орхидея *Ophrys speculum* привлекает самцов ос, создавая иллюзию сексуального контакта с самкой. Цветок распространяет запах, имитирующий половые феромоны насекомых. В центре орхидеи самец обнаруживает толстые длинные волоски, напоминающие пух на брюхе самки. После псевдосовокупления самец перелетает к другому цветку, обеспечивая тем самым перекрестное опыление

Вышеперечисленные причины представляют собой примеры так называемой самоориентированной лжи. При этом существует ложь, ориентированная на других, например, обман ради того, чтобы представить своих друзей и близких в более выгодном свете. Или когда врач скрывает от безнадежно больного пациента истинное положение дел.

Еще одна весомая причина, из-за которой люди врут, — сохранение социальных отношений. Большинство людей готовы лгать во благо, а также для того, чтобы не ранить чувства близких. В частности, социологический опрос жителей Великобритании показал, что мужчины привыкли говорить неправду как минимум трижды в день, что составляет 1092 случая ежегодно. Женщины в среднем лгут около 728 раз в год. Как считают сами мужчины, их частая ложь спровоцирована женщинами, вернее, тем, что они хотят слышать. В этой связи стоит отметить, что женская ложь хоть и не является частым явлением, однако бывает намного более изощренной, чем мужская.

Кроме того, в ходе исследования выяснилось, что около 30% мужчин не испытывают угрызений совести, когда говорят неправду, а вот более 80% представительниц слабого пола страдают от чувства вины. При этом большинство лжи адресовано родителям, а вот партнеров по отношениям обманывают только 10% опрошенных добровольцев.

С точки зрения некоторых социопсихологов, ложь — признак слабости. Кажущаяся польза от нее в некоторых случаях кратковременна и не окупает вреда от потерянного доверия. Кроме того, «ложь во благо» является ограничением свободы обманутого, когда не он, а лжец выбирает, что именно будет «благом».

И наконец, еще одна причина, по которой люди лгут, кроется в том, что некоторым из нас намного приятней жить, имея приукрашенную, искаженную модель реальности у себя в голове...

Подготовила Александра Демецкая, канд. биол. наук

РАСПОЗНАЕМ ЛЖЕЦА

ПРАВДА (ИСКРЕННОСТЬ):

- удобная, открытая поза во время беседы;
- кратковременность лицевых экспрессий (сознательное управление мышцами лица) и их симметричность;
- контакт глаз в течение 2/3 всего времени общения;
- направление взгляда влево-вверх (извлечение из памяти зрительных воспоминаний);
- направление взгляда по горизонтали влево (извлечение из памяти слуховых воспоминаний);
- направление взгляда вправо-вниз (воспоминание чувственных образов).

ЛОЖЬ (НЕИСКРЕННОСТЬ):

- скрещенные руки и ноги, сжатые или сцепленные пальцы рук, повернутый в сторону корпус тела;
- прикосновения руки к носу, щеке, почесывания носа, глаз, шеи, головы;
- затаенность лицевых экспрессий, их асимметрия;
- контакт глаз в течение менее 1/3 всего времени общения;
- направление взгляда вправо-вверх (конструирование зрительных образов);
- направление взгляда по горизонтали вправо (конструирование слуховых образов);
- направление взгляда влево-вниз (внутренний диалог и контроль речи).

