

# Предсказуемая легкость при неприятных затруднениях

Согласно последним исследованиям, хронические запоры — достаточно распространенное явление, причем они в три раза чаще отмечаются у женщин, чем у мужчин. При этом только 3–5% из них обращаются к врачу с подобными «пустяками». Почему возникают запоры и как облегчить — во всех смыслах этого слова — жизнь страдающего человека?

## ПРИЧИНЫ ЗАПОРА

Хронический запор может возникнуть в результате малоподвижного образа жизни, неправильной диеты или на фоне приема различных препаратов, в частности, опиатов, некоторых анальгетиков и других. Негативное влияние оказывает нарушение привычных стереотипов дефекации: некомфортная обстановка, неудобный туалет, невозможность отправления при первых же позывах и прочие стрессовые условия. Запоры появляются при заболеваниях кишечника, психических дисфункциях (депрессия, шизофрения, деменция), геморрое и многих других болезнях.

## НЕВОЗМОЖНО НЕ ЗАМЕТИТЬ

Любой человек в состоянии почувствовать разницу между нормальным опорожнением кишечника и запором. Однако уточним, что нормальным считается количество дефекаций от трех раз в неделю и до трех раз в сутки. Запором же называют замедленную, затрудненную или систематически недостаточную дефекацию. Для этого явления характерно небольшое количество кала сухой и твердой консистенции. Еще одной особенностью является отсутствие чувства полного опорожнения кишечника после дефекации. Наличие хотя бы одного из этих признаков позволяет диагностировать запор. В таком случае необходимо изменить образ жизни, подобрать подходящую диету и определить с выбором слабительного препарата.

## ПРЕДСКАЗУЕМАЯ ДЕФЕКАЦИЯ

Эффективным средством для борьбы с запором являются пероральные препараты. Однако эти слабительные средства обладают

рядом недостатков, а именно — неконтролируемый по времени наступления эффект, многократная дефекация и метеоризм. Кроме того, при опорожнении нередко могут возникать болезненные ощущения. Решением проблемы станут суппозитории — свечи, применяемые для лечения запоров различной этиологии. Особенно эффективно работают средства для лечения запоров, содержащие глицерин в качестве действующего вещества. Глицерин широко используют в фармацевтическом производстве в качестве растворителя и регулятора влажности. Его молекулы обладают осмотическим воздействием и гигроскопичностью, притягивая воду и тем самым размягчая каловые массы, поэтому дефекация проходит легче. Кроме того, глицериновые свечи мягко стимулируют рецепторы слизистой оболочки, усиливая перистальтику прямой кишки. При использовании глицериновых свечей дефекация протекает легко и безболезненно.

Запор не нравится никому, но еще меньше привлекает неуместная и неконтролируемая эвакуация каловых масс. С глицериновыми суппозиториями такого никогда не произойдет, поскольку пациент полностью контролирует ситуацию. Глицерин суппозитории НИЖФАРМ вызывают быстрый и безболезненный слабительный эффект с прогнозируемым временем наступления через 5–20 мин. Отличительными особенностями их применения являются од-

нократная дефекация и отсутствие повторных позывов. При выборе слабительного препарата важное практическое значение имеет предсказуемость и удобство использования выбранного средства.

## БЕЗОПАСНОЕ ОБЛЕГЧЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ

Существенным достоинством препарата Глицерин суппозитории НИЖФАРМ является безопасность его применения. Активное вещество оказывает только местное воздействие и не влияет на водно-электролитный баланс организма. Безопасность свечей, содержащих глицерин, позволяет использовать их для устранения запора у детей и беременных. Малышей нелегко уговорить принять слабительное перорально, поэтому применение свечей является оптимальным решением проблемы. У беременных в первом триместре нередко наблюдается задержка стула в связи с повышенной продукцией прогестерона, который снижает перистальтику всех гладкомышечных органов брюшной полости. На поздних сроках увеличенная матка сдавливает сигмовидную кишку, тем самым усугубляя проблемы с дефекацией. Отсутствие побочных эффектов становится главным критерием выбора слабительных средств, поэтому глицериновые свечи помогают безопасно решить деликатную проблему в период беременности и кормления грудью.

**Глицерин суппозитории НИЖФАРМ рекомендованы специалистами для лечения запоров. Свечи — это безопасное средство, оказывающее местное воздействие. Эффект наступает через 5–20 мин в виде однократной дефекации и не приносит неприятных или болезненных ощущений. Это нежное, предсказуемое и дающее облегчение лекарство**