



Все в житті минає... На зміну холодним похмурим дням завжди приходять теплі сонячні. Буремні часи великих потрясінь змінюються рутинністю сьогодення. Але душа прагне свята... І таке романтичне свято нас чекає на початку весни.

Шановні пані і панянки! Ці нелегкі часи показали нашу силу і стійкість. Але головні якості жінки — це щирість і милосердя. Щиро зичимо вам радості і щастя! Нехай душі ваші розквітають у теплі і любові!

Редакція журналу «Фармацевт Практик»



Зміст #02'2014

review

події

Анализируя ушедший и надеясь на год пришедший **4**

точка зору

Турбота про людей? **6**

Свободное дыхание носом **9**

наука

a posse ad esse

Как решить проблему рацематов **10**

Кальцій як життєво важливий макроелемент **13**

Боли головной ответ — Имет®! **15**

Циклический синдром **17**



Циклический синдром

17

Группа крови и болезни **20**
ЭМЛА — королева анестезии **21**

із життя бактерій

Staphylococcus aureus: золотистая смерть или не стоит беспокоиться? **22**

у фокусі

Бібліотека — справа без майбутнього? **24**

Оправданный подход к лечению гастритов **26**

Опасная нагрузка: полипрагмазия **28**

Секреты золотистой скоринки **30**

Новини. Державна служба з лікарських засобів повідомляє **32**

alma mater

Професіоналізм і людяність **33**

Последствия железодефицитной анемии **35**

Ампула превращается **35**

ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК®

Науково-практичний журнал, який розповсюджується виключно в медичних установах, на семінарах, конференціях, симпозіумах із медичної тематики

Видається із січня 2003 року
Виходить 1 раз на місяць
2(123)'2014

Головний редактор Наталія Малішевська,
e-mail: malishevskaa@pharmapraktik.kiev.ua

Науковий редактор Ігор Зупанець

Редактори відділів
Олександра Демецька, Тетяна Кривомаз

Регіональне бюро Західна Україна
Лариса Дедишина,
тел.: (067) 309-18-57

Випусковий редактор
Наталія Сахно

Медичний редактор

Костянтин Кремець

Редагування та коректура

Тетяна Дрожаж,
Ганна Юрченко

Арт-директор

Руслана Лутова

Дизайн і верстка

Олександра Колотова,
Валентина Красюк,
Юрій Мисливець,
Наталія Резнік

Фото Igor Садовий, Євген Чорний,
www.shutterstock.com

Поштова адреса редакції:

«Фармацевт Практик»,
а/с 119, Київ, 03142

Засновник і видавець
ТОВ «Фармацевт Практик»

Директор із маркетингу та продажу

Оксана Троянська

Менеджери з роботи з клієнтами

Аліна Головка,
Дар'я Загороднюк,
Леся Климок,
Євген Іванов
тел.: (044) 498-06-72
e-mail: praktik@pharmapraktik.kiev.ua

Начальник відділу дизайну та верстки

Юрій Мисливець

Начальник виробничого відділу

Олексій Сільянов

Адреса видавництва:

03680, Київ, вул. Кржижановського, 4.
Бізнес-центр «Наука», 4-й поверх
Тел.: (044) 498-06-72,
факс: (044) 498-06-74

Передплатний індекс — 06466

Наклад 12 500 прим. Ціна договірна

Свідоцтво про реєстрацію

КВ № 6734 від 29.11.2002;
КВ № 18718–7518Р від 22.02.2012

Формат журналу 60x84/8. Ум. друк. арк. 11,6

Кольороподіл і друк

Філія № 7 ЦСТРІ, Київ
Підписано до друку 25.02.2014
Замовлення № 213

Редакція не завжди поділяє думки авторів публікацій. Матеріали друкуються мовою оригіналу (українською, російською).

Редакція залишає за собою право редагувати передані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів здійснювати тільки за згодою редакції.

При використанні матеріалів посилання на «Фармацевт Практик» є обов'язковим. Відповідальність за зміст рекламних публікацій та їхню достовірність несе рекламодавець.

практика

ФАРМАКлас

Статиновая эпопея **36**

Порадити і не зашкодити **40**

Тантум Верде® —
непридуманная история **41**

ex tempore

Приготовление
недозированных порошков
по прописи Веремеенко **42**

обмін досвідом

Формат, що зближує **44**

ЖИТТЯ

психологічний практикум

Міні-тренінг від компанії «Біонорика»

Как дарить подарки
партнерам по бизнесу
и коллегам **46**

Когда праздник не в радость **47**

Жизнь на сломе,
или Как защититься от стресса
в кризисные периоды жизни **48**

історія медицини і фармації

Колись аптекарі були
мільйонерами **50**

Непокинуті і потрібні **52**

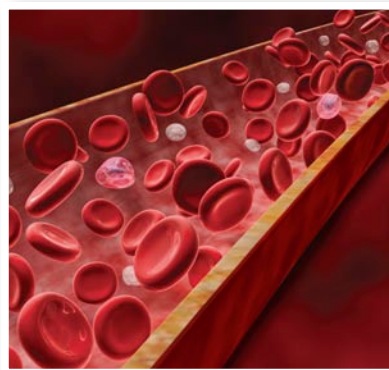
Опасная нагрузка: полипрагмазия

28



Статиновая эпопея

36



Секреты Цезаря: многозадачность

58



Что нужно для успешного
развития бизнеса вообще
и фармацевтического —
в частности? **54**

цей дивовижний світ

Ложные воспоминания **56**

Секреты Цезаря:
многозадачность **58**

Магия еды:
молекулярная кухня **60**

СТИЛЬ ЖИТТЯ

Гороскоп **62**

Физкультминутка: для тех,
кто работает за компьютером **64**

У наступному номері:

ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
ПАРКИНСОНИЗМ

ЕКСТЕМПОРАЛЬНІ
ЛІКИ ДЛЯ ДІТЕЙ ЯК
ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ
ФАРМАКОТЕРАПІЇ

ДЕРЖИТЕ ТАЙНЫ
ПРИ СЕБЕ

Передплата триває.
Звернувшись до редакції,
ви можете передплатити
журнал із будь-якого місяця
за тел.: (044) 498-06-72