



# Зміст

## #03'2014

### review

#### ex professo

- Клинические исследования:  
извлечь уроки и двигайся  
вперед **4**
- Формула счастья **7**
- Первая помощь при боли в горле **10**

### наука

#### a posse ad esse

- Свет в конце туннеля  
(Лечение онихомикозов) **12**
- Дигоксин и мерцательная  
аритмия **14**
- Мази на все случаи жизни  
от ТМ Vishpha® **15**
- Антоціани відкривають  
свої таємниці **16**

#### Свет в конце туннеля (Лечение онихомикозов)



#### Паркинсонизм и лекарств



- Медицина и социум:  
«Солнечные дети» **18**  
(Пресс-конференция «Международный  
день человека с синдромом Дауна:  
здоровье и благополучие для всех»)

#### у фокусі

- Кожна людина повинна  
бачити сонце **19**  
(Всесвітній день боротьби з глаукомою)
- Паркинсонизм и лекарства **22**
- Ночные едоки **24**
- Микрофлора  
ротовой полости  
под контролем **25**
- В зоне особого  
внимания: псориаз **26**
- Новини.** Прес-служба  
МОЗ України повідомляє **28**
- alma mater**
- Належні практики  
у фармації **31**

#### ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК®

Науково-практичний журнал, який розповсюджується виключно в медичних установах, на семінарах, конференціях, симпозиумах із медичної тематики

Видається із січня 2003 року  
Виходить 1 раз на місяць  
3(124)'2014

**Головний редактор** Наталія Малішевська,  
e-mail: malishevsk@pharmapraktik.kiev.ua

**Науковий редактор** Ігор Зупанець

**Редактори відділів**  
Олександра Демецька, Тетяна Кривомаз

**Регіональне бюро Західна Україна**  
Лариса Дедишина,  
тел.: (067) 309-18-57

**Випусковий редактор**  
Наталія Сахно

**Медичний редактор**  
Костянтин Кремець

**Редагування та коректура**  
Ірина Златоус, Тетяна Дрожж,  
Ганна Юрченко

**Арт-директор**  
Руслана Лутова

**Дизайн і верстка**  
Олександра Колотова,  
Валентина Красюк,  
Юрій Мисливець,  
Наталія Резнік

**Фото** Ігор Садовий, Євген Чорний,  
www.shutterstock.com

**Поштова адреса редакції:**  
«Фармацевт Практик»,  
а/с 119, Київ, 03142

**Засновник і видавець**  
ТОВ «Фармацевт Практик»

**Директор із маркетингу та продажу**  
Оксана Троянська

**Менеджери з роботи з клієнтами**  
Аліна Головка,  
Дар'я Загороднюк,  
Леся Климок,  
Євген Іванов,  
тел.: (044) 498-06-72,  
e-mail: praktik@pharmapraktik.kiev.ua

**Начальник відділу дизайну та верстки**  
Юрій Мисливець

**Начальник виробничого відділу**  
Олексій Сільянов

**Адреса видавництва:**  
03680, Київ, вул. Кржижановського, 4.  
Бізнес-центр «Наука», 4-й поверх.  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

**Передплатний індекс** — 06466  
**Наклад** 12 500 прим. Ціна договірна

#### Свідоцтво про реєстрацію

КВ № 6734 від 29.11.2002;  
КВ № 18718–7518Р від 22.02.2012

**Формат журналу** 60x84/8. Ум. друк. арк. 11,6

#### Кольороподіл і друк

Філія № 7 ЦСТРІ, Київ  
Підписано до друку 19.03.2014  
Замовлення № 0296

Редакція не завжди поділяє думки авторів публікацій. Матеріали друкуються мовою оригіналу (українською, російською).

Редакція залишає за собою право редагувати передані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів здійснювати тільки за згодою редакції.

При використанні матеріалів посилання на «Фармацевт Практик» є обов'язковим. Відповідальність за зміст рекламних публікацій та їхню достовірність несе рекламодавець.

## практика

### ФАРМАКлас

- Весенние краски для здоровья организма **34**
- Фитотерапия ОРЗ **37**
- Кто крадет красоту? «Здоровье с красотой неразлучны» **39**
- Приготовление дерматологических паст в аптеке **40**
- Как остановить победное шествие артроза **42**

### обмін досвідом

- Ліки з добрих рук **44**

## ЖИТТЯ

### міні-тренінг

- Как составить бизнес-план психологичний практикум **46**
- Держите свои планы в тайне! **48**
- Новини.** Державна служба України з лікарських засобів пройшла аудит **49**
- Новини.** Офіційна медицина та медична служба Майдану злилися у єдиний організм **49**

### Ліки з добрих рук

44



### Скажи мне, кто твои друзья, и я скажу, чем ты болеешь

56



### Как составить бизнес-план



- Новини.** Державна служба України вимагає встановити предметно-кількісний облік для кодеїновмісних ліків **49**
- Коты: компаньоны, друзья, врачеватели? **50**
- мандруймо разом**
- Весенний ветер странствий **52**
- Семь секретов Имупрета **53**
- історія медицини та фармації**
- Жінки у медицині та фармації **54**
- цей дивовижний світ**
- Скажи мне, кто твои друзья, и я скажу, чем ты болеешь **56**
- Откуда произошла акупунктура **58**
- Оптимист vs пессимист **60**
- Путь прозрения и покоя: медитация **61**
- Гороскоп здоровья **62**
- Путеводная нить в мире ферментных препаратов **64**

## У наступному номері:

Передплата триває. Звернувшись до редакції, ви можете передплатити журнал із будь-якого місяця за тел.: (044) 498-06-72

**ЖИЗНЬ ДО РОЖДЕНИЯ, ИЛИ ПЕРИПЕТИИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ**

**РАДИОАКТИВНЫЕ ИЗОТОПЫ НА СЛУЖБЕ У ЧЕЛОВЕКА**

**«ЯЗЫК» ПУЛЬСА**