

Фитотерапия ОРЗ

Краткая характеристика заболевания	Острые респираторные заболевания (ОРЗ) — это инфекционно-воспалительные заболевания, протекающие с преимущественным поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей (чаще всего в острой форме) и передающиеся воздушно-капельным путем				
	Противовоспалительное действие	Жаропонижающее действие	Потогонное действие	Антимикробное действие	Иммунокорректирующее действие
Направления терапии	1. Цветки календулы лекарственной	1. Плоды малины обыкновенной	1. Цветки липы сердцевидной	1. Почki сосны обыкновенной	1. Листья мать-и-мачехи
	2. Трава шалфея лекарственного	2. Плоды клюквы болотной	2. Листья брусники обыкновенной	2. Листья эвкалипта	2. Цветы арники обыкновенной
	3. Корни солодки голой	3. Плоды смородины черной	3. Плоды малины обыкновенной	3. Трава душицы обыкновенной	3. Листья крапивы двудомной
	4. Цветки ромашки лекарственной	4. Плоды ежевики сизой	4. Плоды клюквы четырехлепестной	4. Трава зверобоя продырявленного	4. Листья подорожника
	5. Листья подорожника большого	5. Корни аира болотного	5. Плоды калины обыкновенной	5. Плоды фенхеля обыкновенного	5. Плоды шиповника коричного
Лекарственное растение					
	<i>Flores Calendulae officinalis</i> — цветки календулы лекарственной	<i>Fructus Rubi idaei</i> — плоды малины обыкновенной	<i>Flores Tiliae cordatae</i> — цветки липы сердцевидной	<i>Gemmae Pinus silvestris</i> — почки сосны обыкновенной	<i>Fructus Rosae cinnamomeae</i> — плоды шиповника коричного

Химический состав	В цветочных корзинках календулы содержатся флавоноиды (до 4%), каротин, эфирное масло, горькие (до 10% календена) и дубильные вещества, смолы (около 3,5%), слизи, органические кислоты	В ягодах малины содержатся вода (около 90%), салициловая кислота, сахара (глюкоза, сахароза, фруктоза); пурины эфирные; азотистые вещества; органические кислоты (лимонная, фолиевая, яблочная (5,1 мкг на 100 г); каротин (провитамин А) — 0,07 мг; медь, железо, соли калия; а также витамины группы В: В ₁ (тиамин) — 0,06 мг на 100 г, В ₂ (рибофлавин) — 0,002 мг; витамин С (аскорбиновая кислота) — 25 мг, витамин Е (токоферол) — 1 мг, витамин Р (биофлавоноиды)	В цветках липы содержатся эфирное масло (до 0,1%), сесквитерпеноиды — фарнезол, эвгенол и гераниол; полисахариды, слизи (основная группа БАВ 7–10%); моносахариды — галактоза, глюкоза, рамноза, арабиноза, ксилоза, галактуроновая кислота; флавоноиды (4–5%)	В почках сосны содержатся эфирное масло (α-пинен, карен, терпинеол, лимонен, борнеол, борнилацетат), смола, горькие и дубильные вещества, крахмал, аскорбиновая кислота, каротин и метильные производные флавоноидов, фитонциды. В хвое сосны содержится 0,1–0,3% аскорбиновой и 3,8–13,7 мкг/г пантотеновой кислоты	В мякоти плодов содержатся аскорбиновая кислота, рибофлавин, каротин, филлохинон и биофлавоноиды (витамин Р). Кислоты аскорбиновой в сухих плодах — 2,46–5,2%, в сухой мякоти — 3,22–10,84%. В мякоти плодов в среднем содержится 9,75 мг на 100 г каротина, 14,1% пектиновых веществ и 1,5% лимонной кислоты
	Листья шалфея 1 часть, плоды аниса 1 часть, почки сосновые 1 часть, корень алтея 2 части, корень солодки 2 части	Ягоды малины 2 части, листья мать-и-мачехи 2 части, травы душицы 1 часть, ягоды смородины 2 части	Ягоды малины 1 часть, цветки липы 1 часть, ягоды калины 2 части	Почки сосны 2 части, цветки липы 2 части, трава душицы 2 части, цветки ромашки 3 части	Плоды шиповника 3 части, ягоды смородины 1 часть или ягоды рябины 1 часть, листья крапивы двудомной 3 части, моркови 3 части
	Приготовление сборов	1 ст. ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, настоять 20 мин, процедить и пить по ¼ стакана каждые 30 мин	3 ст. ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настоять 20 мин, процедить и пить по 1–2 стакана на ночь	2 ст. ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настоять 10 мин, процедить и пить по 1–2 стакана	3 ст. ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить и пить 2–3 раза в день
Совместимость с аллопатическим лечением	Фитотерапия проводится в комплексном лечении заболеваний вместе с применением традиционных лекарственных средств				

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук,
Руслан Редькин, канд. фарм. наук
Национальный фармацевтический университет, Харьков