

Как киевляне понимают категорию «счастье» в период тревожных и кризисных ситуаций?

Формула счастья

Сегодня наша страна переживает тяжелый период: волнения, смятение, раздоры, ссоры, непонимание. Очень важно найти то, что может нас объединить и придать сил для дальнейших действий. Это необходимо для совершения правильных, гуманных дел. События последних месяцев, которые произошли в Украине, никого не оставили равнодушным. Напряженная политическая и экономическая ситуация в стране породила отрицательные эмоции: страх, растерянность, разочарование, панику и даже элементы агрессии. Казалось бы, в таких стрессовых ситуациях не время думать о счастье. Но в то же время именно сейчас, когда многое поставлено на кон, а каждый день несет в себе тревожную неопределенность, происходит переоценка ценностей. И как раз теперь важно и необходимо задуматься о вечных и незыблемых вещах, таких, например, как счастье.

Именно в такие тяжелые и неоднозначные периоды человек возвращается к истокам и важным жизненным принципам, а все второстепенное уходит на второй план. Не закрывая глаза на то, что сегодня происходит, и принимая сегодняшний день таким, какой он есть, мы должны стремиться во что бы то ни стало к лучшему, более светлому,

радостному и... счастливому будущему. Это и должно быть нашим ориентиром.

Мы спросили у тысячи жителей Киева, что они думают о счастье, счастливы ли они сейчас, чего им не хватает для счастья, что они делают, чтобы быть счастливыми. Нашими собеседниками были люди разного возраста (от 18 до 77 лет) и разных профессий, с разным уровнем дохода и социальным положением.

Надеемся, что результаты нашего исследования заставят кого-то задуматься и переосмыслить свою жизнь и поступки, кого-то, наоборот, убедят в правильности действий, а кому-то станут «рецептом» того, как достичь гармонии с окружающим миром.

Формула счастья для каждого человека индивидуальна. Общего рецепта, как «заставить» человека радоваться жизни, не существует. На протяжении многих веков люди пытались определить потребности, удовлетворение которых сделало бы их счастливыми. Порой, достигнув всевозможных высот, имея высокий социальный статус и материальные блага, человек чувствует себя глубоко несчастным. А бывает и наоборот: не имея ничего за душой, человек ощущает себя абсолютным счастливым.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ СЧАСТЬЕ?

Многие киевляне склонны думать, что счастье — ощущение эмоционального подъема. Оно может быть долгосрочным или длиться всего лишь одно мгновение. Однако основой счастья являются незыблемые человеческие ценности: наличие семьи, ее благосостояние и обеспеченность, крепкое здоровье, любовь, материальное благополучие, внутренняя гармония (рис. 1).

Эти суровые и сложные для Украины дни очень важной составляющей счастья стали мир и спокойствие в стране, стабильность и уверенность в завтрашнем дне, а также наличие достаточной суммы денег. Поэтому, думаем, что с тезисом о счастье в современных условиях «чтоб на улицах было мирно, чтоб не стреляли, чтоб люди улыбались» согласятся все.

Если говорить о гендерных различиях в понимании счастья, то «наличие семьи, ее благосостояние и обеспеченность» — важная составляющая ощущения счастья для мужчин и для женщин в равной степени. Но женщины больше, чем мужчины, обеспокоены материальным благополучием своих семей.

Однако для мужчин весомость семьи как важной составляющей счастья возрастает с возрастом. Так, если в 18–25 лет только 2,3% мужчин считают семью и ее благосостояние счастьем, то в возрасте 26–35 лет это уже 4,65%, а старше 45 лет — 9% населения. Понимание счастья среди представительниц прекрасного пола тоже зависит от возраста. В 18–25 лет юные леди считают, что счастье можно найти в большой и взаимной любви. Но затем, в возрасте от 26 до 35 лет, в понимании о счастье преобладают материально-денежные представления. А уже в старших возрастных группах женщины снова возвращаются к семейным ценностям и считают основой своего счастья большую и благополучную семью и гармоничные взаимоотношения.

О состоянии здоровья как о составляющей счастья больше переживают женщины. Причем, в «формуле счастья» о нем упоминают тем чаще, чем старше человек.



Рис. 1. Понимание счастья



Рис. 2. Ощущение счастья



Рис. 3. Чего киевлянам не хватает для счастья

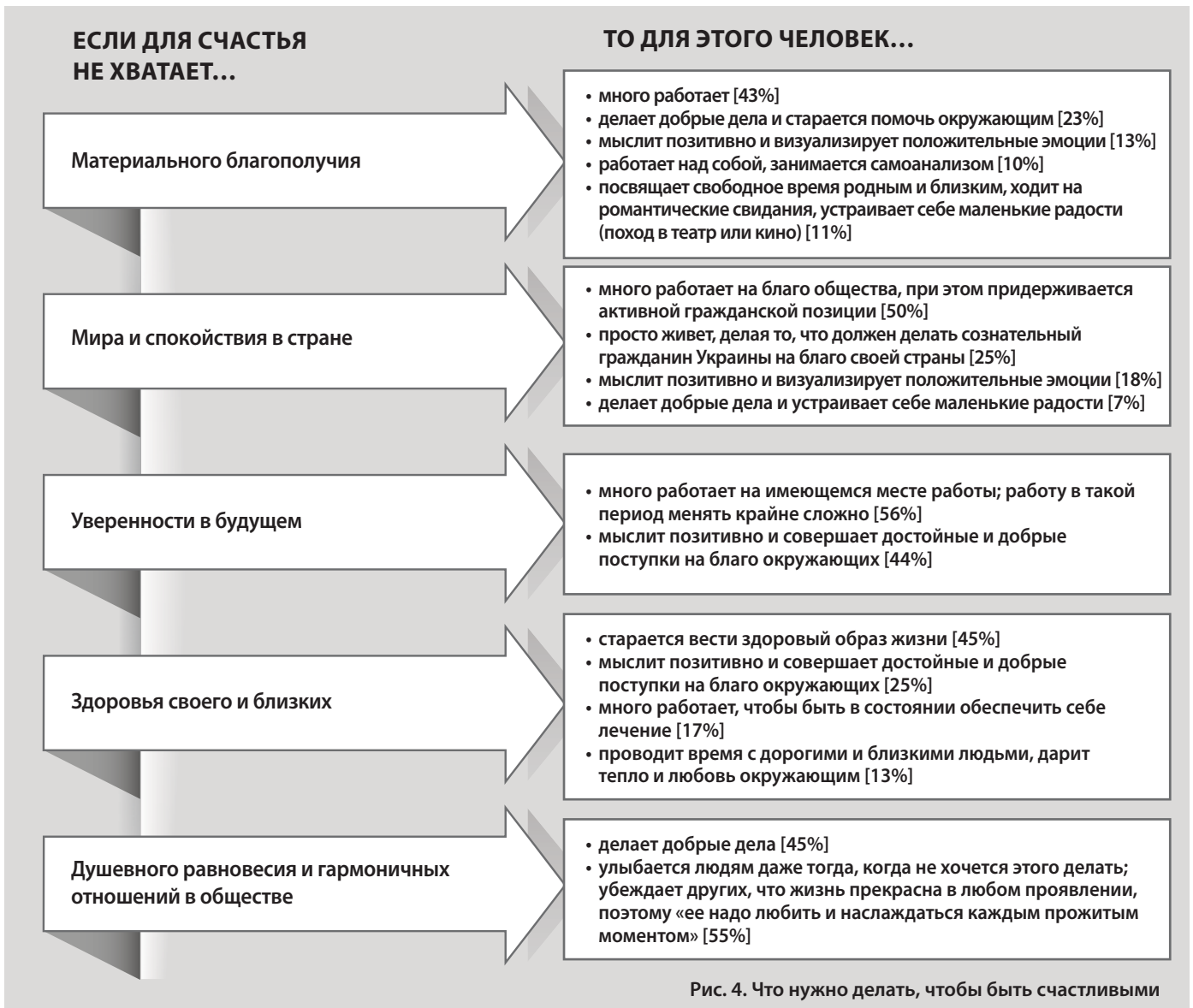


Рис. 4. Что нужно делать, чтобы быть счастливыми

В большинстве своем женщины более эмоциональны и, по всей видимости, отдают себе отчет в том, что они испытывают или могут испытывать ощущение счастья чаще, чем мужчины. Но есть вещи, которые мужчин волнуют больше, чем женщин. Это счастье, которое возникает на фоне чувства, что ты кому-то нужен, хороших отношений с родственниками, взаимного уважения.

СЧАСТЛИВЫ ЛИ МЫ СЕГОДНЯ?

Несмотря на все события, которые произошли, происходят и обязательно произойдут у нас в стране, большая часть киевлян считает себя счастливыми людьми (рис. 2). Это значит, что давление мегаполиса, стресс и суета, нестабильность и агрессия не сломили в наших гражданах воли к победе, оптимизма и веры в лучшее будущее, ответственность за которое они не боятся на себя взять.

Мы хотим еще раз подчеркнуть, что скорбим вместе со всем народом о погибших и раненых. Мы склоняем головы перед теми, кто боролся и борется за идею и лучшее будущее. Но при этом хотим обратить внимание на положительный факт — несмотря на произошедшие события, народ Украины не утратил веру в будущее. За что спасибо каждому нашему гражданину!

ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ ДЛЯ СЧАСТЬЯ?

Большинству опрошенных киевлян для ощущения счастья не хватает материального благополучия. Так, 29,4% респондентов считают отсутствие денег основной преградой для счастья (рис. 3). Данная причина лидирует как среди мужчин, так и среди женщин.

Революционные события в стране также были названы одной из причин утраты ощущения счастья сегодня (10,3% киевлян). Отсутствие уверенности в будущем и стабильности, семьи и детей, любви вызывает больше поводов для беспокойства у мужчин, а вопросы недостаточного материального благополучия, сохранения мира и спокойствия, здоровья, душевной гармонии и взаимопонимания с окружающими больше волнуют женщин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ?

Надо отметить, что респонденты оказались очень сознательными в своей погоне за синей птицей счастья. Для того чтобы быть счастливыми, вне зависимости от причины, жители столицы много и усердно работают. Можно сказать, что ритм большого города не сказался негативно на его гражданах — многие киевляне для ощущения счастья стараются делать добрые дела и помогать людям. Также киевляне стремятся позитивно мыслить и

визуализировать приятные эмоции. Данные опроса визуализированы на рисунке 4.

Приятно видеть и осознавать, что наши люди стремятся к лучшему и прикладывают усилия для обретения загадочного ощущения счастья. Примечательно, что данные результаты сходны и у людей разных возрастных категорий, и по гендерным признакам: и мужчины, и женщины, и молодые, и взрослые понимают, что само ничего не приходит. А значит, чтобы реализовать свою мечту, необходимо работать.

Счастье — очень абстрактная и зыбкая категория. О нем можно говорить по-разному. Главное, не стоит забывать о том, что, выражаясь словами Л.Н. Толстого, «человек обязан быть счастливым».

Мы желаем счастья всем, прочитавшим данную статью, их друзьям, семьям и родственникам. И предлагаем запустить цепную реакцию добра. Пусть каждый прочитавший статью сделает что-то доброе и приятное для других. Может работа над собой изменит нашу жизнь быстрее, чем политики?

Татьяна Примак, д-р экон. наук, профессор,
Катерина Яворская,
Украинское рейтинговое агентство
www.ratingua.com.ua

Шрами прикрашають чоловіків?
Я не згоден!
Вони нагадують мені про ту подію.
Кожен день мені доводиться
їх приховувати ...

Влад, 37 років, фотограф



ДОПОМАГАЄ ЗРОБИТИ ШРАМ НЕПОМІТНИМ

Інфолінія: 044 27 777 27 www.strataderm.com.ua

Відпускається без рецепта. РС № 9324/2010 від 10.02.2010. Інформація для спеціалістів у галузі охорони здоров'я.