

## Исследование

Компания Гедеон Рихтер инициировала Международное исследование по экстренной контрацепции «Эскапел», которое провела компания Millward Brown. Специалисты опросили 6600 женщин в возрасте от 15 до 49 лет и 520 фармацевтов в 14 странах.

**В мире женщина имеет в среднем**

2,3 половых акта в неделю.



**Методы контрацепции, которые применяются**

Прерванный половой акт и календарный метод 17%

1/4

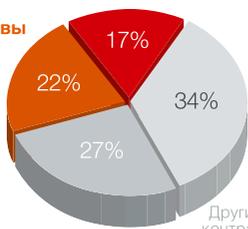
Каждая четвертая женщина беременеет на протяжении года



источник: Индекс Перла

Оральные контрацептивы (таблетки)

22%



Другие средства контрацепции или ни один из приведенных

презерватив 27%

1/3

Каждую третью женщину презерватив уже подводил



19%

**женщин уже делали аборт**

Этого можно легко избежать благодаря таблетке экстренной контрацепции на протяжении



72 часов

# ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

Аборты наносят непоправимый ущерб здоровью, поэтому контрацепция является одним из важнейших аспектов здоровья женщин, особенно юных. Но что делать, если «все уже произошло», контрацептивные меры «дали сбой», а беременность совсем не входит в ближайшие планы? В случае если превентивные меры не сработали, есть способ постфактум предотвратить нежелательные последствия. Экстренная контрацепция — противозачаточные методы, которые применяются для предупреждения беременности после полового акта

## 120 КРИТИЧЕСКИХ ЧАСОВ

Согласно определению ВОЗ, экстренная контрацепция — это все методы, которые могут быть предоставлены женщине для предупреждения нежелательной беременности в течение 120 ч после незащищенного полового акта или в случае сбоя в плановой контрацепции. По каким причинам может возникнуть угроза незапланированной беременности? Во-первых, если вообще не применяются контрацептивы или практикуется метод прерванного полового акта, но партнер подвел. Во-вторых, презерватив не всегда гарантирует 100% защиту — он может слзти, порваться или его вообще неправильно использовали. В случае приема пероральных контрацептивов можно забыть выпить таблетку, а спираль не всем показана и подходит. О таких инцидентах, как изнасилование, не хочется даже упомянуть, но, тем не менее, их тоже нельзя исключать.

*«Налево пойдешь — коня потеряешь,  
Направо пойдешь — жизнь потеряешь,  
Прямо пойдешь — жив будешь, да себя позабудешь»*

У нежелательной беременности есть только два пути развития — незапланированное появление ребенка или аборт. Когда ребенка ждут — это огромное счастье, но малыш, который никому не нужен, — ужасная трагедия. И не каждой молодой и неопытной маме хватает сил и женской мудрости создать благополучные условия для малыша. Еще в более трагичной ситуации оказывается ребенок, который родился «по недосмотру». В детских домах, переполненных такими «ненужными» детьми, не могут создать условий для их нормального развития. А героическое самопожертвование матери, растящей ребенка в одиночку, никогда не заменит ему полноценную семью. Второй вариант — аборт — неприемлем и не только по этическим причинам. Его последствия представляют угрозу для женского здоровья в виде хронического воспаления придатков (у 18% женщин), эрозии шейки матки (11%), эндометриоза (7%) и кольпита (1,7%). Вследствие аборта у каждой 4-й женщины

бывают травмы матки, а гормональные нарушения могут длиться от 2–3-х месяцев до полугода. Кроме того, после искусственного прерывания беременности у 60% женщин проявляются психические нарушения, а у 10–12% здоровых женщин развиваются острые и хронические заболевания половых органов, которые также часто приводят к бесплодию\*.

## КОГДА ПРОБЛЕМА УЖЕ СУЩЕСТВУЕТ

Чем раньше женщина примет экстренные меры, тем выше шанс избежать проблем. Тем не менее, выбор есть всегда, но он ограничен 120 ч (пятью днями). При этом высокая вероятность беременности существует в период «фертильного окна», как раз перед овуляцией. Наиболее приемлемой экстренной мерой контрацепции во всем мире являются таблетки. К препаратам экстренной контрацепции, принимаемым после полового акта, относятся синтетические прогестогены — аналоги женского гормона прогестерона, а также блокаторы и модуляторы прогестероновых рецепторов — вещества, имеющие гормональную структуру и способные блокировать или модулировать рецепторы прогестерона более активно, чем сам прогестерон. Первое поколение прогестогенов содержало две дозы левоноргестрела по 0,75 мг, во втором поколении кратность приема сократилась до 1 таблетки за счет увеличения одной дозы до 1,5 мг. В качестве блокатора прогестероновых рецепторов применяют таблетку мифепристона 10 мг, а в роли модулятора — улипристала ацетат 30 мг.

## ЧТО И КОГДА РЕКОМЕНДОВАТЬ?

Левоноргестрел и мифепристон показаны в течение 72 ч, однако у левоноргестрела всего 3 противопоказания, а у второго — 13, т.е. причин, когда нельзя применять препарат. Улипристала ацетата — высоко-селективный модулятор прогестероновых рецепторов. Это единственный препарат, который покрывает своим периодом эффективного действия весь срок посткоитальной

\*<http://www.aborti.ru/node/228>



При проведении фармацевтической опеки в отношении посетителя аптеки, обратившегося за средством для экстренной контрацепции, фармацевт должен проявить максимум такта и участия, оказав деликатную и квалифицированную помощь

контрацепции:  
120 ч, т.е. 5 дней.

Препарат задерживает или ингибирует овуляцию путем селективного связывания с рецепторами прогестерона даже в период увеличения уровня лютеинизирующего гормона, что выделяет его на фоне других препаратов.

Как удержать дистанцию между сперматозоидами и яйцеклеткой после незащищенного полового акта или в случае если примененный метод контрацепции дал сбой? В течение 120 ч необходимо прибегнуть к экстренной контрацепции. При этом действовать необходимо быстро и решительно, выбрав наиболее эффективный и проверенный препарат.

#### «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»: ЭСКАПЕЛ

Золотым стандартом экстренной контрацепции является левоноргестрел, который при сопоставимой эффективности с препаратами антипрогестеронового действия имеет высокий профиль безопасности. На основе данных 9 исследований, проведенных с участием 10 500 женщин, разработана схема приема левоноргестрела, которая рекомендована экспертами ВОЗ. Для экстренной контрацепции ВОЗ рекомендует применение таблеток в виде одной дозы левоноргестрела 1,5 мг\*\* (в Украине зарегистрирован препарат Эскапел компании «Рихтер Гедеон»). Эта дозировка более удобна, чем 2 таблетки левоноргестрела по 0,75 мг, поскольку вторую таблетку необходимо принимать в строго определенное время, а не у всех получается четко следовать инструкции.

\*\*ВОЗ: Экстренная контрацепция. Информационный бюллетень №244 Июль 2012 г. <http://www.who.int/bulletin/volumes/88/4/10-077446/ru/>

Информация для специалистов в сфере здравоохранения. Полная информация о препарате и перечень возможных побочных эффектов и противопоказаний содержится в инструкции по медицинскому применению по ссылке: <http://mozdocs.kiev.ua/liktiview.php?id=29261>

Левоноргестрел работает по принципу отрицательной обратной связи, предупреждая повышение уровня лютеинизирующего гормона, чтобы задерживать или подавлять овуляцию.

Это снижает риск оплодотворения в преовуляторной фазе, которая относится к периоду с максимальной вероятностью оплодотворения. Кроме того, левоноргестрел снижает активность сперматозоидов и способствует изменениям в эндометрии (внутренней поверхности матки), благодаря которым оплодотворенная яйцеклетка не может имплантироваться.

#### ВЫСОКИЙ ПРОФИЛЬ БЕЗОПАСНОСТИ

Эскапел широко используют для экстренной контрацепции среди молодежи, поскольку его можно применять уже с 16 лет, а в странах Европы и США он имеет статус безрецептурного препарата, учитывая, что опасность забеременеть увеличивается с каждой минутой после незащищенного полового акта, совсем нет времени записываться на прием к гинекологу для получения рецепта на ЛС экстренной контрацепции. Эскапел можно применять даже кормящим матерям только при условии временного прерывания грудного вскармливания. Потенциальную экспозицию препарата можно уменьшить, если принять его непосредственно после кормления или воздержаться от кормления грудью после приема средства. По сравнению с другими препаратами из этой группы ЛС Эскапел обладает наименьшим перечнем противопоказаний, состоящим всего из трех пунктов. Он не рекомендован к приему в случае повышенной чувствительности к компонентам препарата, при тяжелой степени печеночной недостаточности и при беременности. Возникает естественный вопрос: зачем предохраняться от беременности? Бывают случаи, когда девушка принимает таблетку экстренной контрацепции, не подозревая о том, что уже беременна. В связи с этим важно знать, что прием левоноргестрела не способствует выкидышу и не оказывает токсическое действие на плод. Таким обра-

зом, если решение о сохранении беременности будет принято, то препарат экстренной контрацепции не окажет негативное влияние на развитие плода.

#### ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ!

Чем раньше прибегнуть к экстренной контрацепции после незащищенного полового акта, тем больше шансов избежать нежелательной беременности. Эффективность действия Эскапела достигает 94%, если принять таблетку в первые сутки после полового акта. Проводимое ВОЗ многоцентровое клиническое исследование продемонстрировало, что если принять таблетку в течение 1–3 дней после незащищенного полового акта, то шанс забеременеть равняется 1,34% (16 женщин из 1198).

Все же следует отметить, что экстренная контрацепция является хорошим резервным методом только в случае, если не сработали основные противозачаточные средства. Ее не следует применять как обычное повседневное средство, и к ней можно прибегать только в экстренных случаях. Эскапел рекомендован к приему в первые 72 ч после полового акта, однако чем раньше принята таблетка, тем меньше риск зачатия.

*Эскапел обладает сопоставимой эффективностью с препаратами антипрогестеронового действия и имеет профиль безопасности. Всего 1 таблетка 1,5 мг, которую применяют внутрь в любой день менструального цикла для предотвращения нежелательной беременности.*

