







# Фитотерапия бронхита

<p><b>Краткая характеристика заболевания</b></p>	<p><b>Бронхит</b> (лат. <i>bronchitis</i>, от <i>bronx</i> + <i>-itis</i> — воспаление) — заболевание дыхательной системы, при котором в воспалительный процесс вовлекаются бронхи. Входит в десятку самых распространенных причин обращения за медицинской помощью</p>										
<p><b>Направления терапии</b></p>	<p>При остром бронхите фитотерапия имеет вспомогательное значение. Больному необходимо как можно больше отдыхать и много пить. Требуется достаточное количество не содержащего кофеина напитков (до 2–4 л жидкости в день), таких как вода, соки или травяной чай*. В условиях холодного климата для лечения кашля по традиции рекомендовано теплое питье: чай с малиной, медом, липовым цветом; подогретая щелочная минеральная вода. В большинстве случаев причиной острого бронхита является вирусная или бактериальная инфекция, поэтому показано лечение противовирусными препаратами или антибиотиками</p>										
<p><b>Пример ЛРС</b></p>	<p><b>Общие рекомендации</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обильное теплое щелочное питье</li> <li>• Промывание носа, полоскание горла</li> <li>• Ингаляции</li> <li>• Регулярное проветривание помещения</li> </ul>	<p><b>Иммунокоррекция</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мелисса лекарственная</li> <li>• Эхинацея пурпуровая</li> <li>• Каланхоэ</li> <li>• Женьшень китайский</li> <li>• Лимонник</li> <li>• Хвощ полевой</li> <li>• Элеутерококк колючий</li> <li>• Солодка голая</li> </ul>	<p><b>Противомикробная терапия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Солодка голая</li> <li>• Тимьян ползучий</li> <li>• Мать-и-мачеха</li> <li>• Черешка трехраздельная</li> <li>• Шалфей лекарственный</li> </ul>	<p><b>Муколитическая терапия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мать-и-мачеха</li> <li>• Солодка голая</li> <li>• Алтей лекарственный</li> <li>• Вероника обыкновенная</li> <li>• Исландский мох</li> <li>• Листья подорожника</li> <li>• Трава фиалки трехцветной</li> </ul>	<p><b>Отхаркивающие рефлекторного действия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Багульник болотный</li> <li>• Ипекакуана</li> <li>• Истод сибирский</li> <li>• Термопис лекарственный</li> <li>• Почки сосны</li> </ul>	<p><b>Противоспалительная терапия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Девясил высокий</li> <li>• Береза бородавчатая</li> <li>• Зверобой продырявленный</li> <li>• Календула лекарственная</li> <li>• Солодка голая</li> <li>• Трава фиалки трехцветной</li> </ul>	<p><b>Жаропонижающие средства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Малина</li> <li>• Липа сердцевидная</li> <li>• Ромашка аптечная</li> <li>• Василек синий</li> </ul>				
											
<p>Листья мелиссы лекарственной — <i>Folium Melissa officinalis</i></p>		<p>Корень солодки — <i>Radix Glycyrrhizae</i></p>		<p>Листья мать-и-мачехи — <i>Folium Farfarae</i></p>		<p>Побеги багульника болотного — <i>Cornus Ledi Palustris</i></p>		<p>Корневища и корни девясила — <i>Rhizomata et Radices Inulae</i></p>		<p>Цветки ромашки — <i>Flores Chamomillae Recutitae</i></p>	

<b>Химический состав</b>	Содержит эфирные масла (до 0,8%), в состав которых входят: цитраль (гераниаль + нераль), гераниол, нерол, цитронеллал, цитронеллал, линалоол, геранилацетат, мирцен, п-цимол, β-кариофилленоксид, β-кариофиллен и др. терпеноиды. Кроме того, содержатся розмариновая кислота (от 0,54 до 1,79%), витамины В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , С, β-каротин, флавоноиды	Корни и корневища солодки содержат до 23% глицирризина — калиевой и кальциевой соли глицирризиновой кислоты (тритерпеноиды), полисахариды (крахмал до 34%, целлюлозу до 30%, пектиновые вещества), органические кислоты (янтарную, фумаровую, лимонную, яблочную, винную), эфирное масло	Листья и соцветия растений содержат полисахариды (8%), горькие гликозиды, тритерпеновые сапонины, органические кислоты	Содержит эфирное масло, в состав которого входят ледол, палюстрол, цимол и геранилацетат. В растениях обнаружены также тритерпеновые соединения, кислоты, фенолы, флавоноиды, кумарины и валериановая кислота	В корневищах и корнях девясила содержится эфирное масло (главный компонент алантолактон). В корнях также обнаружено до 44% инулина, псевдоинулина, инулинина, смолы, дубильные вещества, β-ситостерин, тритерпеновые сапонины и полиеновые кислоты	Эфирное масло (0,1–0,8%), в состав которого входят хамазулен, кадинен, флавоноиды, никотиновая, аскорбиновая, каприловая, антимисовая, изовалериановая и салициловая кислоты, кумарины, холин, фитостерин, каротин
<b>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</b>	Листья мелиссы, цветки эхинацеи — поровну	Корень солодки, трава фиалки трехцветной — поровну	Листья мать-и-мачехи — по 20,0, трава душицы — 10,0	Цветки ромашки, почки тополя, побеги багульника, трава дымянки, цветки коровяка, трава термopsis, трава ясменника — по 40,0	Плоды аниса, корневище девясила, трава зверобоя, цветки календулы, семена льна, листья мяты перечной, плоды шиповника, листья эвкалипта — по 40,0	Цветки ромашки, листья шалфея, корневище дягиля, корневище цикория, трава первоцвета, трава донника, плоды фенхеля — по 30,0
<b>Особенности приготовления сборов</b>	1 ст. л. сбора залить 1 стаканом кипятка и настаивать до полного охлаждения в плотно закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день, или по 1/2 стакана 2 раза в день	2 ст. л. сбора залить 1 л воды и нагревать 15 мин на водяной бане, настаивать не менее 45 мин. Принимать ежедневно по 100 мл настоя, наполювину разбавив водой	1 ст. л. сбора на 200 мл кипятка. Нагреть на водяной бане в течение 15 мин, настаивать 45 мин, процедить. Принимать по 100 мл 3–4 раза в день после еды	1 ст. л. измельченного сырья залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане 10 мин, настаивать в термосе 2 ч, процедить. Принимать по 50 мл 4–5 раз в день в теплом виде	1 ст. л. измельченного сырья залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане 10 мин, настаивать в термосе 2 ч, процедить. Принимать по 50 мл 4–5 раз в день в теплом виде	1 ст. л. сбора залить 300 мл кипятка, настаивать в термосе 3 ч, процедить. Принимать в теплом виде по 50 мл 4–5 раз в день

\*Diagnosis and management of acute bronchitis // Am Fam Physician. — 2002; 65 (10): 2039-44 (ISSN: 0002-838X).

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук,  
Руслан Редькин, канд. фарм. наук,  
Национальный фармацевтический университет, Харьков