

Когда план «Б» НЕ ПОМОЖЕТ

Средства экстренной контрацепции (ЭК) представляют собой своеобразный «план Б» после незащищенного полового акта и при определенных условиях позволяют избежать незапланированной беременности. До недавнего времени «золотым стандартом» ЭК считался однократный прием левоноргестрела в дозе 1,5 мг, однако данные современных исследований ставят под сомнение некоторые возможности этого вещества

СТРАСТИ ПО ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛУ

ЭК принято обозначать методы, применяемые для предупреждения нежелательной беременности в случаях, когда по какой-либо причине не были использованы другие общепринятые методы контрацепции и существует вероятность зачатия. Принято считать, что принцип действия средств ЭК заключается в подавлении овуляции (выхода яйцеклетки из яичника) и препятствовании имплантации (прикрепления оплодотворенной яйцеклетки к эндометрию — внутренней оболочке матки). В результате яйцеклетка либо остается в яичнике, где невозможен ее контакт со сперматозоидом, либо, если контакт уже состоялся, не прикрепляется к стенке матки, и беременность не наступает.

Общественное мнение начало меняться в июне 2012 г., когда американская газета The New York Times призвала FDA (Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами США) убрать с этикетки неподтвержденное указание о том, что «таблетки на следующее утро» препятствуют имплантации, поскольку Управление признало, что новые данные дают основание усомниться в том, что они действительно препятствуют имплантации [1].

Такому повороту событий предшествовали исследования, представившие убедительные прямые доказательства того, что таблетки левоноргестрела для ЭК предупреждают или замедляют овуляцию, но не способны предотвратить имплантацию оплодотворенной яйцеклетки.

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ БАЗА

В настоящее время установлено, что при приеме перед овуляцией таблетки левоноргестрела для ЭК подавляют предовуляторный выброс лютеинизирующего гормона, тем самым препятствуя

развитию фолликула и вызреванию и/или выходу яйцеклетки [2–9].

Что касается имплантации, то эффективность левоноргестрела с подтверждением дня цикла при помощи гормонального анализа (в других исследованиях день цикла определяли со слов женщин) оценивали в двух исследованиях [10, 11]. Было установлено, что беременность не наступала у женщин, получавших левоноргестрел до овуляции. В свою очередь у принимавших таблетки ЭК в день овуляции и позже наступала беременность. Это подтверждает неспособность левоноргестрела предупреждать имплантацию.

Также было продемонстрировано, что таблетки левоноргестрела для ЭК не обладают действием на эндометрий, что подтверждает отсутствие у них механизма для предупреждения имплантации.

Результаты этих исследований были подтверждены в модельных экспериментах *in vitro*, а также в исследованиях на животных [12–14].

РЕЗЮМЕ

Таким образом, таблетки левоноргестрела для ЭК эффективны только в течение первых нескольких дней после полового акта до выхода яйцеклетки из яичника и ее оплодотворения. По мнению Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO), а также Международного консорциума по экстренной контрацепции, женщины должны быть информированы о том, что чем раньше приняты таблетки левоноргестрела для ЭК, тем они эффективнее. При этом FIGO считает, что формулировки, касающиеся препятствованию имплантации, должны быть удалены из инструкции продуктов левоноргестрела для ЭК

Литература

1. http://www.nytimes.com/2012/06/09/opinion/how-morning-after-pills-really-work.html?_r=0
2. Marions L, Hulthenby K, Lindell I. et al. Emergency contraception with mifepristone and levonorgestrel: mechanism of action // *Obstetrics and Gynecology*. — 2002; 100 (1): 65–71.
3. Durand M, del Carmen Cravioto M, Raymond E.G., et al. On the mechanisms of action of short-term levonorgestrel administration in emergency contraception // *Contraception*. — 2001; 64 (4): 227–234.
4. Hapangama D, Glasier A.F, Baird D.T. The effects of peri-ovulatory administration of levonorgestrel on the menstrual cycle // *Contraception*. — 2001; 63 (3): 123–129.
5. Marions L, Cekan S.Z., Bygdeman M., Gemzell-Danielsson K. Effect of emergency contraception with levonorgestrel or mifepristone on ovarian function // *Contraception*. — 2004; 69 (5): 373–377.
6. Croxatto H.B., Brache V., Pavez M. et al. Pituitary-ovarian function following the standard levonorgestrel emergency contraceptive dose or a single 0.75 mg dose given on the days preceding ovulation // *Contraception*. — 2004; 70 (6): 442–450.
7. Okewole I.A., Arowojolu A.O., Odusoga O.L. et al. Effect of single administration of levonorgestrel on the menstrual cycle // *Contraception*. — 2007; 75 (5): 372–377.
8. Croxatto H.B., Devoto L., Durand M. et al. Mechanism of action of hormonal preparations used for emergency contraception: a review of the literature // *Contraception*. — 2001; 63 (3): 111–121.
9. Massai M.R., Forcelledo M.L., Brache V. et al. Does meloxicam increase the incidence of an ovulation induced by single administration of levonorgestrel in emergency contraception? // *Apilot study. Hum Reprod*. — 2007; 22: 434–9.
10. Noe G., Croxatto H., Salvatierra A.M. et al. Contraceptive efficacy of emergency contraception with levonorgestrel given before or after ovulation // *Contraception*. — 2010; 81 (5): 414–420.
11. Novikova N., Weisberg E., Stanczyk F.Z., Croxatto H.B., Fraser I.S. Effectiveness of levonorgestrel emergency contraception given before or after ovulation — a pilot study // *Contraception*. — 2007; 75 (2): 112–118.
12. Lalitkumar P.G., Lalitkumar S., Meng C.X. et al. Mifepristone, but not levonorgestrel, inhibits human blastocyst attachment to an *in vitro* endometrial three-dimensional cell culture model // *Human Reproduction*. — 2007; 22 (11): 3031–3037.
13. Müller A.L., Llados C.M., Croxatto H.B. Postcoital treatment with levonorgestrel does not disrupt postfertilization events in the rat // *Contraception*. — 2003; 67 (5): 415–419.
14. Müller A.L., Llados C.M., Croxatto H.B. Postcoital treatment with levonorgestrel does not disrupt postfertilization events in the rat // *Contraception*. — 2003; 67 (5): 415–419.