



Всемирный день сердца: да здравствует профилактика!

Миллионы людей ежегодно умирают от болезней сердца и сосудов, и, к сожалению, количество таких смертей постоянно растет. В целях повышения информированности населения планеты об опасности, которую несут сердечно-сосудистые заболевания, по инициативе Всемирной федерации сердца и при поддержке ВОЗ и ЮНЕСКО в 2000 г. в международный календарь был внесен Всемирный день сердца. Цель Всемирного дня сердца — объяснить людям, насколько важно заниматься профилактикой заболеваний сердечно-сосудистой системы и вести здоровый образ жизни



ЧТОБЫ СЕРДЦЕ БЫЛО СИЛЬНЫМ

Риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний можно снизить посредством методов первичной профилактики и, при их наличии, вторичной — контроля артериального давления и лечения артериальной гипертензии, сахарного диабета и повышенного уровня липидов в крови, и др. Доказано, что отказ от курения и алкоголя, уменьшение потребления соли, а также регулярная физическая активность и регулярное потребление фруктов и овощей снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний*.

Важным этапом в переходе к здоровому образу жизни является подпитка сердца калием и магнием. Магний способствует стабилизации сердечного ритма, нормализации внутричерепного и артериального давления, устранению спазма сосудов, уменьшению выраженности болевого синдрома при стенокардии, улучшению кровотока, а также усвоению кальция и витамина С.

В свою очередь калий помогает регулировать водно-солевой баланс и нормализует ритм сердца, способствует снижению риска развития синдрома хронической усталости. Он необходим для нормального функционирования мышц, сосудов, капилляров, желез внутренней секреции и других органов.

В наше время восполнить дефицит этих «сердечных» элементов с помощью одних лишь продуктов питания достаточно сложно. Сделать это можно благодаря эффективным и надежным ЛС, которые содержат аспарагинат калия и магния в легкой для усвоения форме.

Препараты калия и магния помогают улучшить работу сердца, предотвращают преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствуют развитию атеросклероза, артериальной гипертензии, аритмии, ишемической болезни сердца и метаболических изменений в миокарде. Препараты, содержащие «сердечные» элементы питают и укрепляют сердечную мышцу, а также нормализуют обменные процессы в миокарде. При этом следует подчеркнуть, что аспарагинат калия и магния можно применять как для лечения, так и с целью профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Здоровый образ жизни, правильное питание и эффективные ЛС помогут сохранить сердце молодым и здоровым!

* Информационный бюллетень ВОЗ № 317, март 2013 г.



ПАНАНГІН

ЖИВЛЕННЯ ДЛЯ СЕРЦЯ



- ❌ **знижує ризик розвитку аритмій***
- ❌ **покрощує скоротливу функцію міокарда****
- ❌ **підтримує еластичність стінок судин***

Інформаційне повідомлення. Інформація для професійної діяльності медичних та фармацевтичних працівників. Відлускується без рецепта. Перед застосуванням обов'язково ознайомтеся з повною інструкцією та проконсультуйтеся з лікарем.

Склад: 1 таблетка, вкрита плівковою оболонкою, містить 140 мг магнію аспарагинату (у вигляді 175 мг магнію аспарагинату тетрагідрату) еквівалентно 11,8 мг Mg⁺⁺; 158 мг калію аспарагинату (у вигляді 166,3 мг калію аспарагинату гемігідрату) еквівалентно 36,2 мг K⁺. **Лікарська форма.** Таблетки, вкриті плівковою оболонкою. **Фармакогруппа.** Мінеральні речовини. **Препарати магнію.** Код АТС А12СС30. **Показання для застосування.** Додаткова терапія при хронічних захворюваннях серця (при серцевій недостатності, в постінфарктний період), порушеннях ритму серця, насамперед при шлуночкових аритміях. Додаткова терапія при лікуванні препаратами наперстянки. Як доповнення для збільшення магнію і калію, що надходять з їжею. **Протипоказання.** Підвищена чутливість до діючих речовин або до будь-якої з допоміжних речовин препарату. Гостра та хронічна ниркова недостатність, хвороба Аддісона, атріовентрикулярна блокада III ступеня, кардіогенний шок (АТ <90 мм рт. ст.). **Побічні ефекти.** При застосуванні великих доз препарату може спостерігатися збільшення частоти випорожнень. **Спосіб застосування та дози.** Звичайна добова доза для дорослих становить 1–2 таблетки 3 рази на добу. Дозу можна підвищувати до 3 таблеток 3 рази на добу. Рекомендується приймати таблетки після їди. **Категорія відпуску.** Без рецепта. **Упаковка.** По 50 таблеток у поліпропіленовому флаконі. **Реєстраційне посвідчення:** НРУА/7315/01/01, Наказ МОЗ України №629 від 10.08.2012.

* Лященко Е.А. Роль калия и магния в профилактике инсульта. www.tmj.lv

** Інструкція для медичного застосування препарату.

Представництво «Ріхтер Гедеон Нрт» в Україні:
01054, м. Київ, вул. Тургенєвська, 17-Б.
Тел.: (044) 389-39-50, 389-39-51, тел./факс: 389-39-52,
e-mail: ukraine@richter.kiev.ua | www.richter.com.ua



RICHTER GEDEON