






ФИТОТЕРАПИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Сахарный диабет (СД) — состояние хронической гипергликемии, обусловленное абсолютным или относительным дефицитом инсулина, которое сопровождается нарушением всех видов обмена веществ. Фитотерапия СД служит дополнительным направлением к основному лечению СД 1-го или 2-го типа в сочетании с рекомендованной диетой</p>				
<p>Направления фитотерапии</p>	<p>Воспроизведение эффектов инсулина, нормализация усвоения глюкозы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Фасоль обыкновенная • Кукуруза обыкновенная • Арника горная • Деясил высокий • Золототысячник зонтичный 	<p>Стимуляция регенерации β-клеток островков Лангерганса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Солодка голая • Лен посевной • Лопух большой • Черника обыкновенная 	<p>Восстановление гормонального равновесия, нормализация обмена веществ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Женьшень обыкновенный • Аралия маньчжурская • Заманиха высокая • Лимонник китайский 	<p>Выведение из организма избытка глюкозы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Береза бородавчатая • Шелковица белая • Горец птичий • Зверобой продырявленный • Можжевельник обыкновенный 	<p>Устранение гипоксии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Липа сердцевидная • Сушеница топяная
<p>Примеры ЛРС</p>					
	<p>СТВОРКИ ФАСОЛИ — <i>Perispermum Phaseoli</i></p>	<p>КОРНИ СОЛОДКИ — <i>Radix glycyrrhizae</i></p>	<p>КОРЕНЬ ЖЕНЬШЕНЯ — <i>Radix ginseng</i></p>	<p>ПОЧКИ БЕРЕЗОВЫЕ — <i>Gemmae Betulae</i></p>	<p>ЦВЕТКИ ЛИПЫ — <i>Flores Tiliae</i></p>

<p>Химический состав</p>	<p>Стигмастерин, флавоноиды, лейкоантоцианы, белки (1,6–2,8%), аминокислоты (триптофан, лизин, аргинин, тирозин, метионин и др.), углеводы (моно- и полисахариды до 6%), органические кислоты (яблочная, лимонная, малоновая), минеральные соли; витамины: аскорбиновая кислота (до 0,28%), тиамин, каротин (до 0,45%), никотиновая и пантотеновая кислоты</p>	<p>Глицирризин (до 23%), флавоноиды, сапонины (ликвиритин, изоликвиритин, лакризид и др.), аскорбиновая кислота (до 30 мг%), следы эфирного масла, смолы</p>	<p>Тетраерпеновые сапонины (панаксозиды), следы эфирного масла, жирное масло, фитостерин, пектиновые вещества, крахмал, витамины, микроэлементы (железо, марганец и др.)</p>	<p>Эфирное масло (бетулен, бетуленоловая кислота), аскорбиновая кислота (до 8%), каротин, тритерпеновые спирты, кумарины (0,44%), флавоноиды (2%), лейкоантоцианидины, стерин, дубильные вещества (до 9%), сапонины (до 3,2%), смолистые вещества</p>	<p>Эфирное масло (до 0,05%), содержащее сесквитерпеновый спирт фарнезол; полисахариды (до 10%), включающие моносахариды — галактозу, глюкозу, рамнозу, арабинозу, ксилозу и галактуроновою кислоту, тритерпеновые сапонины, новые сапонины, флавоноиды (до 5%), аскорбиновая кислота и каротин</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Створки фасоли Корни лопуха Листья черники Солома овса Цветки бузины черной — по 10 г</p>	<p>Корень солодки — 100 г Листья черники — 100 г Листья земляники — 60 г Цветки липы — 40 г Цветки коровяка — 30 г</p>	<p>Корень женьшеня</p>	<p>Листья березы Трава зверобоя Листья земляники Листья крапивы Корни одуванчика — по 2 ч. л., Створки фасоли Листья черники — по 5 ч. л.</p>	<p>Цветки липы Цветки бузины черной Цветки коровяка Листья мать-и-мачехи Корневище пырея — по 3 ч. л.</p>
<p>Особенности приготовления водных извлечений</p>	<p>3 ст. л. сбора залить 600 мл воды и кипятить на слабом огне 10 мин, перенести в термос и настаивать 45 мин, процедить. Принимать по 50 мл 6–8 раз в день перед едой</p>	<p>3 ст. л. сбора залить 600 мл кипятка, настаивать 4 ч и процедить. Принимать перед едой по 200 мл в день</p>	<p>4 г измельченного корня залить 1 стаканом воды, настаивать на водяной бане 30–40 мин, затем перенести в термос, настаивать 4 ч и процедить. Принимать по 50 мл отвара 4 раза в день за 1 ч до еды. Настойку принимать по 10–15 капель 2 раза в день за 1 ч до завтрака и обеда</p>	<p>5 ч. л. сбора залить 500 мл воды, кипятить 15 мин на слабом огне, перенести в термос, настаивать 2 ч и процедить. Принимать по 50 мл 6 раз в день</p>	<p>Сбор залить 800 мл кипятка, настаивать в термосе 2 ч и процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды</p>
<p>Совместимость с аллопатическим лечением</p>	<p>Применяется в комплексе с рекомендованным врачом лечением при СД</p>				

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Виктор Кузнецова, Национальный фармацевтический университет, Харьков