

перорально. В редких случаях используют клизмы с суспензией активированного угля.

Очень важно помнить и о том, что активированный уголь адсорбирует как вредные, так и полезные вещества. Поэтому его бесконтрольное применение может значительно ослабить или свести на нет эффективность ЛС, назначенных больному (антибиотиков, витаминов, гормональных препаратов и др.). Для женщин, в частности, не лишне знать, что прием активированного угля одновременно с пероральными противозачаточными средствами приводит к тому, что эффективность последних снижается. Поэтому принципиально важно принимать активированный уголь по показаниям и соблюдать 2–3-часовой интервал между его применением и приемом лекарств.

Постоянный прием активированного угля может привести к гиповитаминозу, нарушению нормального всасывания жиров, белков, витаминов и других питательных веществ из пищеварительного тракта и развитию хронического запора. Поэтому использовать этот препарат следует только как средство скорой помощи и принимать лишь в течение нескольких дней.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

Несмотря на то, что активированный уголь, спасший не одну человеческую жизнь при различных отравлениях, кажется совершенно безопасным лекарством, которое подходит даже детям, у него тоже есть противопоказания. Так, например, не следует принимать активированный уголь людям с индивидуальной непереносимостью данного препарата. Кроме того, он не показан тем пациентам, у которых нарушена целостность слизистой оболочки органов пищеварительного тракта при таких заболеваниях, как язва желудка или кишечника, а также неспецифический язвенный колит. Совершенно недопустимо употреблять активированный уголь пациентам с желудочно-кишечным кровотечением. Излишки препарата в организме могут спровоцировать нарушения работы органов пищеварительного тракта, а также ухудшить усвоение полезных веществ из пищи, таких как протеины, липиды, сахара, витамины и микроэлементы. У людей с «чувствительным» желудком активированный уголь может вызвать образование эрозии слизистой оболочки. Превышение дозы может грозить неприятностями тем, у кого существует гиперчувствительность к препарату.

«Не повезло» этому препарату с эстетической точки зрения: в отличие от других лекарств у его невзрачных черных таблеток, по по-

нятной причине (для сохранения адсорбционной активности), нет «возможности одеться» в яркие и красочные оболочки, поэтому их не увидишь на глянцевой рекламе, в которой, впрочем, они не очень-то и нуждаются.

У этого препарата есть еще одна особенность, которой не следует пугаться: при выведении из организма активированный уголь окрашивает кал в черный цвет. Это обстоятельство, тем не менее, может замаскировать желудочно-кишечное кровотечение в случае его возникновения.

НОВОМОДНЫЕ ВЕЯНИЕ

В интернете довольно часто можно встретить «заманчивое» предложение: «принимай черные таблетки и худей». Диета на активированном угле — это одно из новомодных веяний в похудении. Судя по описаниям такой «диеты», которая существует в разных интерпретациях, нетрудно предположить, что оставшийся неизвестным ее автор является человеком достаточно далеким от медицины. Прежде всего его утверждения о полной безопасности этого метода, а также об отсутствии противопоказаний и побочных эффектов не соответствуют действительности: применение активированного угля имеет противопоказания, которые четко описаны в инструкции к препарату, и о них уже шла речь выше. Кроме того, препарат, принятый на ночь и утром, может вызвать сильный запор, особенно на фоне существующих проблем с пищеварением. Наконец, при длительном приеме активированного угля, рекомендованном автором методики, возможно возникновение выраженного гиповитаминоза, а также развитие нарушений со стороны пищеварительного тракта. Таким образом, этот «метод похудения», не прошедший апробации и не получивший одобрения какими-либо официальными органами здравоохранения, по-видимому, применять не стоит, поскольку он может привести к плачевным, а не ожидаемым результатам.

Вообще решение о выборе и использовании любых диет, методик похудения, оздоровления и тому подобных процедур, даже официально апробированных и одобренных, лучше всего согласовывать с лечащим врачом, поскольку только в этом случае может быть объективно оценено состояние вашего здоровья и, при необходимости, выбран оптимальный, а, главное, безопасный вариант его коррекции.

Подготовил Руслан Примаков, канд. хим. наук

Долаючи труднощі

НОВИНИ

Складним став 2014 рік для студентів і викладачів ДЗ «Луганський державний медичний університет». Війна не залишила можливості закінчити навчальний 2013–2014 рік, багато студентів вимушено роз'їхалися до інших навчальних закладів, частина залишилася вірною рідному ВИШу і зареєструвалась на новому місці в евакуації (м. Рубіжне Луганської області).

Долаючи всі труднощі на новому місці, ВНЗ розпочав роботу. На факультеті післядипломної освіти протягом 2 міс (листопад-грудень) пройшли підготовку провізори-спеціалісти, засвоївши цикл вторинної спеціалізації «Організація і управління фармацією». Заняття і лекції проводились на базі Центральної міської аптеки № 47 (м. Рубіжне) на підставі укладеної угоди між ВНЗ і КП «Луганська обласна «Фармація». Рішенням атестаційної комісії при ДЗ «Луганський державний медичний університет» сертифікати отримали 26 фахівців.



Фото на пам'ять: провізори-спеціалісти з викладачами