

# Борьба с устойчивостью к противомикробным средствам: роль провизоров и фармацевтов



«Мир вступает в эпоху, когда антибиотики теряют эффективность, и обычные инфекции и небольшие травмы, которые можно было излечивать в течение многих десятилетий, сейчас снова могут убивать», — заявил заместитель генерального директора ВОЗ по безопасности здравоохранения Кейджи Фукуда в апреле 2014 г., когда был обнародован доклад ВОЗ об устойчивости к противомикробным препаратам [1]. В документе говорится о том, что резистентность к противомикробным средствам отмечается во всем мире и эта проблема касается буквально каждого жителя планеты, поэтому решать ее нужно сообща. Главная роль в борьбе с устойчивостью микробов, по мнению экспертов ВОЗ, принадлежит фармацевтическим работникам

К Европейскому дню знаний об антибиотиках (18 ноября) ВОЗ представила доклад «Роль фармацевтических работников в стимулировании рационального использования антибиотиков и предотвращении устойчивости к противомикробным препаратам — обзор политики и практики в Европейском регионе» [2]. В исследовании приняли участие аптечные ассоциации и фармацевты из 44 стран европейского региона, в который входит 53 государства. По данным исследования установлено, что антибиотики можно легально приобрести без рецепта (по требованию покупателя или по рекомендации провизора) в 19 странах, в том числе в большинстве государств бывшего СССР (кроме стран Балтии и Таджикистана), в Великобритании, Германии, Норвегии, Чехии, Словакии, Албании и Сербии. А в 5 странах — России, Финляндии, Молдавии, Албании и Кыргызстане — препараты этой группы можно приобрести без рецепта по объявлениям в интернете.

В 36 из 44 принявших участие в опросе стран провизоры и фармацевты имеют возможность консультировать посетителей по вопросам применения антибиотиков, хотя зачастую не делают этого. В большинстве изученных стран аптеки не вовлечены в государственные программы по борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам и в то же время часто сами выступают с подобными инициативами: проводят информационные кампании и разъяснительную работу с пациентами.

Авторы доклада отмечают, что пациенты часто обращаются за первичной консультацией не к врачу, а к фармацевту, поэтому последние обязательно должны иметь и право, и возможность предоставить посетителю информацию о рациональ-

ном использовании противомикробных средств. В тех случаях, когда пациент пришел в аптеку с рецептом на антибиотик, провизоры и фармацевты также должны напомнить ему обо всех особенностях приема данного препарата. Такая позиция полностью согласуется с руководящими принципами Надлежащей аптечной практики (Good Pharmacy Practice), подготовленными Международной фармацевтической федерацией (International Pharmaceutical Federation — FIP) и ВОЗ [3], а также документом «Политика FIP в вопросах контроля устойчивости к противомикробным препаратам», в котором фармацевтических работников призывают:

- должным образом консультировать пациентов, их родных и близких при отпуске антибиотиков, обязательно снабжать их инструкцией по применению этих препаратов;
- объяснять пациентам особую важность соблюдения в полном объеме назначенного курса лечения антибиотиками, недопустимость преждевременного прекращения их приема или снижения рекомендованной дозы; разъяснять, каким образом могут быть утилизированы оставшиеся неиспользованными антибиотики (как известно, остатки лекарств пациенты и их родственники часто используют для самолечения);
- рекомендовать пациентам консультироваться с лечащими врачами, чтобы своевременно пополнять запасы противомикробных средств для продолжения курса назначенного лечения;
- если пациент обратился за первичной консультацией в аптеку, то при нетяжелых

заболеваниях рекомендовать ему другие, нежели антибиотикотерапия, виды лечения;

- активно участвовать в принятии мер по гигиеническому и инфекционному контролю в медицинских учреждениях;
- контролировать запасы антибиотиков и отслеживать их использование пациентами.

**Авторы доклада отмечают, что пациенты часто обращаются за первичной консультацией не к врачу, а к фармацевту, поэтому последние обязательно должны иметь и право, и возможность предоставить посетителю информацию о рациональном использовании противомикробных средств**

Системам здравоохранения отдельных стран FIP рекомендует запретить продажу антибиотиков без рецепта врача; ужесточить контроль экспорта, импорта, назначения и продажи противомикробных средств; минимизировать попадание на рынок контрафактных или субстандартных медикаментов; содействовать разработке и проведению испытаний новых противомикробных средств; активно распространять среди населения информацию о рациональном использовании противомикробных препаратов.

**Каждый фармацевт должен осознать, что рациональное использование противомикробных средств является гарантией сохранения их эффективности, а значит, поможет миллионам людей победить инфекцию, сберечь здоровье, спасти жизнь.**

*Список литературы находится в редакции*

**Подготовила Татьяна Ткаченко,  
канд. биол. наук**