




ФИТОТЕРАПИЯ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Климактерический синдром (КС) — это симптомокомплекс, который развивается в период возрастного угасания функции репродуктивной системы женщины и характеризуется нейровегетативными, обменно-эндокринными и психоэмоциональными расстройствами различной степени интенсивности и продолжительности. В зависимости от степени тяжести течения КС различают легкую, средней степени тяжести и тяжелую формы. При легкой форме отмечается до 10 приливов в течение суток при ненарушенном общем состоянии и работоспособности пациентки. Для КС средней тяжести характерны до 20 приливов в течение суток, выраженные многообразные симптомы (периодическая головная боль, нарушение сна, память и др.), ухудшающие общее состояние больных и снижающие их работоспособность. Тяжелая форма КС сопровождается головокружением, головной болью, приливами более 20 раз в сутки и потерей трудоспособности</p>		
<p>Направления терапии</p>	<p>Устранение симптомов КС</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нейровегетативных 2. Психоэмоциональных 3. Эндокринно-обменных 	<p>ЛРС, которые используют при КС</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Польшень горькая 2. Земляника лесная 3. Матка боровая 4. Липа сердцелистная 5. Мята перечная 6. Крушина ломкая 7. Зверобой продырявленный 8. Пустырник пятилопастный 9. Валериана лекарственная 10. Шалфей лекарственный 	
<p>Пример ЛРС</p>	 <p>ПОЛЬНЕНЬ ГОРЬКАЯ — <i>Artemisia absinthium</i></p>	 <p>ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ — <i>Fragaria vesca</i></p>	 <p>МАТКА БОРОВАЯ — <i>Orthilla secunda</i></p>

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>Трава содержит эфирное масло (0,2–0,5%), сесквитерпеновые лактоны, горькие гликозиды (абсинтин и анабсинтин), придающие растению горький привкус, а также сапонины, флавоноиды артемизетин, фитонциды, аскорбиновую кислоту, смолистые и дубильные вещества, калийные соли, каротин, органические кислоты (яблочная, янтарная)</p>	<p>В листьях растения содержатся витамины группы В, витамин С (аскорбиновая кислота), каротиноиды, органические кислоты (лимонная, хинная, яблочная), сахара, следы эфирных масел, флавоноиды в количестве до 2% (в основном рутин), дубильные вещества (до 9%), микроэлементы (железо, марганец, кобальт, фосфор)</p>	<p>В траве содержатся иридоиды, арбутин, гидрохинон, кумарины, дубильные вещества, виннокаменная и лимонная кислоты, витамин С, смолы, горечи и микроэлементы, такие как медь, цинк, марганец и железо</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанных ЛРС</p>	<p>Травы полыни горькой Цветков липы Плодов фенхеля Листьев мяты перечной Коры крушины поровну по 1 ст. ложке</p>	<p>Листьев земляники Коры дуба поровну по 2 ст. ложки Травы тысячелистника Листьев малины Травы лапчатки поровну по 1 ст. ложке</p>	<p>Трава матки боровой</p>
<p>Особенности приготовления водных извлечений</p>	<p>6 ст. ложек измельченного сбора залить 1 л кипятка. Посуду накрыть крышкой, поставить на водяную баню и томить 13–15 мин. Настой охладить и процедить через 2–3 слоя марли.</p> <p>Принимать маленькими глотками в течение дня</p>	<p>Компоненты тщательно измельчить, перемешать, 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка и настоять в течение 15–17 мин. Настой процедить через 2–3 слоя марли. Принимать по $\frac{1}{4}$–$\frac{1}{3}$ стакана настоя 4–5 раз в сутки в течение 7–9 дней</p>	<p>К 2 ст. ложкам измельченной травы добавить 300 мл воды, настоять под крышкой 30 мин. Настой охладить и процедить. Пить по 0,5 ст. ложки 1 раз в сутки за 30 мин до еды</p>
<p>Совместимость с аллопатическим лечением</p>	<p>Фитотерапия применяется в комплексном лечении КС, а также с целью профилактики его симптомов</p>		

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук,
Руслан Редькин, канд. фарм. наук,
Екатерина Иванова,
Национальный фармацевтический университет, Харьков