





ФИТОТЕРАПИЯ ГИПОГАЛАКТИИ

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Гипогалактия — снижение функций молочных желез, которое может проявляться в нарушении процессов лактопоэза, лактогенеза или молокоотдачи, а также в сокращении длительности лактации (менее 5 мес). Недостаточная лактация может возникнуть в течение первых 10 дней послеродового периода (ранняя форма) и позже этого срока (поздняя форма)</p>	<p>Лактация и лекарственные препараты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Метод Снегирева: никотиновая кислота (ниацин, витамин PP, витамин B₃, суточная доза для кормящей женщины — 25 мг/сут) за 15 мин до кормления; диета богатая витамином PP (например, дрожжи, печень, орехи, яичный желток, молоко, рыба, курица, мясо, бобовые, гречка, неочищенное зерно, зеленые овощи, земляные орехи, любая белковая пища, содержащая триптофан). • Апилак в форме суппозиториев либо в таблетированной форме сублингвально. • Кверцитин — по 1 таблетке 3 раза в сутки за 30 мин до кормления. • Исключить: 1) ЛС, угнетающие лактацию: камфору, препараты спорыньи, мочегонные средства, прогестины до беременности; 2) Эглонил, Церукал, поскольку они изменяют вкус молока и ребенок может отказаться от груди. 		
<p>Профилактика заболевания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Физиологические роды в возрасте от 21 года до 35 лет. 2. Раннее прикладывание новорожденного к груди. Отказ от предлактационного кормления из бутылочки. 3. Отказ от «допаивания и докармливания» ребенка водой и смесями. 4. Частое прикладывание ребенка к груди. 5. Психологический комфорт молодой матери. 6. Отказ от стимуляции и анестезии во время родов. 	<p>Профилактика заболевания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Физиологические роды в возрасте от 21 года до 35 лет. 2. Раннее прикладывание новорожденного к груди. Отказ от предлактационного кормления из бутылочки. 3. Отказ от «допаивания и докармливания» ребенка водой и смесями. 4. Частое прикладывание ребенка к груди. 5. Психологический комфорт молодой матери. 6. Отказ от стимуляции и анестезии во время родов. 	<p>Лактация и лекарственные препараты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Метод Снегирева: никотиновая кислота (ниацин, витамин PP, витамин B₃, суточная доза для кормящей женщины — 25 мг/сут) за 15 мин до кормления; диета богатая витамином PP (например, дрожжи, печень, орехи, яичный желток, молоко, рыба, курица, мясо, бобовые, гречка, неочищенное зерно, зеленые овощи, земляные орехи, любая белковая пища, содержащая триптофан). • Апилак в форме суппозиториев либо в таблетированной форме сублингвально. • Кверцитин — по 1 таблетке 3 раза в сутки за 30 мин до кормления. • Исключить: 1) ЛС, угнетающие лактацию: камфору, препараты спорыньи, мочегонные средства, прогестины до беременности; 2) Эглонил, Церукал, поскольку они изменяют вкус молока и ребенок может отказаться от груди. 		
<p>Пример ЛРС</p>	<p>ГАЛЕГА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>Galega officinalis</i></p> 	<p>ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — <i>Foeniculum vulgare</i></p> 	<p>ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ — <i>Leonurus quinquelobatus</i></p> 	<p>ОРЕХ ГРЕЦКИЙ — <i>Juglans regia</i></p> 

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В траве содержатся алкалоиды, пеганин, вазицинон и другие азотсодержащие соединения, дубильные вещества, кемферол, флавоноиды (рутин, кверцетин), каротин, горькие вещества, галегин, пипеколиновая и аскорбиновая кислоты, фенолкарбоновые кислоты и их производные (п-кумариновая, кофейная, феруловая, синаповая).</p>	<p>В плодах фенхеля содержатся до 6,5% эфирного масла, в состав которого входят: анетол (до 68%), α-пинен, α-фелландрен, лимонен, метилхавикол (до 10%), фенхон (до 20%), борнилацетат, цитраль, анисовый альдегид, до 18% жирного масла, гликозиды, до 150 мг% аскорбиновой кислоты, до 65 мг% каротина, витамин В₅</p>	<p>В цветках и листьях пустырника содержатся слизи, дубильные вещества, сапонины, аскорбиновая кислота</p>	<p>В семени грецкого ореха содержится от 50 до 77% жирного масла, 17% белка, 16% углеводов, небольшое количество воды, 0,3 мг/100 г витамина В, следы витаминов А и В₂, витамины К, Е и С</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Трава галегги — 30 г Плоды фенхеля Плоды аниса — поровну по 10 г</p>	<p>Плоды фенхеля Плоды аниса Плоды укропа — поровну по 25 г</p>	<p>Трава пустырника</p>	<p>Очищенные семена</p>
<p>Особенности приготовления извлечений</p>	<p>1 чайную ложку тщательно измельченного сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 10–15 мин, периодически перемешивая, и процедить. Принимать по 1 стакану настоя 2–3 раза в день. Для увеличения лактации траву галегги, собранную до цветения</p>	<p>1 чайную ложку сбора тщательно измельченного залить 1 стаканом кипятка, настоять 10–15 мин, периодически перемешивая и процедить. Принимать по 1 стакану настоя 2–3 раза в день</p>	<p>3 чайные ложки травы залить 2 стаканами кипятка. Настоять, периодически перемешивая, в течение 10–15 мин и процедить. Свежую траву настоять 2 мин. Выпить настой в течение 1 ч</p>	<p>В термос поместить 0,5 стакана очищенных орехов, залить 0,5 л кипящего молока. Настоять в течение 3–4 ч и процедить. Принимать через день по 1/3 стакана за 20 мин до каждого кормления</p>
<p>Совместимость с аллопатическим лечением</p>	<p>Фитотерапия применяется в комплексном лечении гипогалактии, а также с целью ее профилактики. Следует также исключить аллергию у матери и ребенка на отдельные компоненты сборов</p>			

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук,
Руслан Редькин, канд. фарм. наук,
Анна Шептунова,
Национальный фармацевтический университет, Харьков