

Домашнее насилие: об этом нужно знать

Есть такие темы, которые не принято широко обсуждать и привлекать к ним внимание общества. И причина не только в том, что они портят настроение и вызывают досаду. Самое главное — тяжело (а порой кажется, что и бесполезно) поднимать те вопросы, к полномасштабному решению которых общество не готово. Одна из таких тем — это домашнее насилие, особо опасное тем, что чаще всего остается «за закрытыми дверями» отдельно взятой семьи. Соседи, коллеги, друзья и даже родственники могут пребывать в заблуждении относительно внешне благополучной семьи, не догадываясь, что на самом деле там царят побои, принуждение, издевательства и оскорбления...



Если следы от избиений заметить можно, то шрамы на душе не видны практически никому. Невидимые миру слезы проливаются тайком, факт насилия скрывается, патологическая ситуация может длиться годами, калеча судьбу женщины и психику детей. Семейный обидчик полностью подчиняет себе жену (до 90% жертв насилия — это именно женщины), воздвигает барьеры между ней и окружающим миром, отрывает от близких, отваживает подруг, не пускает на работу. Под такой стиль обращения подводится своеобразная «теоретическая база», в которую, к сожалению, вполне органически вписываются традиционные патриархальные взгляды о подчиненной роли женщин в семье и обществе. И самое парадоксальное, что представительницы слабого пола порой даже не отдают себе отчет в том, что являются жертвами — настолько многолики формы домашнего насилия.

ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Это побои, нанесение увечий и тяжелых телесных повреждений. К физическому насилию относятся также:

- *Воздействие, которое не оставляет видимых следов:* пощечины, плевки, щипки, толкание, выворачивание рук, удушение, лишение сна, еды, медицинской помощи.
- *Косвенное физическое насилие:* нанесение физического вреда другим членам семьи и животным, швыряние предметами, порча имущества, выбрасывание любимых вещей, запираение в доме, лишение средств связи с внешним миром.
- *Преступное бездействие:* отказ от помощи при болезни, беременности, ранении; отказ покупать продукты и другие необходимые для семьи товары; оставление в опасных местах.
- *Препятствование:* покинуть помещение, пользоваться туалетом, душем, звонить по телефону и пр.

- *Словесные угрозы:* причинить вред детям, родным и близким, друзьям, применить оружие и пр.
- *Принуждение:* насильно принимать наркотики или алкоголь.

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- Обращение с женщиной как с сексуальным объектом.
- Навязчивые сексуальные домогательства, игнорирование сексуальных предпочтений.
- Принуждение к половому акту с использованием силы, угроз или шантажа (изнасилование).
- Половые сношения в болезненной, садистской, извращенной, неприемлемой для жертвы форме.
- Отказ в удовлетворении сексуальных потребностей жертвы, лишение внимания и проявления нежных чувств.
- Гнев, оскорбления, унижения и другие насильственные действия на почве болезненной ревности, обвинения в любовной связи с кем-то.
- Оскорбления женщины на сексуальной почве с обвинениями, что она плохая любовница, сексуально непривлекательна, фригидна, шлюха и пр.
- Требования одеваться определенным образом вопреки воле жертвы.
- Нежелательные сексуальные прикосновения, принуждение к таким прикосновениям.
- Подглядывание, фотографирование в обнаженном виде и в интимной ситуации без согласия женщины.
- Принуждение наблюдать за половыми сношениями между другими людьми; принуждение к просмотру порнографии, повторению порнографических сюжетов.

- Экзгибиционизм, принуждение обнажаться и совершать какие-либо действия (на камеру и без).
- Принуждение к сексуальным контактам с другими людьми.
- Любые иные действия на сексуальной почве, совершаемые против воли жертвы и с игнорированием ее прав и законных интересов.
- После расставания — stalking (от *англ. stalking* — преследование): слежка, телефонные звонки, нежелательные подарки и знаки внимания, навязчивые контакты по Интернету, угрозы и запугивания.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ (ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ) НАСИЛИЕ

- Постоянный и тотальный контроль поведения: требование отчета о каждом шаге; слежка, допросы, внезапные проверки, неожиданные приходы на работу, учебу или домой; звонки, SMS, сообщения по электронной почте и в социальных сетях с требованием ответов.
- Изоляция жертвы: провоцирование конфликтов с родственниками и подругами, препятствование в поддержании с ними отношений и связи.
- Насмешки и критика чувств, мнений, убеждений, действий женщины; оскорбление религиозных чувств, национальной, расовой или классовой принадлежности.
- Разные способы контроля над сознанием: «промывание» мозгов, навязывание своего мнения, манипуляции; принуждение сменить вероисповедание, мировоззрение, отступить от жизненных принципов и ценностей.
- Необоснованная мелочная ревность, постоянное отслеживание того, как женщина реагирует на других мужчин, навязчивые расспросы о коллегах, сокурсниках, друзьях.
- Оскорбления, унижения (в том числе публичные), постоянная критика: слишком толстая/худая; глупая/«умничает»; плохая любовница, мать или хозяйка; никудышный профессионал, не способна заработать деньги, вести хозяйство; ни на что не годна без него.
- Обвинение во всех возникающих проблемах, неудачах, неурядицах и несчастных случаях.
- Демонстративное игнорирование чувств женщины, лишение ее внимания и ласки, отказ выходить вместе на люди.
- Длительное молчание как способ наказания и давления.
- Использование детей в качестве инструмента давления или манипулирования.
- Угрозы уйти или выгнать женщину из дома, отобрать детей.

ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- Лишение права распоряжаться семейным бюджетом и иными материальными ресурсами семьи, единоличное принятие финансовых решений.
 - Выделение денег жертве в зависимости от «правильного» поведения и даже полное лишение личных средств. Создание унижительной ситуации, при которой жертва должна выпрашивать деньги и отчитываться в трате каждой копейки.
 - Запрет пойти учиться или устроиться на работу.
 - Изъятие у жертвы заработанных денег или тех, которые дали родные, друзья.
 - Утаивание доходов, игнорирование материальных нужд семьи, растрата семейного бюджета с целью «наказать», «отомстить», создать напряженную обстановку.
 - Отказ в содержании детей.
 - Принуждение работать (в том числе на денежной, но тяжелой или нелюбимой работе).
 - Принуждение к вымогательству и попрошайничеству.
- Ознакомившись с видами домашнего насилия, начинаешь понимать, что в разных формах и в разной мере оно затрагивает



Ознакомившись с видами домашнего насилия, начинаешь понимать, что в разных формах и в разной мере оно затрагивает почти каждую семью. И не только по отношению к женщинам, но и к мужчинам, старикам, взрослеющим детям...

почти каждую семью. И не только по отношению к женщинам, но и к мужчинам, старикам, взрослеющим детям...

И если физические насильники чаще встречаются среди мужчин, то в иных видах насилия женщинам порой нет равных. В этом легко убедиться, просмотрев те же тезисы, но представляя в роли насильника женщину. И уничтожение («ты не способен заработать!»), и отказ в сексе и/или общении, и контроль семейного бюджета, и мелочная ревность, и тотальный контроль, и угрозы уйти и забрать детей... Не исключено, что распространенность насильственных форм поведения по отношению к мужчинам значительно преуменьшается. Представители сильного пола не слишком торопятся признаваться в своей подчиненной роли и вместо того, чтобы делиться проблемами с психологом, предпочитают искать утешение в спиртном.

Но что может дать знание форм и способов домашнего насилия? Настоящих монстров, психопатов и извращенцев все-таки не так много по сравнению с обыкновенными мужчинами и женщинами. Часто речь идет только о некоторых проявлениях домашнего насилия. Разумный порядочный человек в состоянии определить в себе как черты насильника, так и склонность к тому, чтобы стать жертвой. Если все не слишком запущенно, то всегда остается надежда преодолеть проблемы с помощью психолога. Ну и, возможно, самое главное: если бы все девушки знали о том, что типичного семейного насильника можно распознать еще на этапе ухаживания по определенным чертам характера и особенностям поведения, было бы меньше несчастных браков и разрушенных судеб. Но об этом — в следующей статье.

Мария Кириленко



ЦСПР Кієво-Святошинський центр соціально-психологічної реабілітації населення та його інформаційне з'ясування наслідків Чорнобильської катастрофи
www.cspr.kiev.ua | www.cspr-vizitka.marka