

Болять суглоби? Вихід є!



«Наш санаторій спеціалізується на оздоровленні хворих із патологією хребта та суглобів, обміну речовин та на загальному відновленні організму, — зазначає Іван Павлович Біляк, головний лікар санаторію «Гірська Тиса», заслужений лікар України. — Основним лікувальним фактором оздоровниці є вуглекисла миш'яковиста вода, аналогів якої в Україні не існує»

Використання мінеральних миш'яковистих ванн і широкого комплексу лікувально-оздоровчих методів дозволяє досягати стійкого позитивного терапевтичного ефекту (від 6 до 12 міс), що відзначають близько у 95% пацієнтів. Лікарі застосовують передові методи терапії: ударно-хвильову терапію, комп'ютерну тракцію, озонотерапію, пресотерапію, карбокситерапію та мезотерапію.

Водночас використовують і класичні методи: лікувальний масаж, озокеритотерапію, фізіопроцедури, голкорексотерапію, гірудотерапію, внутрішнє вживання ропи «Моршинська».

«ГУЦУЛЬСЬКИЙ БАДЕН-БАДЕН»

Санаторій «Гірська Тиса» знаходиться у селі Кваси Рахівського району Закарпатської області. Він розташований на висоті 560 м над рівнем моря у міжгірській долині річки Чорна Тиса на відстані 26 км від географічного центру Європи на території Карпатського біосферного заповідника, який належить до міжнародної мережі біосферних резервів ЮНЕСКО.

Село Кваси з давніх-давен славиться унікальними цілющими джерелами. Перша у Квасах водолікарня з купальнями побудована у середині XIX ст. за часів панування Австро-Угорщини. На мінеральних джерелах Квасів покращували здоров'я заможні сім'ї з Австрії, Угорщини і Німеччини. Отож, «гуцульський Баден-Баден» уже не одне сторіччя привертає увагу не лише громадян України, але й мешканців «старої» Європи.

Унікальне поєднання цілющої води та неповторних кліматичних умов стало причиною будівництва у цій місцевості санаторію «Гірська

Тиса», який прийняв перших відпочивальників у 1958 р. Цікаво, що зведення санаторію відбувалося у рамках програми створення умов для реабілітації радянських космонавтів і працівників атомних електростанцій.

У 60–80 роках минулого сторіччя санаторій був дуже популярним. У ньому оздоровлювалися та відпочивали люди з усіх куточків колишнього СРСР, громадяни інших держав і, зокрема, Чехословаччини, Румунії, Угорщини. Але після розпаду СРСР, у перші роки незалежності, фінансування санаторію фактично припинилося. Це призвело до того, що незабаром його закрили. Ситуація змінилася лише у 2007 р., коли почалися роботи з реконструкції санаторію.

ВОДА, ЩО ЛІКУЄ

Головним лікувальним чинником санаторію є унікальна мінеральна вода Гірсько-тисянського родовища, яку добувають із власної артезіанської свердловини. Це слабовуглекисла, миш'яковиста, малої мінералізації, хлоридно-гідрокарбонатно-кальцієво-натрієва холодна вода з підвищеним вмістом метаболічної кислоти.

Вода санаторію «Гірська Тиса» — єдина мінеральна миш'яковиста вода в Україні. Вона має неповторний склад цінних мікроелементів і виняткові цілющі властивості, які вигідно відрізняють її від аналогів. Найпоширенішим є зовнішнє використання води у вигляді ванн. Вони виявилися високоєфективними при лікуванні захворювань опорно-рухового апарату, периферичної нервової системи, ендокринної системи (гіпертиреоз), обміну речовин (подагра).



У малих дозах миш'як тонізує і зміцнює організм, збільшуючи секрецію шлункового соку та покращуючи травлення. При цьому підвищується процентний вміст гемоглобіну, збільшується кількість еритроцитів у крові, одночасно знижується обмін азоту (зменшується розпад білків), у той же час підвищується засвоєння фосфору й азоту з їжі. Завдяки цьому покращуються загальне самопочуття і стан організму.

Середня кількість миш'яку в організмі людини з нормальною масою тіла (70 кг) складає менше 0,1 г. До того ж він розподіляється нерівномірно. Максимальна концентрація цього мікроелемента спостерігається в мозковій тканині, м'язах і органах із розвиненим м'язовим шаром, таких як серце, гортань, піхва, матка, сечовий міхур, язик. Велика кількість миш'яку в нервовій і м'язовій тканині пов'язана з характером її енергетичних витрат, а саме з мисленням і механічною роботою. Навіть сама назва «миш'як» із грецької означає «сильний», «мужній», що відображає основну властивість його дії, пов'язану з м'язовою і психічною активністю, регулюванням адекватного використання енергії клітинами організму.

Коли іон миш'яку проникає в організм, у тому числі й через шкіру при зовнішньому застосуванні, він завдяки своїй високій біологічній активності вступає у ферментативні реакції тканинного дихання, зменшуючи їхню інтенсивність і знижуючи рівень вільнорадикального окиснення. У результаті збільшується енергетичний потенціал клітин і тканин, що супроводжується підвищенням захисних можливостей організму й активацією адаптаційно-трофічних систем.

Терапевтичний ефект від ванн із мінеральною водою, яка містить унікальний набір корисних мікроелементів, газів і солей, не обмежується лише дією миш'яку. На організм позитивно впливає весь бальнеологічний комплекс, який сприяє активізації місцевих нервових, рефлекторних і нейрогуморальних процесів. Завдяки цьому досягається ефективне комплексне лікування мінеральними водами всього організму людини.

Нейрорефлекторні процеси, які відбуваються в організмі під впливом миш'яковистих ванн, вмикають гормональні регулювальники, підвищують тканинний метаболізм і знижують інтенсивність перебігу різних запальних і алергічних захворювань. Особливо позитивний ефект дає оздоровлення при захворюваннях опорно-рухового апарату і периферичної нервової системи.

Лікувальна мінеральна вода «Гірської Тиси» належить до цінних миш'яковистих вод світового значення. Більше того, за своїм складом, вмістом мікроелементів та лікувальними властивостями наша вода якісно відрізняється від своїх світових аналогів.

ЛІКУВАННЯ — КОМПЛЕКСНЕ

«Лікування в санаторії ґрунтується на комплексному застосуванні бальнеологічних, фізіотерапевтичних, фітотерапевтичних методів та природних оздоровчих ресурсів», — розповідає Іван Павлович Біляк.

Бальнеотерапія

Санаторна методика передбачає застосування насамперед унікальних миш'яковистих мінеральних ванн, які стимулюють поліпшення обміну речовин в організмі. Крім того, використовують хвойні, перлинні ванни і перлинні ванни із додаванням ефірних олій, бішофіту Полтавського «Антистрес», які справляють седативний ефект на центральну нервову систему, тонізують і стимулюють організм.

Гідротерапія

Гідротерапія — підводний душ-масаж, циркулярний та висхідний душ, душ Шарко активно стимулюють м'язи, виконують глибокий інтенсивний або м'який поверхневий масаж.

Фізіотерапія

Санаторій «Гірська Тиса» пропонує широкий комплекс фізіотерапевтичних процедур: лазеротерапію, магнітотерапію, магнітолазеротерапію, гальванізацію, електрофорез, ультрависокочастотну

та ультразвукову терапію, ампліпульс, дарсонвалізацію, інгаляційну терапію, міостимуляцію, тубус-кварц.

Мезотерапія

Мезотерапія — це введення лікарських коктейлів внутрішньошкірно в дуже низьких дозах у суворо фіксовані точки. Місця введення препаратів — больові, біологічно активні точки і рефлекторні зони. Місце введення ліків максимально наближене до хворого органа.

Озонотерапія

У санаторії введений і успішно застосовується новий метод лікування, який сміливо можна назвати медициною XXI сторіччя. Це високоєфективний, екологічний та економічно вигідний метод лікування, який справляє антибактеріальний, антивірусний, імунomodуювальний, протигіпоксичний, дезінтоксикаційний вплив. Метод практично не має побічних ефектів на організм людини.

Біоревіталізація

Біоревіталізація означає «біоживлення». Ця інноваційна і високоєфективна методика дозволяє відновити тонус, еластичність, колір, властивості шкіри, надовго захистити її від впливу вільних радикалів. Вона не тільки покращує зовнішній вигляд обличчя, шиї, кистей і декольте, а й відновлює шкіру зсередини, сповільнюючи старіння.

Пресотерапія

Лімфодренаж (пресотерапія) виводить із організму зайву рідину і шкідливі речовини, відновлює водний баланс, нормалізує циркуляцію лімфи і міжклітинної рідини. Це покращує венозний кровообіг, активізує обмінні процеси у клітинах шкіри і жирових клітинах. Саме лімфодренаж рекомендований при більшості хвороб венозної і лімфатичної систем.

Ударно-хвильова терапія

Ефективний засіб для лікування захворювань опорно-рухового апарату, зумовлених перенапруженням. Він заснований на короткочасному впливі високоенергетичної низькочастотної ударної звукової хвилі на ділянку захворювання. Ударна хвиля кардинально покращує місцевий кровообіг, розпушує кальцієві відкладення і фіброзні вогнища, що є причиною запалення і больового синдрому, з подальшим поступовим розсмоктуванням їхніх фрагментів. Практичний досвід свідчить, що після курсу лікування стійкий ефект досягається більш ніж у 95% пацієнтів.

Карбокситерапія

Газові уколи стимулюють лімфо- і кровообіг, що дозволяє наситити тканини киснем та активувати обмінні процеси. CO₂ запускає утворення в шкірі біологічно активних речовин і колагену, що сприяє регенерації, підтягці і омолодженню шкіри, завдяки чому вона зміцнюється, стає еластичною і наче сяячою. Газові ін'єкції CO₂ прискорюють загоєння шкіри, оздоровлюють і оновлюють її. Застосовують вуглекислий газ і проти целюліту — він чудово зменшує жирові відкладення у проблемних зонах. Завдяки підшкірним ін'єкціям CO₂ досягається гіперемія, яка має термофізичну, протизапальну, регенеративну, бактеріцидну, знеболювальну і спазмолітичну дію.

Комп'ютерна тракція

Це ефективна методика для реабілітації та профілактики хвороб опорно-рухового апарату людини за допомогою спеціального обладнання з Німеччини.

Голкорексотерапія

У санаторії розроблена спеціальна методика, яка дозволяє ефективно впливати на поліпшення функцій опорно-рухового апарату, зменшувати або повністю усувати больовий синдром, а також гармонізувати організм.

Певна річ, це лише частина з тих унікальних медичних послуг, які надаються у санаторії. Для того, щоб дізнатися про всі інші, а ще краще — випробувати їх на собі, варто приїхати у «Гірську Тису». Особливо влітку...

Лариса Дедишина