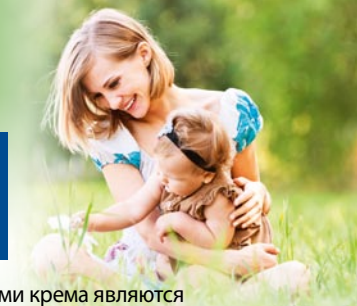


# Уход за кожей в летний период

Отправляясь в отпуск или просто собираясь провести выходные на природе, многие из нас часто не задумываются о том, что привычные косметические и парфюмерные средства могут сослужить плохую службу. Дело в том, что некоторые вещества, входящие в их состав, могут вступить в реакцию с ультрафиолетовыми лучами и вызвать «аллергию на солнце» (фотодерматит)



## «ЗЛО ПОД СОЛНЦЕМ»

Как известно, благодаря влиянию солнечного облучения происходит усвоение витаминов, микроэлементов и ряда других полезных для организма веществ. В то же время чрезмерное увлечение солнцем приводит к высыханию и шелушению кожи, а также разрушению коллагеновых волокон.

Ситуация осложняется при повышении чувствительности кожи к действию ультрафиолетового излучения (фотосенсибилизация). Фотосенсибилизацию могут вызывать как компоненты косметики и парфюмерии (мускус, амбра, масло бергамота, сандал и др.), так и некоторые лекарственные вещества (антибактериальные препараты), средства бытовой химии, пыльца и биологически активные вещества различных растений [1, 2]. Повышенная реакция кожи на солнечные лучи также возможна у людей, кожа которых «ослаблена» каким-то дополнительным воздействием (пилинг, татуажем).

В результате даже при непродолжительном пребывании на солнце могут возникнуть кожные реакции в виде покраснения, шелушения и пузырьков, которые сопровождаются зудом и жжением.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ЗАЩИТА

Решить «кожные» проблемы поможет крем Бедан®, изготовленный немецкой компанией «Клостерфрау Хелскеар

Групп». Основными действующими веществами крема являются гиперфорин, аллантаин и пантенол.

Гиперфорин — биологически активное вещество, содержащееся в цветках и плодах зверобоя, — не только не вызывает фотосенсибилизацию, но и препятствует образованию свободных радикалов, способных повреждать клетки кожи при инфракрасном и ультрафиолетовом облучении.

Гиперфорин обладает противовоспалительными и антибактериальными свойствами, а также способствует восстановлению поврежденных кожных барьеров.

Аллантаин оказывает антиоксидантное и отшелушивающее действие, увлажняет кожу, способствует ее заживлению и защищает от вредных воздействий.

Пантенол в составе крема стимулирует восстановление кожи и повышает ее эластичность.

Крем Бедан® уменьшает ощущение зуда и проявления воспаления, устраняет сухость кожи и восстанавливает ее защитные барьеры.

Бедан® не содержит красителей и ароматизаторов, хорошо переносится. Крем можно применять у взрослых и детей старше 6 мес.

**Крем Бедан® — это именно то, что нужно сухой, раздраженной и «сгоревшей» коже!**



## Литература

1. Осипова В.В. Фотодерматозы: фотоаллергические реакции // Астма и аллергия, №2, 2014.
2. Hiraku Y., Ito K, Hirakawa K., Kawanishi S. Photosensitized DNA damage and its protection via a novel mechanism // Photochem Photobiol. 2007 Jan-Feb;83(1):205-12.

# Обережно, тромбоз!



Тромбоз глибоких вен нижніх кінцівок — гостре захворювання, викликане згортанням крові з утворенням тромбів, що призводить до порушення прохідності вен. Проблеми профілактики тромбозів було присвячене засідання медіа-клубу, у якому взяли участь Лариса Чернуха, д-р мед. наук, провідний науковий співробітник Національного інституту хірургії та трансплантології ім. О.О. Шалімова та Олівер Розборіл, керівник відділу маркетингу рецептурних препаратів представництва компанії «Берінгер Інгельхайм»

Багато хто з нас страждає від набряку ніг, часто відчуває біль у литкових м'язах, жар або важкість в ногах. Це всім відомі симптоми варікозу. На жаль, у суспільстві сформувалося легковажне відношення до цієї хвороби. Але неправильне і несвоєчасне лікування варикозного розширення вен може призводити до ускладнення — тромбозу глибоких вен нижніх кінцівок, який розвивається в результаті утворення в їх просвіті кров'яного згустку. Від локалізації та розмірів останнього залежить вираженість клінічної картини захворювання. Явними ознаками тромбозу є сильна набряклість і зміна кольору шкіри в цьому місці. У тих випадках, коли повної закупорки судини не виникає, симптоми можуть бути зовсім відсутні. Це дуже небезпечно, бо призводить до важких ускладнень і навіть до летального результату

**Причинами розвитку тромбозу є підвищення згортання крові, ушкодження судинної стінки і уповільнення кровотоку. Ці чинники називають як триада Вірхова.**

## ФАКТОРАМИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ ХВОРОБИ Є:

- похилий вік;
- вагітність і пологи (особливо після кесаревого розтину);
- складні переломи, операції на суглобах та обширні операції у черевній порожнині;
- зайва маса тіла;
- тривалі перельоти та поїздки;
- куріння;
- прийом деяких ЛЗ;
- тривалі постільний режим.

Терапія хвороби, перш за все, спрямована

на зупинення розповсюдження тромбозу, попередження формування флотуючих тромбів і розвитку тромбоемболії легеневої артерії. Методи лікування застосовуються як оперативні, так і консервативні. При медикаментозному лікуванні застосовуються антикоагулянти, які знижують згортання крові.

## ВАЖЛИВОЮ НА СЬОГОДНІ Є ПРОФІЛАКТИКА УТВОРЕННЯ ТРОМБІВ:

- лікувальна фізкультура для поліпшення тону м'язів (ходьба, плавання, велосипед);
- використання зручного взуття;
- застосування еластичних бинтів;
- застосування пристроїв для компресії (гольфи, шкарпетки);
- прийом препаратів, що розріджують кров.