

Актуальна проблема: перекрестна алергія

Достатньо часто у людей, страждаючих алергією на пилючку, можливо погіршення самопочуття після вживання їжі. Причиною такої реакції організму може бути перекрестна алергія (ПА)



ПРОДУКТИ І ПОЛІНОЗИ

Перекрестні реакції між пилючкою і їжею обумовлені наявністю загальних антигенних детермінант, що містяться в цих алергенах. Так, при сенсибілізації до пилючки берези, ольхи і лещини може виникнути ПА на горіхи, мигдаль, яблука, груші, вишню, абрикоси, персики, киви, сельдерей, картоплю.

Люди, сенсибілізовані до пилючки полини, нерідко реагують на сельдерей, картоплю, фенхель, пастернак, аніс, кроп, червоний перець.

При полінозі, обумовленому пилючкою підсонячника, можлива ПА на підсонячне масло, халву, майонез, горчицю. При наявності алергії на амброзію відзначається непереносимість дині і бананів, а при алергії на злакові — непереносимість помідорів, дині, зернових і сої [1].

Клінічна картина характеризується появою симптомів впродовж небагато

хвилин до 2–3 год після прийому їжі (зуд або набряк в порожнині рота, нудота, блювота, біль в животі, діарея, риніт, кропивниця, приступ бронхіальної астми, набряк Квінке).

ДЛЯ ЛЕЧЕННЯ І ПРОФИЛАКТИКИ

Лікування ПА передбачає комплексний підхід, включаючий спеціальну дієту, корекцію супутніх захворювань, а також фармакотерапію. При цьому при клінічних симптомах легкої і середньої тяжкості рекомендуються антигістамінні препарати нової генерації [2].

Серед антигістамінних препаратів останнього покоління добре зарекомендував цетиризин — конкурентний антагоніст гістаміну, блокуючий H_1 -гістамінові рецептори. Він запобігає розвитку і зменшує вираженість алергічних реакцій, має протизудний і противоспалювальні властивості, зменшує проникність капілярів, запобігає розвитку набряку тканин, усуває спазм глад-

ких м'язів [1]. При цьому тільки у цетиризину доведена істинна протизудна активність при прийомі в терапевтичних дозах, а також виявлено профілактичне діяння на розвиток бронхіальної астми у дітей [2].

При використанні в терапевтичних дозах препарат практично не викликає седативного ефекту і не викликає антихолінергічного і антисеротонінового діяння. При курсовій терапії звикання до цетиризину не розвивається, а його діяння після припинення лікування зберігається до 3 год [1].

Для профілактики ПА потрібно максимально уникати джерела алергії, уникати вживання їжі, своєчасно приймати антигістамінні препарати, а також регулярно робити вологу уборку і не забувати про проведення індивідуальних гігієнічних заходів.

Список літератури знаходиться в редакції

ЦЕТРИН®

Швидка допомога при алергії.* Будь-де, будь-коли.



- Цетрин діє вже через 20 хвилин*
- Потрібна лише одна таблетка на добу

DR. REDDY'S

