





ФИТОТЕРАПИЯ ПЕДИКУЛЕЗА

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| <p>Краткая характеристика заболевания</p> | <p>Педикулез (от лат. <i>pediculus</i> — вошь) — паразитарное заболевание кожи и ее деривата — волос. Существует несколько разновидностей вшей, которые могут паразитировать на человеке, — головная, платяная и лобковая. При появлении вшей начинается зуд кожи головы. Появляются красные пятна от укусов паразитов, под волосками можно заметить белые крупинки, которые прикреплены к их корням. Иногда возможны бессонница и потеря аппетита</p> | | | |
| <p>Направления терапии</p> | <p>Причины заболевания Бытовой контакт (обмен):</p> <ul style="list-style-type: none"> • расческами • заколками • шляпами • бантиками • подушками • щетками • полотенцами | <p>Лечение педикулеза</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обработать волосяной покров головы специальными препаратами. 2. После использования препаратов прочесать волосистую часть головы частым гребнем. 3. Прокипятить и прогладить личное белье, одежду, полотенца, наволочки, простыни, а также обработать подушки. 4. Осмотреть всех членов семьи на предмет заражения. <p>Синтетические препараты</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сифакс — шампунь. 2. Пара плюс — аэрозоль для лечения педикулеза волосистой части головы. 3. Спрей-пакс — аэрозоль для лечения лобкового педикулеза. 4. НОК — крем-шампунь. | <p>Рекомендуемое ЛРС</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мята перечная • Чемерица Лобеля • Сосна обыкновенная • Чеснок посевной • Клюква четырехлепестная • Герань розовая | |
| <p>Пример ЛРС</p> |  |  |  |  |
| | <p>МЯТА ПЕРЕЧНАЯ — <i>Mentha piperita</i></p> | <p>ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ — <i>Veratrum lobelianum</i></p> | <p>СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ — <i>Pinus silvestris</i></p> | <p>ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ — <i>Allium sativum</i></p> |

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>Химический состав ЛРС</p> | <p>В растении содержится эфирное масло (2–3% в листьях, 4–6% в соцветиях, главными компонентами которого являются ментол, ментан и лимонен), каротин, гесперидин, аскорбиновая, хлорогеновая, кофейная, урсоловая и олеоноловая кислоты, рутин, аргинин, нейтральные сапонины, фитостерин</p> | <p>В корневище с корнями содержится до 14 алкалоидов (1,5–2%), основными из которых являются йервин, вератрин, псевдойервин; гликозид вератрамин, дубильные вещества</p> | <p>В почках сосны содержатся эфирное масло (0,36%), составными частями которого являются пинен, лимонен, борнеол, борнилацетат и кадинен; смолы, дубильные вещества, горькое вещество — пиницикрин</p> | <p>В луковичах содержатся азотистые вещества, следы йода, аскорбиновая кислота и витамины группы В, фитостерины, аллиловые и пропилловые соединения серы, ферменты, большое количество фитонцидов и до 2% эфирного масла, состоящего из серосодержащих соединений</p> |
| <p>Компоненты ЛС на основе вышеуказанного ЛРС</p> | <p>Трава мяты перечной. Сок граната</p> | <p>Корневище с корнями чемерицы. Трава багульника</p> | <p>Ветки сосны</p> | <p>Луковичи чеснока</p> |
| <p>Особенности приготовления ЛС</p> | <p>2 столовые ложки травы мяты смешать с 1 стаканом сока граната, нагреть в течение 10 мин и процедить. Втирать в кожу головы</p> | <p>2 столовые ложки корневища чемерицы, 2 столовые ложки травы багульника и 30 г предварительно разогретого свиного жира смешать и дать настояться в течение 12 часов. Теплый состав процедить. Втирать 2 раза в день в кожу головы в течение 5–10 дней</p> | <p>Несколько измельченных веток хвойного дерева поместить в ведро (половина объема ведра), залить водой доверху, нагреть на малом огне в течение 2 часов и процедить. Ополаскивать волосы головы во время их мытья</p> | <p>Луковичи измельчить при помощи давилки. Кашицу втирать в кожу головы несколько раз в день в течение 1 недели</p> |
| <p>Совместимость с аллопатрическим лечением</p> | <p>Фитотерапию применяют в комплексном лечении педикулеза, а также с целью его профилактики</p> | | | |

Совет 1. Эффективное средство — отвар репейка, девясила, табака, лаванды.

Совет 2. Шампунь: 20 мл смешать с 7 каплями масла чебреца. Нанести на волосы на 1 час. Голову ополоснуть теплой водой и вычесать. Процедуру желательно повторить несколько раз подряд.

Совет 3. Мазь от вшей собственного приготовления: взять по 25 капель эфирного масла душицы обыкновенной, чебреца, вербены, герани луговой, 5 г топленого воска и 85 г вазелина. Все хорошо перемешать до однородной массы. Мазь нанести на волосы на 6 часов, накрыть полиэтиленом. После этого волосы вымыть теплой водой с шампунем и вычесать.

Совет 4. Чтобы избавиться от гнид, используют сок клюквы. Его следует втирать в волосистую часть головы на протяжении 1 недели. Клюквенный сок способствует отклеиванию гнид от корней волос.

Совет 5. 2 столовые ложки травы мяты и 1 стакан гранатового сока кипятить в течение 10 мин. Отвар втирать в кожу головы.

Совет 6. Траву цветущего багульника болотного, корни чемерицы белой нарезать как можно мельче, растолочь смалец. Использовать в пропорции 1:1:3. Все ингредиенты смешать и насто-

ять 12 часов в теплом духовом шкафу. Следить, чтобы смесь не закипела. Содержимое процедить. Смазывать зараженные участки тела.

Совет 7. В равных количествах смешать семена аниса и порошок корневища чемерицы белой. Приготовить мазь: смешать одну часть полученного порошка и две части смальца. Смазывать волосистую часть головы.

Совет 8. Довольно распространенное средство от вшей — рыбий жир. Эти паразиты совершенно не переносят его запах. Для получения хорошего результата смазывать кожу шеи, груди и поясницы. Рыбий жир можно легко заменить анисовым, лавровым или оливковым маслом.

Совет 9. Порошок из семян петрушки либо мазь из их отвара станут незаменимым средством. На одну часть отвара взять четыре части вазелина или сливочного масла.

Смесь наносить на зараженные участки кожи. Можно эффективно вычесаться от вшей и гнид народными средствами, но обязательно нужно помнить о мерах предосторожности, особенно в случае их применения у ребенка.

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Екатерина Потапова, Национальный фармацевтический университет, Харьков