

Против боли – Фастум гель. Доказательная медицина рекомендует!

Ученые доказали, что терпеть боль вредно. Это не просто страдания и снижение качества жизни, но и угроза для вашего организма. Поэтому бороться с болью не только можно, но и нужно. Важно только, чтобы используемый препарат был эффективным и безопасным. Тогда рекомендация будет действенной, а покупатель довольным

РЕКОМЕНДУЕМ ОТВЕТСТВЕННО

Что порекомендовать против боли — вопрос не праздный. Ведь кроме всем известных побочных эффектов, при применении обезболивающих препаратов присутствует так называемый эффект плацебо, причем не изредка, а в 35–40% случаев [1]. Что это такое? Это когда действует факт приема, а не сам препарат. Так, в случае приема препарата-пустышки (таблетки или капсулы без действующего вещества) почти каждому второму пациенту начинает казаться, что боль уменьшилась, хотя это не так. И, напротив, даже эффективное средство может не работать, если пациент не верит, или врач/провизор сомневается, когда рекомендует. Где же взять эту уверенность, — знание, что препарат действительно работает? Ее дает только доказательная медицина, — результат сотрудничества врачей всего мира, который позволяет исключить субъективность в оценке эффективности лекарств. Доказательная медицина оперирует масштабными исследованиями на большом количестве пациентов, что убирает и пресловутый фактор плацебо, и личную субъективность врача в оценке эффективности. Ее выводам действительно можно доверять и использовать их при рекомендациях того или иного препарата.

ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

В отличие от обезболивающих таблеток и капсул, которые вызывают язву желудка, кровотечение, проблемы с кровью, печенью и почками, не менее эффективно, но при этом безопасно работают местные, — топикальные препараты. Их можно и нужно рекомендовать в случаях, когда болит шея, спина или суставы, а также при травмах и ушибах. Т.е. тогда, когда боль расположена неглубоко. Таковы рекомендации Оксфордского университета, исследовавшего более 10 тыс. пациентов, и убедительно доказавшего эффективность топикальных препаратов [2]. При умеренной боли они справляются самостоятельно, а при сильной способны до 2 раз повысить эффективность обезболивающих таблеток или инъекций, сохранив при этом достаточный уровень безопасности.

РЕКОМЕНДУЕМ ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ

Но препарат препарату — рознь. Один работает хорошо, второй — не очень, а третий на самом деле может совсем не работать. Доказательная медицина изучила и этот вопрос. На первом месте

по противовоспалительной эффективности стоит топикальный кетопрофен [3]. Причем различия в эффективности очень внушительные. Так, по данным доказательной медицины топикальный кетопрофен почти в 2 раза эффективнее диклофенака (на 92%), на 80% — пироксикама, и на 58% сильнее топикального ибупрофена [3, 4]. В Украине наиболее известный и популярный топикальный кетопрофен — Фастум гель немецкой компании «Берлин-Хеми». Благодаря уникальной формуле геля, препарат можно применять 1–2 раза в сутки, что очень важно для работающих пациентов.

БЫСТРОЕ И ПОЛНОЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ

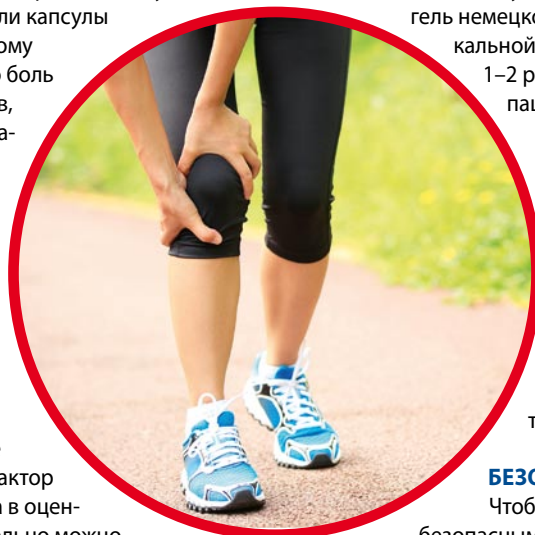
Эффективность именно кетопрофена обусловлена не только силой активной молекулы, но и его лучшей способностью к проникновению в очаг воспаления и боли, что было убедительно доказано японскими учеными [5]. Так кетопрофен проникает через кожу почти в 6 раз быстрее и вчетверо полнее, чем топикальный диклофенак [6].

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЕЩЕ РАЗ БЕЗОПАСНОСТЬ

Чтобы быть не только эффективным, но и безопасным, препарат должен хорошо проникать через кожу и накапливаться только там, где его действие необходимо (в суставах). Ведь практически все побочные эффекты таблеток и капсул обусловлены попаданием НПВС в кровь. Топикальный кетопрофен до 258 раз лучше накапливается в тканях суставов, поэтому в кровь практически не поступает [7]. Это объясняет отсутствие системных побочных эффектов у препарата.

А как же суставы, спросим мы себя? Ведь известно, что НПВП, например ибупрофен, вредны для суставного хряща. Нидерландскими учеными показано, что кетопрофен, в отличие от других НПВП, не влияет даже на поврежденный остеоаритом суставной хрящ. А в концентрации 10^{-4M} кетопрофен способен усиливать синтез суставного матрикса — протеогликанов [8].

Список литературы находится в редакции



Приведенные данные доказательной и клинической медицины убедительно показывают на топикальный кетопрофен как препарат выбора при болях в спине, шее, суставах и травмах. Рекомендация качественного кетопрофена Фастум гель немецкой компании «Берлин-Хеми» — это уверенность в его эффективности и безопасности

Лікування БОЛЮ
в м'язах та суглобах²

Фастум® гель

Топікальний **КЕТОПРОФЕН** значно
переважає інші НПЗЗ¹
Частота побічних ефектів
НЕ відрізняється від рівня плацебо^{1,2}



1. Непряме порівняння топікальних НПЗЗ показало, що кетопрофен був значно кращий за інші топікальні НПЗЗ. Місцеві побічні ефекти, системні побічні ефекти або відмова від препарату через побічну дію у топікальних НПЗЗ були рідкісними та не відрізнялися від плацебо. Lorna Mason, R Andrew Moore, Jayne E Edwards, Sheena Derry and Henry J McQuay. Topical NSAIDs for acute pain: a meta-analysis. BMC Family Practice 2004, 5:10.

2. Показання: посттравматичний біль у м'язах та суглобах, запалення сухожилля. За повною інформацією щодо можливих побічних ефектів звертайтеся до інструкції з медичного застосування препарату Фастум № 382 від 26.06.2015. Р.П. № UA/10841/01/01.

Інформація про рецептурний лікарський засіб для спеціалістів охорони здоров'я, медичних та фармацевтичних працівників.

ФАСТУМ® ГЕЛЬ. 1 г гелю містить кетопрофену 0,025 г. **Фармакотерапевтична група.** Нестероїдні протизапальні засоби місцевого застосування. Код АТХ M02A A10. **Показання.** Посттравматичний біль у м'язах та суглобах, запалення сухожилля. **Застосування.** 1–3 рази на добу 3–5 см гелю наносити тонким шаром на шкіру. Тривалість лікування визначає лікар індивідуально. Для уникнення розвитку реакцій фотосенсибілізації шкіри рекомендується захищати одягом ті ділянки шкіри, на які наноситься препарат, під час його застосування та протягом 2 тижнів після припинення. **Протипоказання.** Будь-які реакції фотосенсибілізації в анамнезі, відомі реакції гіперчутливості, вплив сонячних променів або УФ-опромінення, гіперчутливість до будь-яких компонентів препарату, III триместр вагітності. **Побічні ефекти.** Іноді шкірні реакції, рідко — фотосенсибілізація, дуже рідко — реакції гіперчутливості, диспепсичні прояви, виразки, ШКК, посилення ниркової дисфункції. **Категорія відпуску.** За рецептом. За повною інформацією звертайтеся до інструкції з медичного застосування препарату Фастум № 382 від 26.06.2015.

Виробник: А.МЕНАРІНІ Мануфактурінг, Логістікс енд Сервісес С.р.л. Адреса. Віа Сете Санті 3, 50131 Флоренція, Італія.

Представник виробника в Україні — компанія «Берлін-Хемі/А.Менаріні Україна ГмБХ».

Адреса: Київ, вул. Березняківська, 29. Тел.: (044) 494-33-88.

UA_FAS-04-2015_V1_Poster затв. до друку 09.10.2015.



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**