

# ФІТОТЕРАПІЯ ГАСТРИТА

| <p><b>Краткая характеристика заболевания</b></p>  | <p><b>Гастрит</b> — это длительно протекающее заболевание, которое характеризуется дистрофически-воспалительными изменениями в слизистой оболочке желудка, сопровождается нарушением регенерации, атрофией эпителиальных клеток и замещением нормальных желез фиброзной тканью. Прогрессирование заболевания приводит к нарушению основных функций желудка, прежде всего секреторной</p>   |  |  |   |  |   |  |                           |                                |                         |   |   |  |  |   |
|---|--|--|--|---|--|---|--|---------------------------|--------------------------------|-------------------------|---|---|--|--|---|
| <p><b>Направления терапии</b></p>   | <p><b>Гастрит с повышенной кислотностью (гиперацидный)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="483 1383 618 1686">Возбуждение аппетита, стимуляция секреции пищеварительного сока</th> <th data-bbox="483 1087 618 1383">Противовоспалительное, обезболивающее действие</th> <th data-bbox="483 791 618 1087">Спазмолитическое действие</th> <th data-bbox="483 495 618 791">Противовоспалительное действие</th> <th data-bbox="483 191 618 495">Обволакивающее действие</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="618 1383 928 1686"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полынь горькая</li> <li>• Золототысячник малый</li> <li>• Аир болотный</li> <li>• Тысячелистник обыкновенный</li> <li>• Вахта трехлистная</li> <li>• Одуванчик лекарственный</li> <li>• Петрушка посевная</li> </ul> </td> <td data-bbox="618 1087 928 1383"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подорожник большой</li> <li>• Ромашка аптечная</li> <li>• Душица обыкновенная</li> <li>• Зверобой продырявленный</li> <li>• Календула лекарственная</li> </ul> </td> <td data-bbox="618 791 928 1087"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мята перечная</li> <li>• Тмин обыкновенный</li> <li>• Мелисса лекарственная</li> <li>• Амми зубная</li> </ul> </td> <td data-bbox="618 495 928 791"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Календула лекарственная</li> <li>• Калина обыкновенная</li> <li>• Спорыш лекарственный</li> <li>• Ромашка аптечная</li> </ul> </td> <td data-bbox="618 191 928 495"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лен посевной</li> <li>• Коровяк скипетровидный</li> <li>• Солодка голая</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> |  |  |   |  | Возбуждение аппетита, стимуляция секреции пищеварительного сока | Противовоспалительное, обезболивающее действие | Спазмолитическое действие | Противовоспалительное действие | Обволакивающее действие | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полынь горькая</li> <li>• Золототысячник малый</li> <li>• Аир болотный</li> <li>• Тысячелистник обыкновенный</li> <li>• Вахта трехлистная</li> <li>• Одуванчик лекарственный</li> <li>• Петрушка посевная</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подорожник большой</li> <li>• Ромашка аптечная</li> <li>• Душица обыкновенная</li> <li>• Зверобой продырявленный</li> <li>• Календула лекарственная</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мята перечная</li> <li>• Тмин обыкновенный</li> <li>• Мелисса лекарственная</li> <li>• Амми зубная</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Календула лекарственная</li> <li>• Калина обыкновенная</li> <li>• Спорыш лекарственный</li> <li>• Ромашка аптечная</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лен посевной</li> <li>• Коровяк скипетровидный</li> <li>• Солодка голая</li> </ul> |
| Возбуждение аппетита, стимуляция секреции пищеварительного сока   | Противовоспалительное, обезболивающее действие   | Спазмолитическое действие  | Противовоспалительное действие   | Обволакивающее действие   |  |   |  |                           |                                |                         |   |   |  |  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полынь горькая</li> <li>• Золототысячник малый</li> <li>• Аир болотный</li> <li>• Тысячелистник обыкновенный</li> <li>• Вахта трехлистная</li> <li>• Одуванчик лекарственный</li> <li>• Петрушка посевная</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подорожник большой</li> <li>• Ромашка аптечная</li> <li>• Душица обыкновенная</li> <li>• Зверобой продырявленный</li> <li>• Календула лекарственная</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мята перечная</li> <li>• Тмин обыкновенный</li> <li>• Мелисса лекарственная</li> <li>• Амми зубная</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Календула лекарственная</li> <li>• Калина обыкновенная</li> <li>• Спорыш лекарственный</li> <li>• Ромашка аптечная</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лен посевной</li> <li>• Коровяк скипетровидный</li> <li>• Солодка голая</li> </ul>                                 |  |   |  |                           |                                |                         |   |   |  |  |   |
| <p><b>Примеры лекарственных растений</b></p>  |  <p><b>Полынь горькая</b> —<br/><i>Artemisia absinthium</i></p>  |  <p><b>Подорожник большой</b> —<br/><i>Plantago major</i></p>      |  <p><b>Мята перечная</b> —<br/><i>Mentha piperita</i></p>                           |  <p><b>Календула лекарственная</b> —<br/><i>Calendula officinalis</i></p> |  <p><b>Лен обыкновенный</b> —<br/><i>Linum usitatissimum</i></p> |   |  |                           |                                |                         |   |   |  |  |   |

|   |   |  |  |   |
|---|---|--|--|---|
| <p><b>Химический состав ЛРС</b></p>                   | <p>В траве содержится эфирное масло (до 2%) — густая жидкость синего или темно-зеленого цвета с характерным горьким вкусом, в состав которого входят туйиловый спирт, пинен, кадинен, фелландрен, β-кариофиллен, γ-селинен, β-бизаболен, куркумен и хамазуленоген, сесквитерпеновые лактоны (абсинтин, анабсинтин, артабсин и др.), флавоноиды, фитонциды, дубильные вещества</p>   | <p>В листьях содержится эфирное масло (не менее 2%), в состав которого входят ментол, карвакрол, пинен, терпинен, ментилацетат, цинеол, тимол, фелландрен, лимонен, неоментол</p>  | <p>В цветочных корзинках содержатся каротиноиды (до 3%), флавоноиды (до 4%), сапонины, фитонциды, эфирное масло, горькие и дубильные вещества, смолы (до 3,5%), слизь (2,5%), азотсодержащие соединения (1,5%), органические кислоты, следы алкалоидов</p> | <p>В оболочке семян содержится слизь (до 12%), внутри семени — жирное масло (30–48%), углеводы (до 20%), белковые вещества (до 24%), лимимарин, линацимарин, витамины А, В, Е, D, органические кислоты, макро- и микроэлементы ферменты</p> |
| <p><b>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</b></p>      | <p>Трава полыни<br/>Лист вахты<br/>Плоды тмина<br/>Корневище айры — поровну</p>   | <p>Лист мяты — 4 ч.<br/>Трава сушеницы<br/>Трава спорыша<br/>Трава тысячелистника — поровну по 3 ч.<br/>Цветки ромашки<br/>Плоды укропа<br/>Плоды тмина<br/>Корневище с корнями валерианы — поровну по 2 ч.<br/>Шишки хмеля — 1 ч.</p> | <p>Трава зверобоя<br/>Корень пиона<br/>Корневища с корнями валерианы<br/>Корень солодки<br/>Лист мяты<br/>Лист крапивы — поровну по 1 ч.<br/>Корень айры<br/>Плоды шиповника<br/>Цветки ромашки — поровну по 2 ч.</p>                                      | <p>Трава донника — 50 г<br/>Шишки хмеля<br/>Корневища с корнями валерианы — поровну по 30 г<br/>Цветки лаванды — 40 г</p>   |
| <p><b>Приготовление водных извлечений</b></p>         | <p>2 ст. л. сбора залить на ночь в термосе стаканом кипятка, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день</p>  | <p>10 г сбора залить 1 л горячей воды, настоять в теплом месте (термосе) 10–12 ч. Процедить и принимать утром натощак 200 мл сбора, остальное количество — в течение дня по 1 стакану</p>  | <p>2 ст. л. сбора залить на ночь в термосе стаканом кипятка, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день</p>   | <p>1 ст. л. сбора залить на ночь в термосе стаканом кипятка, процедить. Принимать по 1/3–1/2 стакана 2–3 раза в день за 30 мин до еды</p>   |
| <p><b>Совместимость с аллопатическим лечением</b></p> | <p>Фитотерапевтические средства могут (и должны) стать хорошим дополнением к основному курсу лечения. Однако при их выборе важно помнить о том, что у каждого пациента болезнь протекает индивидуально, часто осложняется различными сопутствующими заболеваниями, поэтому средств, одинаково эффективных для всех больных гастритом, быть не может. Учитывая это, выбор любого ЛП необходимо согласовывать с лечащим врачом.</p>   |  |  |   |
| <p><b>Диета</b></p>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– При обострении гастрита необходима щадящая диета, питание должно быть разнообразным, богатым белками и витаминами.</li> <li>– У больных с пониженной кислотностью по окончании острого состояния питания должно оставаться полноценным с соблюдением стимулирующего принципа в период ремиссии. Рекомендован дробный прием пищи, 5–6 раз в сутки.</li> <li>– Большим гастритом противопоказаны кофе, шоколад, газированные напитки, алкоголь, консервы, концентраты и суррогаты любых продуктов, пряности, специи, а также продукция предприятий быстрого питания, блюда, провоцирующие брожение (молоко, сметана, виноград, черный хлеб и т.п.), копченая, жирная и жареная пища, изделия из сдобного теста.</li> </ul> |  |  |   |

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков