

Виагра: «Ключ на старт!» для настоящих мужчин

Проблема сексуального здоровья и долголетия сегодня актуальна как никогда. Во многом это связано с тем, что все больше мужчин в той или иной степени отмечают эректильную дисфункцию (ЭД). При этом не секрет, что полноценная эрекция оказывает значительное влияние на самооценку мужчины и является залогом крепких гармоничных взаимоотношений

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЙ

В настоящее время одним из главных факторов риска ЭД признаны сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия). А поскольку они все чаще поражают людей молодого возраста, то соответственно «молодеет» и ЭД.

Второй по распространенности причиной развития ЭД является депрессия. При этом наличие ЭД утяжеляет уже имеющуюся депрессивную симптоматику.

Кроме того, к факторам риска ЭД относят сахарный диабет, неврологические заболевания (паркинсонизм, рассеянный склероз и др.) и курение [1].

В свою очередь, основная цель лечения ЭД — достижение устойчивости эрекции, поскольку именно от этого напрямую зависят эмоциональное равновесие, уверенность и самооценка мужчины, и, конечно же, удовольствие, которое получают оба партнера.

НОВАЯ ЭРА СЕКСУАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Первым эффективным и безопасным пероральным препаратом для лечения ЭД стал силденафила цитрат, зарегистрированный в 1998 г. под торговым названием Виагра.

История открытия Виагры — яркий пример того, как случайное наблюдение может оказать огромное влияние на ход научного прогресса. В процессе клинических исследований нового средства для лечения ишемической болезни сердца исследователи компании Pfizer Inc. обнаружили, что хотя прием препарата не сопровождается значимым клиническим улучшением течения стенокардии, у многих пациентов он приводит к развитию своеобразного «побочного эффекта», заключающегося в улучшении эректильной функции. Это наблюдение стало причиной изучения возможности применения данного вещества в лечении пациентов с ЭД.

Появление Виагры стало началом новой эры в области сексуальной медицины. Большое количество пациентов с ЭД, ранее не обращавшихся к врачам, получили надежду на излечение, и к настоящему времени благодаря этому препарату миллионы мужчин во всем мире вернулись к нормальной сексуальной жизни [1].

ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Клиническая эффективность Виагры оценена в многочисленных исследованиях, проведенных в мире [1–4]. Их результаты убедительно свидетельствуют о достоверно более высокой эффективности Виагры по сравнению с плацебо у мужчин разных возрастных групп с ЭД разной степени тяжести и этиологии.

Лечение Виагрой улучшает сексуальную функцию и позитивно сказывается на самооценке и уверенности в себе. И это вполне объяснимо, — Виагра в дозе 100 мг вызывает устойчивую и длительную эрекцию, в 20 (!) раз улучшает способность к проникновению по сравнению с плацебо [3, 4].

Обычно Виагру рекомендуют принимать натощак не менее чем за час до начала сексуальной активности. При этом необходимо помнить о том, что действие самого препарата развивается только на фоне адекватного сексуального возбуждения и в значительной мере зависит от него.

ПОДТВЕРЖДЕННАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ

Виагра хорошо переносится, и это также подтверждают результаты многочисленных клинических исследований [5]. Виагру можно принимать длительно. Побочные эффекты, возникающие при приеме Виагры, непродолжительные и их частота снижается по мере дальнейшего приема препарата. Виагра имеет низкий риск лекарственных взаимодействий, поэтому ее можно принимать в комбинации с большинством назначенных препаратов (диуретики, блокаторы β-адренорецепторов, ингибиторы АПФ, антагонисты ангиотензина II, блокаторы кальциевых каналов).

Веским доказательством эффективности и безопасности Виагры является тот факт, что ее применение одобрено Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов FDA (США) [6].

СТАБИЛЬНАЯ ПОПУЛЯРНОСТЬ

Последнее десятилетие ознаменовалось существенным расширением арсенала препаратов для мужчин. Однако Виагра не собирается сдавать позиций, по-прежнему оставаясь наиболее популярной и востребованной как среди врачей, так и пациентов.

Именно Виагра была признана лучшим препаратом 2015 г. на фестивале-конкурсе «Выбор года» в номинации «Препарат года для улучшения мужской потенции».

Предпочтение Виагре отдали эксперты, рекламисты, члены Высокого жюри и Оргкомитета, и, конечно же, сами мужчины. И это неудивительно — мужчины выбирают Виагру, потому что она обеспечивает устойчивость эрекции и улучшает сексуальную функцию, а также значительно повышает самооценку, придает уверенность и улучшает взаимоотношения!

**Александра Демецкая, канд. биол. наук,
Вячеслав Пивоваров, канд. мед. наук,
врач-уролог высшей категории клиники «Авесана»**

Список литературы находится в редакции



*По данным независимого аудита результатов фестиваля-конкурса «Выбор года», проведенного компанией Deloitte & Touche, 2015 г.